

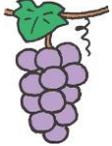


9月 こんだてひょう



令和4年8月31日

荘原保育園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	
~ おしらせ ~ 09/9(金) たいよう組・つき組 お月見団子作り 3色のお団子を丸めて、おやつにいただきますよ。 09/13(火) たいよう組 カレークッキング 初めての包丁を使ったクッキングです!! 09/27(火) ほし組 味噌汁クッキング 2月に作って熟成させておいた味噌を使って作りますよ♪			1 ふりかけごはん 魚のクラッカー焼き コールスローサラダ オニオンスープ 梨	2 ごはん 豚肉のさんが焼き モロヘイヤのおかか和え ピーマンのきんぴら じゃが芋の味噌汁	3 トースト 午後 フルーツ 	
5 はとむぎごはん 魚のパン粉焼き 小松菜の和え物 豚肉とおくらの炒め物 わかめの味噌汁	6 ごはん なすとピーマンの鍋しぎ 元気サラダ かぼちゃ煮 豆腐のすまし汁	7 ごはん 魚の味噌煮 キャベツのごま和え なすのそぼろ煮 とうがんのスープ	8 ごはん 豚肉のみりん醤油焼き えのきの磯和え 粉ふき芋 なすの味噌汁 ミニトマト	9 お月見誕生会 炊き込みごはん チキンナゲット ほうれん草のナムル 石狩汁 りんご	10 ホットケーキ 午後 フルーツ 	
梨	アーモンド ラスク	ジャム トースト	フライド ポテト	かりんとう 塩むすび いりこ	干し芋 フルーツ ボンチ 人参豆乳パン	バナナ お月見団子 <small>(0歳=マカロニきな粉)</small>
12 麦ごはん 魚の野菜あんかけ ササミのゴマネーズサラダ もやしの味噌汁 梨	13 たいよう組 カレークッキング カレーライス ちりじゃこサラダ 大豆の五目煮 りんご	14 ごはん 豚肉の生姜焼き 干し大根のごま酢和え じゃが芋煮 キャベツの味噌汁	15 わかめごはん 魚のごま味噌焼き もやしナムル 煮豆 にら入り中華スープ	16 豆乳丸パン 牛乳 鶏肉のカレー焼き かぼちゃサラダ 干し大根のソース炒め レタススープ ぶどう	17 麩のラスク 午後 フルーツ 	
麩の黒糖 スナック	牛乳もち	ゆで野菜 お好み焼き風 おやき	せんべい ごま昆布 おにぎり	クッキー ココアの 蒸しパン	りんご 焼きおにぎり	
19 敬老の日 	20 小豆ごはん 魚のおろし煮 キャベツの海苔和え きんぴらごぼう かぼちゃの味噌汁	21 手作り弁当の日 <small>(お弁当の準備をお願いします)</small> 	22 なすのジャージャーうどん ポテトサラダ 厚揚げの含め煮 ミニトマト	23 秋分の日 	24 蒸しパン 午後 フルーツ 	
	マカロニ きな粉	ブラウンバナナ ブレッド	昆布 白桃ミルク ゼリー 型抜きクッキー	梨 おはぎ		
26 はとむぎごはん 魚の梅味噌焼き ほうれん草のじゃこ和え かぼちゃと豚肉の煮物 とろろ昆布汁	27 ほし組 味噌汁クッキング ごはん 牛肉と根菜の炒め煮 ツナサラダ さつま芋煮 大根の味噌汁	28 さつま芋ごはん 魚の竜田揚げ 青菜のお浸し けんちん汁 りんご	29 ごはん ポテト入りつくね焼き 干し大根のナムル あらめの炒め煮 そうめん汁	30 ごはん 魚のカレームニエル マカロニサラダ 大豆の昆布煮 青梗菜のスープ		
りんご	高野豆腐の コロコロ揚げ	バナナ 豚そぼろと 小松菜のごはん	ゆで野菜 焼きそば	プルーン ピザトースト ビスケット	あられ ゆかり おにぎり	

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいきます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。