

# 5月 離乳食献立表

令和4年4月28日 莊原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献立	材 料		献立	材 料
5/2 (月)	軟飯又はお粥 ササミの照り焼き お浸し 野菜スープ	米 鶏ササミ 小松菜、人参 玉ねぎ、キャベツ、いんげん、かぼち	5/17 (火)	軟飯又はお粥 煮魚 和え物 野菜スープ	米 白身魚 青梗菜、トマト 人参、小松菜、玉ねぎ、いんげん
5/3 (火)	憲法記念日		5/18 (水)	煮込みうどん 根菜煮 ゆで野菜	うどん、人参、ほうれん草、 鶏ムネ肉、人参、さつま芋 ブロッコリー
5/4 (水)	みどりの日		5/19 (木)	軟飯又はお粥 焼き魚 白和え 野菜スープ	米 鮭 そら豆、人参、豆腐 じゃが芋、玉ねぎ、きゅうり
5/5 (木)	こどもの日		5/20 (金)	軟飯又はお粥 豆腐ハンバーグ サラダ 春雨スープ	米 豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 じゃが芋、アスパラ、人参 春雨、チンゲン菜、もやし
5/6 (金)	軟飯又はお粥 豆腐ハンバーグ 和え物 野菜スープ		米 豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 キャベツ、人参 玉ねぎ、もやし、しめじ	5/23 (月)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き ゆで野菜 野菜スープ
5/9 (月)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き ゆで野菜 野菜スープ	米 白身魚 人参、ブロッコリー 玉ねぎ、キャベツ、もやし	5/24 (火)	軟飯又はお粥 ササミの照り焼き 納豆和え 野菜スープ	米 鶏ササミ 小松菜、人参、ひじき、納豆 じゃが芋、ブロッコリー、トマト
5/10 (火)	軟飯又はお粥 ササミの照り焼き サラダ 野菜スープ	米 鶏ササミ マカロニ、アスパラ、人参 スナッペンとう、玉ねぎ、じゃが芋	5/25 (水)	軟飯又はお粥 魚のムニエル お浸し 野菜スープ	米 白身魚、小麦粉 ほうれん草、人参、もやし じゃが芋、玉ねぎ、しめじ
5/11 (水)	軟飯又はお粥 魚の西京焼き スティック煮 野菜スープ	米 鮭、白みそ 人参、きゅうり かぼちや、玉ねぎ、キャベツ	5/26 (木)	軟飯又はお粥 ササミの味噌焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ササミ、味噌 春雨、きゅうり、トマト キャベツ、人参、じゃが芋
5/12 (木)	軟飯又はお粥 ササミ煮 そぼろ煮 野菜スープ	米 鶏ササミ、玉ねぎ じゃが芋、スナッペンとう、豚ミンチ 人参、玉ねぎ、キャベツ	5/27 (金)	トースト ササミの照り焼き スティック煮 野菜スープ	プレーン食パン 鶏ササミ きゅうり、人参 じゃが芋、玉ねぎ、トマト
5/13 (金)	手作り弁当の日 (手作り弁当の準備をお願いします。)		5/30 (月)	軟飯又はお粥 つくね焼き サラダ 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 アスパラ、トマト、キャベツ 玉ねぎ、人参、もやし
5/16 (月)	軟飯又はお粥 ササミの照り焼き 納豆和え 野菜スープ	米 鶏ササミ ほうれん草、もやし、納豆 キャベツ、人参、玉ねぎ	5/31 (火)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き お浸し 野菜スープ	米 白身魚 小松菜、人参 じゃが芋、玉ねぎ、いんげん

- \* 献立は都合により変更することがあります。
- \* 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- \* 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。
- \* 裏面に離乳食だよりを載せています。ご覧ください。

