



# 8月 こんだてひょう



令和4年7月29日

荘原保育園

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		とようび	
1 冷やし中華 魚のねぎ味噌焼き かぼちゃサラダ スイートコーン すいか		2 ごはん 鶏肉のトマト煮 ピーマンのツナ和え じゃが芋のカレー炒め モロヘイヤの味噌汁		3 納豆ごはん 魚のパン粉焼き ひじき入りナムル じゃが芋の味噌汁 メロン		4 ほし組カレー作り カレーライス トマトサラダ 大豆とひじき煮 すいか		5 ごはん チンジャオロース ツナコーンサラダ 粉ふき芋 なすの味噌汁 ぶどう		6 餃子の皮ピザ 午後 フルーツ 	
あられ	じゃこ入り 和風ピザ	マカロニ きな粉	カルビスゼリー クラッカー	いりこ	チーズケーキ	ゆで野菜	切干大根 チヂミ	麩のきな粉 ラスク	ごぼう クッキー		
8 ハトムギごはん チキンカツ じゃことトマトの甘酢和え なすのそぼろ煮 干し大根の味噌汁		9 ごはん 魚の南蛮漬け モロヘイヤのおかか和え かぼちゃのごま炊き そうめんの汁 ぶどう		10 丸パン おからハンバーグ ポテトサラダ 切干大根のナポリタン風 レタススープ 牛乳		11 山の日 		12 ごはん 魚のさんが焼き ねばねばサラダ なすのごま炒め 青梗菜のスープ		13 希望保育 	
クラッカー	マカロニあられ サンド (0歳=マカロニきな粉) 干し芋	麩の青のり スナック	ピーチパイ	トマト	梅じゃこ おにぎり			干し芋	フルーツ ヨーグルト トースト		
15 希望保育 		16 希望保育 		17 小豆ごはん 鶏肉のマーメレード焼き キャベツの海苔和え 牛肉と干大根炒め 豆腐の味噌汁 ミントマト		18 ごはん 魚のコーンクリーム焼き 大豆入り五目和え ピーマンの酢味噌炒め かぼちゃの味噌汁		19 誕生会 磯ごはん ミートローフ 春雨の和え物 ポテトスープ すいか		20 夏祭り 午後 フルーツ 	
				あられ	ジャム 蒸しパン	プルーン	ゆかり おにぎり	バナナ	パースデー ケーキ		
22 夏祭りごっこの日 焼きそば 鶏肉の香味揚げ きゅうりの磯和え ベイクドポテト ぶどう		23 ごはん 豚肉とキャベツの生姜焼き コロコロサラダ かぼちゃ煮 青菜の味噌汁		24 ごはん ししやもの青のり焼き (0.1.2歳=白身魚の青のり焼き) モロヘイヤの和え物 じゃが芋のきんぴら キャベツの味噌汁		25 わかめごはん 豆腐と納豆の団子揚げ バンバンジーサラダ オニオンスープ メロン		26 ごはん 魚の梅しそ焼き キャベツのゴマネーズサラダ 高野豆腐煮 ミントマト わかめの味噌汁		27 麩の黒糖スナック 午後 フルーツ 	
バナナ	鮭おにぎり	昆布	フルーツゼリー クッキー	クラッカー サンド	黒糖くずもち	茹で野菜	ブルーベリーと チーズのケーキ	メロン トースト	五平もち		
29 麦ごはん レモンチキン きゅうりのゆかり和え 生揚げとピーマンの甘酢炒め もやしの味噌汁 ミントマト		30 ごはん 魚の生姜焼き キャベツのじゃこ和え なすの味噌煮 とうがんのスープ		31 ごはん 豚肉のゴマみそ焼き ツナサラダ ジャーマンポテト なめこ汁							
茹で野菜	かぼちゃもち	かりんとう	チーズ ポテト	クッキー	じゃこ トースト	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 50%; padding: 20px; text-align: center;"> <p>~おしらせ~</p> <p>〇8/4(木) ほし組 カレーライス作り ほし組さんが夏野菜たっぷりのカレーを作ってくれますよ!</p> <p>〇8/15(月)16(火) 希望保育 保育を希望された方は、お弁当を持って来てください。 宜しく願い致します。</p>  </div>					

\* 献立は都合により変更することがあります。

\* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

\* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいきます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。