



4月 こんだてひょう



令和4年4月1日

荘原保育園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
<p style="text-align: center;">ご入園 ご進級 おめでとうございます。</p> <p>暖かな春風に包まれ、新しい生活のスタートですね。子どもたちと一緒に美味しく、楽しい時間を過ごせることを楽しみにしています。</p> <p>保育園では旬の食材を使った和食を中心に、薄味の食事を心掛けています。子どもたちの健やかな育ちを願い、安心安全な食事作りに努めます。今年度も、どうぞ宜しくお願い致します。</p> <p style="text-align: center;">* 毎日子どもたちが食べた昼食・おやつ(3歳以上児さんの量)を玄関に展示しております。ご覧ください。</p>				<p>1 進級式</p> <p>鮭寿司</p> <p>たけのこ入りつくね</p> <p>あずっこのお浸し</p> <p>花麩のすまし汁</p> <p>いちご</p> <p>りんご</p> <p>桜もち</p>	<p>2</p> <p>トースト</p> <p>午後</p> <p>フルーツ</p> 
<p>4</p> <p>小豆ごはん</p> <p>魚の生姜焼き</p> <p>もやしナムル</p> <p>かぼちゃ煮</p> <p>白菜の味噌汁 ミントマト</p> <p>クラッカー</p> <p>サンド</p>	<p>5</p> <p>炊き込みわかめごはん</p> <p>豆腐ハンバーグ</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>青菜の味噌汁</p> <p>いちご</p> <p>マカロニ</p> <p>きな粉</p> <p>おから</p> <p>ボンデケーキ</p>	<p>6</p> <p>ごはん</p> <p>魚のコーンクリーム焼き</p> <p>高菜の土佐和え</p> <p>牛肉といんげんのケチャップ炒め</p> <p>じゃが芋の味噌汁</p> <p>バナナ</p> <p>ごまトースト</p>	<p>7</p> <p>中華どんぶり</p> <p>煮豆</p> <p>春雨の和え物</p> <p>ブロッコリー</p> <p>オレンジ</p> <p>干し芋</p> <p>お好み焼き</p>	<p>8</p> <p>ゆかりごはん</p> <p>鶏肉のマーマレード焼き</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>キャベツの味噌汁</p> <p>りんご</p> <p>あられ</p> <p>野菜クラッカー</p>	<p>9</p> <p>ホットケーキ</p> <p>午後</p> <p>フルーツ</p> 
<p>11</p> <p>麦ごはん</p> <p>チンジャオロース</p> <p>ブロッコリーの昆布和え</p> <p>春の石狩汁</p> <p>オレンジ</p> <p>かりんとう</p> <p>かぼちゃ餅</p>	<p>12</p> <p>ごはん</p> <p>魚の梅焼き</p> <p>ビーンズサラダ</p> <p>れんこんのきんぴら</p> <p>小松菜の味噌汁</p> <p>りんご</p> <p>ピピンバ風</p> <p>ごはん</p>	<p>13</p> <p>納豆ごはん</p> <p>豚肉の生姜焼き</p> <p>キャベツのごま和え</p> <p>ふきのおかか煮</p> <p>かぼちゃの味噌汁</p> <p>いりこ</p> <p>ココアクッキー</p> <p>ビスケット</p>	<p>14</p> <p>ごはん</p> <p>魚のちゃんちゃん焼き</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>高野豆腐煮</p> <p>わかめスープ</p> <p>じゃこ</p> <p>よもぎ団子</p> <p>トースト</p>	<p>15</p> <p>ミートスパゲッティ</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>ツナコーンサラダ</p> <p>ブロッコリー</p> <p>いちご</p> <p>ゆで野菜</p> <p>塩むすび</p> <p>昆布</p>	<p>16</p> <p>トースト</p> <p>午後</p> <p>フルーツ</p> 
<p>18</p> <p>ハトムギごはん</p> <p>魚のあけぼの焼き</p> <p>キャベツの海苔和え</p> <p>わかめの味噌汁</p> <p>りんご</p> <p>麩の青のり</p> <p>小松菜と</p> <p>スナック</p> <p>豚のそぼろごはん</p>	<p>19</p> <p>ごはん</p> <p>鶏肉の磯焼き</p> <p>ほうれん草のナムル</p> <p>大豆の五目煮</p> <p>干し大根の味噌汁 ミントマト</p> <p>オレンジ</p> <p>野菜チップス</p> <p>レーズンパン</p>	<p>20</p> <p>グリーンピースごはん</p> <p>魚のクラッカー焼き</p> <p>アスパラサラダ</p> <p>若竹煮</p> <p>もやしの味噌汁 ミントマト</p> <p>ゆで野菜</p> <p>じゃこ入り</p> <p>和風ピザ</p> <p>いりこ</p>	<p>21 誕生会</p> <p>カレーピラフ</p> <p>おからナゲット</p> <p>ツナサラダ</p> <p>コンソメスープ</p> <p>オレンジ</p> <p>バナナ</p> <p>パースデー</p> <p>ケーキ</p>	<p>22 手作り弁当の日</p> <p>(お弁当の準備をお願いします。)</p>  <p>マカロニ</p> <p>きな粉</p> <p>いちごミルク</p> <p>ゼリー</p> <p>クッキー</p>	<p>23</p> <p>クラッカーサンド</p> <p>午後</p> <p>フルーツ</p> 
<p>25 子どもの日の集い</p> <p>たけのこごはん</p> <p>こいのぼりバーグ</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>なめこ汁</p> <p>いちご</p> <p>せんべい</p> <p>しっとり</p> <p>ホットケーキ</p>	<p>26</p> <p>豆乳丸パン</p> <p>クリスピーチキン</p> <p>かぼちゃサラダ</p> <p>ブロッコリー</p> <p>りんご</p> <p>春野菜のスープ</p> <p>牛乳</p> <p>干し芋</p> <p>焼きおにぎり</p>	<p>27</p> <p>ごはん</p> <p>回鍋肉</p> <p>スナップエンドウのツナ和え</p> <p>粉ふき芋</p> <p>豆腐のすまし汁 ミントマト</p> <p>昆布</p> <p>フルーツ</p> <p>クッキー</p>	<p>28</p> <p>ごはん</p> <p>魚のごま味噌焼き</p> <p>野菜の納豆和え</p> <p>切干大根煮</p> <p>若竹汁</p> <p>オレンジ</p> <p>高野豆腐の</p> <p>コロコロ揚げ</p>	<p>29 昭和の日</p> 	<p>30</p> <p>マカロニきな粉</p> <p>午後</p> <p>フルーツ</p> 

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。