

🍉🍉🍉 8月 離乳食献立表 🍉🍉🍉

令和4年7月29日 荘原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献立	材 料		献立	材 料
8/1 (月)	煮込みうどん 焼き魚 サラダ	ゆでうどん、トマト、もやし、きゅうり 鮭 かぼちゃ、アスパラガス	8/17 (水)	軟飯又はお粥 ササミの照り焼き 和え物 豆腐の汁	米 鶏ササミ キャベツ、人参 豆腐、玉ねぎ、人参
8/2 (火)	軟飯又はお粥 ササミのトマト煮 ポテトサラダ 野菜スープ	米 鶏ササミ、トマト じゃが芋、人参 玉ねぎ、モロヘイヤ、人参	8/18 (木)	軟飯又はお粥 魚のムニエル スティック煮 野菜スープ	米 白身魚、小麦粉 人参、きゅうり かぼちゃ、玉ねぎ、キャベツ
8/3 (水)	軟飯又はお粥 焼き魚 納豆和え 野菜スープ	米 鮭 きゅうり、人参、ひじき、納豆 じゃが芋、玉ねぎ、トマト	8/19 (金)	軟飯又はお粥 豆腐ハンバーグ 和え物 野菜スープ	米 豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 春雨、きゅうり、トマト じゃが芋、人参、玉ねぎ
8/4 (木)	軟飯又はお粥 鶏じゃが煮 和え物 野菜スープ	米 鶏ミンチ、じゃが芋、人参、玉ねぎ アスパラガス、トマト、ひじき かぼちゃ、玉ねぎ、なす	8/22 (月)	煮込みうどん そばろ煮 お浸し	ゆでうどん、玉ねぎ、キャベツ、人参 鶏ミンチ、じゃが芋、きゅうり 小松菜、人参
8/5 (金)	軟飯又はお粥 ササミの照り焼き スティック煮 野菜スープ	米 鶏ササミ 人参、きゅうり じゃが芋、なす、玉ねぎ	8/23 (火)	軟飯又はお粥 ササミ煮 コロコロサラダ 野菜スープ	米 鶏ササミ、キャベツ、ひじき きゅうり、トマト、いんげん 小松菜、なす、玉ねぎ
8/8 (月)	軟飯又はお粥 ササミのトマト煮 そばろ煮 野菜スープ	米 鶏ササミ、トマト 鶏ミンチ、なす、きゅうり 玉ねぎ、人参、しめじ	8/24 (水)	軟飯又はお粥 魚の青のり焼き ポテトサラダ 野菜スープ	米 白身魚、青のり、小麦粉 じゃが芋、トマト、キャベツ 玉ねぎ、人参、もやし
8/9 (火)	軟飯又はお粥 魚の野菜あんかけ 煮物 そうめん汁	米 白身魚、玉ねぎ、人参、モロヘイヤ かぼちゃ、ひじき そうめん、玉ねぎ、なす、おくら	8/25 (木)	軟飯又はお粥 ササミのトマト煮 納豆和え 豆腐の汁	米 鶏ササミ、トマト きゅうり、人参、ひじき、納豆 豆腐、玉ねぎ、じゃが芋
8/10 (水)	トースト 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ 野菜スープ	8枚切り食パン 豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 じゃが芋、きゅうり、人参 トマト、玉ねぎ、しめじ	8/26 (金)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き コロコロサラダ 野菜スープ	米 白身魚 きゅうり、人参、いんげん キャベツ、玉ねぎ、人参
8/11 (木)	山の日		8/29 (月)	軟飯又はお粥 ササミの照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ササミ キャベツ、きゅうり 小松菜、玉ねぎ、人参
8/12 (金)	軟飯又はお粥 つくね焼き 納豆和え 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 納豆、チンゲン菜、人参 なす、おくら、もやし	8/30 (火)	軟飯又はお粥 魚の漬け焼き コロコロサラダ 野菜スープ	米 鮭 じゃが芋、人参、きゅうり とうがん、キャベツ、なす
8/15 (月)	希望保育		8/31 (水)	軟飯又はお粥 ササミの味噌焼き スティック煮 豆腐スープ	米 鶏ササミ きゅうり、人参 豆腐、玉ねぎ、トマト、じゃが芋
8/16 (火)	希望保育		<p>～おしらせ～</p> <p>15(月)、16(火)は、希望保育です。保育を希望された方は、お弁当をご準備ください。</p>		

- * 献立は都合により変更することがあります。
- * 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- * 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。

