



6月 こんだてひょう



令和4年5月31日

荘原保育園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび
		1 ごはん チンジャオロース かぼちゃの和風サラダ キャベツの味噌汁 りんご	2 ごはん 魚のコーンクリーム焼き きゅうりのゆかり和え 大豆とひじき煮 青菜の味噌汁	3 笹巻き会 わかめごはん 鶏手羽のごま照り焼き ちりじゃこサラダ 春の石狩汁 デラウエア	4 トースト 午後 フルーツ
		麩の青のり スナック	ごま昆布 おにぎり	オレンジ アーモンド トースト	バナナ 笹巻き (0.1歳= きなこおにぎり)
6 麦ごはん 魚のカレー煮 もやしナムル 牛肉と根菜の炒め煮 かぼちゃの味噌汁	7 ごはん 回鍋肉 ブロッコリーの昆布和え 粉ふき芋 豆腐のすまし汁 ミントマト	8 ごはん 魚の生姜焼き キャベツの海苔和え 白花豆煮 小松菜の味噌汁	9 マーボー丼 ささみのゴマネーズサラダ かぼちゃ煮 びわ(0.1.2歳=バナナ)	10 ごはん ししゃものパン粉焼き (0.1.2歳=白身魚のパン粉焼き) コロコロサラダ スナッペン豆腐 チキンスープ	11 ホットケーキ 午後 フルーツ
クラッカー サンド	黒糖 わらび餅	バナナ 卵と小松菜の チャーハン	かりんとう 塩むずび いりこ	せんべい ジャム 蒸しパン	茹で野菜 五平餅
13 ハトムギごはん 魚のごま照り焼き スパゲッティサラダ ブロッコリー わかめの味噌汁	14 納豆ごはん 鶏肉のマーマレード焼き コールスローサラダ ごぼうのおかか煮 青菜の味噌汁	15 ごはん 魚の南蛮漬け ほうれん草とコーンのお浸し じゃが芋の味噌汁 デラウエア	16 ごはん 豆腐ハンバーグ トマトサラダ あらめの炒め煮 青梗菜のスープ	17 ごはん 魚の梅マヨ焼き 野菜の納豆和え 干大根の味噌汁 りんご	18 パン 午後 フルーツ
オレンジ クッキー	ほうれん草 クッキー	干し芋 カレーピラフ	昆布 お好み焼き ビスケット	じゃこ トースト マカロニあられ (0歳=マカロニきな粉) バナナ	茹で野菜 人参わかめ おにぎり
20 麦ごはん 魚のムニエル 干大根のごま酢和え きんぴらごぼう 豆腐の味噌汁	21 誕生会 鮭ごはん 鶏からあげのねぎソース コーンサラダ 春雨スープ メロン	22 ごはん 高野豆腐と挽き肉の煮物 にらともやしの酢の物 あごのつみれ汁 ミントマト	23 ごはん 魚のゴマ味噌焼き ほうれん草のナムル 牛肉といんげんのケチャップ炒め なめこ汁	24 肉味噌うどん 元気サラダ ジャーマンポテト デラウエア	25 蒸しパン 午後 フルーツ
いりこ クッキー	鶏そぼろ まぜごはん	バナナ パースデー ケーキ	ふかし芋 小松菜の クラッカー	りんご じゃが芋餅	プルーン 切干大根 おにぎり 昆布
27 ハトムギごはん 豚肉の生姜焼き いんげんのごま和え 高野豆腐煮 もやしの味噌汁 りんご	28 豆乳丸パン 魚のクラッカー焼き ポテトサラダ 干大根のソース炒め ミネストローネ 牛乳	29 ごはん 鶏肉と大豆の煮もの ツナわかめサラダ じゃが芋のそぼろ煮 しじみ汁 ミントマト	30 ごはん 納豆かき揚げ パンパンジーサラダ 青菜の味噌汁 すもも(0.1.2歳=バナナ)	<p>～ おしらせ ～</p> <p>6/3(金) 笹巻き会 コミセンの方にお手伝いいただき、 子どもたちと一緒に巻いた笹巻きを、 おやつ時間にいただきます。</p>	
干し芋 おから ショコラ	メロン ツナひじき おにぎり	マカロニ きな粉	フルーツ ヨーグルト		

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいきます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。