

4月 離乳食献立表

令和4年4月4日 莊原保育園

3 回 食		3 回 食		
献立	材 料	献立	材 料	
 <p style="text-align: center;">ご入園 おめでとうございます。</p> <p style="text-align: center;">暖かな春風に包まれ、新しい生活のスタートですね。どんな風に食べてくれるか楽しみです。保育園の離乳食は、旬の食材を昆布だしを使用して調理します。玄関にその日の食事を展示しますので、ご覧ください。</p> 		4/18 (月)	お粥又は軟飯 魚のコーンクリーム焼き 和え物 野菜スープ	米 鮭、コーンクリーム、小麦粉 キャベツ、人参、ブロッコリー 玉ねぎ、小松菜、もやし、豆腐
		4/19 (火)	お粥又は軟飯 ササミの青のり焼き お浸し 野菜スープ	米 鶏ササミ、青のり、小麦粉 ほうれん草、人参、もやし キャベツ、玉ねぎ、かぼちゃ
4/5 (火)	お粥又は軟飯 つくね焼き 和え物 野菜スープ	4/20 (水)	お粥又は軟飯 魚の照り焼き ゆで野菜 野菜スープ	米 白身魚 ブロッコリー、人参 キャベツ、玉ねぎ、アスパラガス
4/6 (水)	お粥又は軟飯 魚のコーンクリーム焼き サラダ 野菜スープ	4/21 (木)	お粥又は軟飯 ポテト入りつくね スティック煮 野菜スープ	米 鶏ミンチ、じゃが芋、玉ねぎ、豆腐 人参、きゅうり 玉ねぎ、かぼちゃ、トマト
4/7 (木)	お粥又は軟飯 そぼろ煮 和え物 野菜スープ	4/22 (金)	手作り弁当の日 (お弁当の準備をお願いします)	
4/8 (金)	お粥又は軟飯 ササミ煮 サラダ 野菜スープ	4/25 (月)	お粥又は軟飯 つくね焼き お浸し 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 ほうれん草、人参 玉ねぎ、キャベツ、しめじ
4/11 (月)	お粥又は軟飯 ササミと野菜煮 ゆで野菜 魚入りスープ	4/26 (火)	お粥又は軟飯 ササミの照り焼き サラダ 野菜スープ	米 鶏ササミ かぼちゃ、ブロッコリー キャベツ、玉ねぎ、人参
4/12 (火)	お粥又は軟飯 魚の照り焼き コロコロサラダ 野菜スープ	4/27 (水)	お粥又は軟飯 ササミと野菜煮 白和え 野菜スープ	米 鶏ササミ、じゃが芋 スナッブえんどう、人参、豆腐 キャベツ、人参、しめじ
4/13 (水)	お粥又は軟飯 ササミの照り焼き 和え物 野菜スープ	4/28 (木)	お粥又は軟飯 魚の味噌焼き 和え物 野菜スープ	米 鮭 ほうれん草、人参 白菜、玉ねぎ、しめじ、豆腐
4/14 (木)	お粥又は軟飯 焼き魚 サラダ 野菜スープ	4/29 (金)	昭和の日	
4/15 (金)	お粥又は軟飯 マーボー豆腐風煮 茹で野菜 野菜スープ			

- * 献立は都合により変更することがあります。
- * 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- * 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。