


9月 離乳食献立表


令和4年8月31日 莊原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献立	材料		献立	材料
9/1 (木)	軟飯又はお粥 魚のムニエル スティック煮 野菜スープ	米 白身魚、小麦粉 きゅうり、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、キャベツ	9/16 (金)	トースト ササミの照り焼き かぼちゃサラダ 野菜スープ	プレーン食パン 鶏ササミ かぼちゃ、きゅうり、キャベツ 人参、玉ねぎ、しめじ
9/2 (金)	軟飯又はお粥 ひじき入りつくね焼き ココロ煮 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、ひじき、片栗粉 じゃが芋、人参 モロヘイヤ、玉ねぎ、しめじ	9/19 (月)	敬老の日	
9/5 (月)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鮭 おくら、人参、ひじき 小松菜、玉ねぎ、きゅうり、豆腐	9/20 (火)	軟飯又はお粥 魚のおろし煮 和え物 野菜スープ	米 白身魚、大根 キャベツ、人参 かぼちゃ、もやし、玉ねぎ
9/6 (火)	軟飯又はお粥 ササミと野菜煮 ココロサラダ 野菜スープ	米 鶏ササミ、なす、かぼちゃ じゃが芋、人参、きゅうり キャベツ、しめじ、豆腐	9/21 (水)	手作り弁当の日 (手作り弁当の準備をお願いします。)	
9/7 (水)	軟飯又はお粥 魚の味噌煮 和え物 野菜スープ	米 白身魚 キャベツ、人参 なす、とうがん、玉ねぎ	9/22 (木)	煮込みうどん そばろ煮 和え物	うどん、人参、玉ねぎ、なす じゃが芋、きゅうり、豚ミンチ 小松菜、人参
9/8 (木)	軟飯又はお粥 ササミの照り焼き スティック煮 野菜スープ	米 鶏ササミ 人参、きゅうり じゃが芋、なす、玉ねぎ	9/23 (金)	秋分の日	
9/9 (金)	軟飯又はお粥 つくね焼き お浸し 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 ほうれん草、人参、もやし じゃがいも、玉ねぎ、人参	9/26 (月)	軟飯又はお粥 白身魚の照り焼き 白和え 野菜スープ	米 白身魚 ほうれん草、人参、豆腐 大根、かぼちゃ、玉ねぎ
9/12 (月)	軟飯又はお粥 魚の野菜あんかけ 和え物 野菜スープ	米 白身魚、玉ねぎ、人参 キャベツ、いんげん 玉ねぎ、もやし、しめじ	9/27 (火)	軟飯又はお粥 そばろ煮 スティック煮 野菜スープ	米 豚ミンチ、さつま芋、玉ねぎ 大根、人参、きゅうり 小松菜、トマト、しめじ
9/13 (火)	軟飯又はお粥 そばろ煮 白和え 野菜スープ	米 じゃが芋、人参、鶏ミンチ きゅうり、トマト、豆腐 かぼちゃ、玉ねぎ、キャベツ	9/28 (水)	軟飯又はお粥 煮魚 お浸し 野菜スープ	米 白身魚 ほうれん草、人参、もやし 大根、玉ねぎ、キャベツ
9/14 (水)	軟飯又はお粥 ササミの照り焼き スティック煮 野菜スープ	米 鶏ササミ 人参、きゅうり じゃが芋、キャベツ、玉ねぎ	9/29 (木)	軟飯又はお粥 ポテト入りつくね焼き スティック煮 そうめん汁	米 鶏ミンチ、じゃが芋、人参、片栗粉 きゅうり、人参 なす、玉ねぎ、そうめん
9/15 (木)	軟飯又はお粥 魚の味噌焼き 和え物 野菜スープ	米 鮭 青梗菜、ひじき、人参 玉ねぎ、もやし、人参	9/30 (金)	軟飯又はお粥 魚のムニエル 和え物 野菜スープ	米 白身魚、小麦粉 きゅうり、トマト、チンゲン菜 人参、もやし、玉ねぎ

- * 献立は都合により変更することがあります。
- * 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- * 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。

