



11月 こんだてひょう



令和4年10月31日

荘原保育園

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		とようび	
		1 中華どん さつまいもと昆布煮 ブロッコリー りんご		2 ごはん 魚のねぎ味噌焼き ビーンズサラダ ごぼうのおかか煮 キャベツスープ ミントマト		3 文化の日 		4 ごはん 魚のクラッカー焼き 青菜のじゃこ和え れんこんのきんぴら さつまいもの豆乳味噌汁		5 蒸しパン 午後 フルーツ 	
		いりこ	焼きそば	干し芋	人参わかめ おにぎり			梨	全粒粉 スコーン		
7 麦ごはん 鶏肉の磯焼き かぼちゃサラダ 大根のそぼろ煮 白菜の味噌汁		8 焼き芋会 鮭おにぎり 焼き芋 干し大根のナムル 豚汁 梨		9 鶏きのこの炊き込みごはん かぼちゃ煮 ブロッコリーサラダ 石狩汁 みかん		10 お赤飯 豆腐と納豆の団子揚げ さつまいもサラダ そうめん汁 りんご		11 ごはん 魚のカレー煮 白菜のお浸し じゃが芋煮 大根の味噌汁		12 麩のラスク 午後 フルーツ 	
かりんとう	牛肉とれんこんの おにぎり	ゆで野菜	ぶどうゼリー	麩の黒糖 スナック	フルーツ ポンチ クラッカー	あられ	バナナポート クッキー	りんご	じゃこ トースト		
14 ほし組豚汁クッキング ごはん 魚の生姜焼き ひじきナムル 豚汁 ミントマト みかん		15 カレーうどん 松風焼き 元気サラダ りんご		16 ごはん 魚のちゃんちゃん焼き マカロニサラダ 里芋のそぼろ煮 吉野汁		17 ごはん 豚肉の生姜焼き 青菜のおかか和え じゃが芋のきんぴら かぶの味噌汁		18 誕生会 里芋ごはん おからナゲット ツナサラダ 根菜ポトフ 梨		19 トースト 午後 フルーツ 	
茹で野菜	ココアの 蒸しパン	ゆで野菜	三色ごはん	昆布	切干大根の チヂミ	ジャム トースト	塩むすび いりこ	バナナ	パースデー ケーキ		
21 ハトムギごはん 回鍋肉 えのきの磯和え かぼちゃのいとこ煮 中華スープ ミントマト		22 ごはん 魚のおろしソース 納豆マヨサラダ じゃが芋の味噌汁 りんご		23 勤労感謝の日 		24 ふりかけごはん 魚のコーンクリーム焼き コールスローサラダ かぼちゃの味噌汁 梨		25 豆乳丸パン 牛乳 豆腐ハンバーグ レタス・トマト・きゅうり (0.1.2歳=野菜サラダ) バイクドポテト 白菜の豆乳スープ みかん		26 ホットケーキ 午後 フルーツ 	
梨	五平もち	クラッカー サンド	おから シヨコラ			クッキー	キャロット ケーキ	ゆで野菜	焼きおにぎり		
28 麦ごはん 魚の西京焼き ブロッコリーの昆布和え さつまいも煮 なめこ汁		29 ゆかりごはん 鶏肉のマーマレード焼き 柿入りなます ひじき煮 青菜の味噌汁		30 ごはん 魚の蒲焼き ほうれん草のナムル 煮豆 豆腐の味噌汁		<div style="border: 2px dashed red; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">～ おしらせ ～</p> <p>○ 11/8(火) 焼き芋会 東側駐車場で、焼き芋を焼いてお昼にいただきますよ♪ 雨天の場合は、11/9(水)に延期です。</p> <p>○ 11/14(月) ほし組 豚汁クッキング 収穫したお芋をたくさん使って、ほし組さんが豚汁作りをします。 パケツで育てたお米でおにぎり作りもします！</p> </div>					
りんご	ツナ生姜 おにぎり	マカロニ きな粉	芋ようかん	みかん	レーズン クッキー						

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいきます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧ください。