



5月 こんだてひょう



令和4年4月28日

荘原保育園

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		とようび	
2 麦ごはん 厚揚げのミートソース煮 ささみのゴマネーズサラダ ブロッコリー かぼちゃの味噌汁 バナナ 小松菜入りおやき		3 憲法記念日 		4 みどりの日 		5 こどもの日 		6 ふりかけごはん 魚のさんが焼き キャベツの海苔和え 高菜の味噌汁 ミニトマト オレンジ かりんとう カレー味 おから春巻き		7 麩のラスク 午後 フルーツ 	
9 小豆ごはん 魚の香味焼き おからのオーロラサラダ キャベツの味噌汁 りんご		10 ごはん 中華風ローストチキン スナックえんどうのナムル マカロニとアスパラソテー たけのこ入り味噌汁		11 ごはん 魚の西京焼き かみかみ酢の物 かぼちゃと豚肉の煮物 なめこ汁		12 ドライカレー チキンマリネ ゆかりポテト いちご		13 手作り弁当の日 (お弁当の準備をお願いします) 		14 マカロニきな粉 午後 フルーツ 	
麩の青のり 中華おこわ スナック		オレンジ フライド ポテト		りんご ココアの 蒸しパン		ゆで野菜 じゃこ トースト		干芋 白桃ミルク ゼリー クッキー			
16 ハトムギごはん 酢豚 納豆マヨサラダ 干し大根の味噌汁 りんご		17 ほし組かしわ餅づくり ごはん 魚と玉ねぎの味噌煮 豆菜サラダ 牛肉と根菜の炒め煮 わかめスープ		18 豚きのこうどん 筑前煮 ブロッコリーの昆布和え ミニトマト オレンジ		19 ごはん 魚のパン粉焼き そら豆とササミの白和え 筍のきんぴら じゃが芋の味噌汁		20 誕生会 中華風炊き込みごはん 煮込みハンバーグ ポテトサラダ 春雨スープ いちご		21 トースト 午後 フルーツ 	
あられ ごぼう クッキー		オレンジ かしわ餅 (0.1歳＝ ゆかりおにぎり)		ジャム トースト 黒米おにぎり		ゆで野菜 切干大根の チヂミ		バナナ パースデー ケーキ			
23 麦ごはん 魚の蒲焼き キャベツのじゃこ和え 切干大根と牛肉の炒め物 わかめの味噌汁 ミニトマト		24 ごはん 豆腐と納豆の団子揚げ ごちそうサラダ 人参の甘煮 青菜の味噌汁		25 ごはん 魚のバーベキューソース ほうれん草のお浸し じゃが芋のきんぴら レタススープ		26 わかめごはん 豚肉のゴマ味噌焼き パンサンスー キャベツのポトフ りんご		27 豆乳丸パン 牛乳 レモンチキン レタス・トマト (0.1.2歳＝ちりじゃこサラダ) バイクドポテト ポークビーンズ いちご		28 ホットケーキ 午後 フルーツ 	
クラッカー サンド		ゆで野菜 きび団子		オレンジ もっちもち おから		昆布 焼きそば ビスケット		マカロニ ライスコロッケ きな粉			
30 ハトムギごはん ごまつくね コーンサラダ あらめの炒め煮 もやしの味噌汁		31 ごはん 魚の梅しそ焼き 小松菜のごま和え カレー肉じゃが そうめん汁 ミニトマト		<p style="text-align: center;">～ おしらせ と おねがい ～</p> <p>〇5/13(金) 手作り弁当の日 お弁当を持ってお出かけのクラスもあります。 傷まないよう冷めてから詰め、保冷をお願いします。</p> <p>〇5/17(火) ほし組かしわ餅作り おやつで食べるかしわ餅をほし組さんが作ってくれます♪</p>							
いりこ クッキー		ツナ生姜 おにぎり									

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいきます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。