



# 6月 離乳食献立表



令和4年5月31日

荘原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献 立	材 料		献 立	材 料
6/1 (水)	軟飯又はお粥 ササミの照り焼き サラダ 野菜スープ	米 鶏ササミ かぼちゃ、きゅうり キャベツ、玉ねぎ、人参	6/16 (木)	軟飯又はお粥 豆腐ハンバーグ スティック煮 野菜スープ	米 豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 人参、いんげん 青梗菜、トマト、もやし
6/2 (木)	軟飯又はお粥 ムニエル スティック煮 野菜スープ	米 白身魚、小麦粉 人参、きゅうり 小松菜、いんげん、玉ねぎ	6/17 (金)	軟飯又はお粥 焼き魚 納豆和え 野菜スープ	米 白身魚 ほうれん草、人参、ひきわり納豆 キャベツ、もやし、かぼちゃ
6/3 (金)	軟飯又はお粥 ササミのトマト煮 和え物 野菜スープ	米 鶏ササミ、トマト キャベツ、人参 じゃが芋、玉ねぎ、人参	6/20 (月)	軟飯又はお粥 魚のムニエル 白和え 野菜スープ	米 白身魚、小麦粉 キャベツ、いんげん、豆腐 きゅうり、人参、玉ねぎ
6/6 (月)	軟飯又はお粥 煮魚 和え物 野菜スープ	米 白身魚 ひじき、チンゲン菜、人参 かぼちゃ、キャベツ、玉ねぎ	6/21 (火)	軟飯又はお粥 焼き魚 サラダ 春雨スープ	米 鮭 トマト、アスパラガス 春雨、チンゲン菜、人参、もやし
6/7 (火)	軟飯又はお粥 炒め煮 白和え 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、玉ねぎ 豆腐、ブロッコリー、人参 小松菜、じゃが芋、しめじ	6/22 (水)	軟飯又はお粥 つくね焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 小松菜、人参 じゃが芋、人参、もやし
6/8 (水)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鮭 キャベツ、人参 小松菜、玉ねぎ、もやし	6/23 (木)	軟飯又はお粥 魚の味噌焼き 白和え 野菜スープ	米 鮭 ほうれん草、人参、豆腐 玉ねぎ、いんげん、じゃが芋
6/9 (木)	軟飯又はお粥 マーボー豆腐 煮物 野菜スープ	米 豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、人参 かぼちゃ キャベツ、いんげん、玉ねぎ	6/24 (金)	煮込みうどん そばろ煮 和え物	うどん、玉ねぎ、人参 豚ミンチ、じゃが芋、ブロッコリー キャベツ、人参
6/10 (金)	軟飯又はお粥 魚のトマト煮 コロコロサラダ 野菜スープ	米 白身魚、トマト じゃが芋、きゅうり 玉ねぎ、人参、スナックえんどう	6/27 (月)	軟飯又はお粥 ササミの照り焼き スティック煮 野菜スープ	米 鶏ササミ 人参、いんげん キャベツ、もやし、玉ねぎ
6/13 (月)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き サラダ 野菜スープ	米 白身魚 スパゲッティ、ほうれん草、人参 ブロッコリー、きゅうり、玉ねぎ	6/28 (火)	トースト 魚のムニエル サラダ 野菜スープ	プレーン食パン 白身魚、小麦粉 じゃが芋、きゅうり、ひじき 玉ねぎ、キャベツ、人参
6/14 (火)	軟飯又はお粥 ササミの照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ササミ 小松菜、人参 キャベツ、玉ねぎ、しめじ	6/29 (水)	軟飯又はお粥 ササミの照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ササミ キャベツ、きゅうり じゃが芋、玉ねぎ、いんげん
6/15 (水)	軟飯又はお粥 魚の野菜あんかけ 和え物 野菜スープ	米 白身魚、玉ねぎ、人参 ほうれん草、人参 じゃが芋、キャベツ、もやし	6/30 (木)	軟飯又はお粥 ササミと野菜煮 納豆和え 野菜スープ	米 鶏ササミ、じゃが芋 小松菜、人参、ひきわり納豆 玉ねぎ、きゅうり、もやし

- \* 献立は都合により変更することがあります。
- \* 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- \* 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。

