



1月 こんだてひょう



令和4年1月5日

荘原保育園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
3 年始休園 	4 年始休園 	5 ゆかりごはん 魚の幽庵焼き マカロニサラダ 大根のすまし汁 みかん あられ 小豆と栗の蒸しパン	6 ごはん 魚の西京焼き ツナ大根 黒豆煮 なめこ汁 茹で野菜 フルーツ きんとん	7 ドライカレー 粉ふき芋 ちりじゃこサラダ 梨 プルーン 七草粥 せんべい	8 マカロニきな粉 午後 フルーツ 
10 成人の日 	11 麦ごはん 魚のコーンクリーム焼き ごぼうサラダ 大根の昆布煮 キャベツの味噌汁 みかん ぜんざい・昆布(0.1歳＝小豆おにぎり)	12 ごはん 牛肉と野菜の炒め煮 野菜の納豆和え わかめの味噌汁 みかん 茹で野菜 フルーツ サンド	13 ごはん 魚のパン粉焼き ブロッコリーのおかか和え ヤーコンのきんぴら 里芋みそ豆乳スープ 干し芋 切干大根 おにぎり	14 とんど祭り もやしラーメン 松風焼き キャベツのじゃこ和え りんご バナナ 小豆 チャーハン	15 じゃこトースト 午後 フルーツ 
17 ハトムギごはん 豚肉のさんが焼き さつまいもサラダ 石狩汁 みかん 昆布 おから ビスケット	18 手作りふりかけごはん 魚の味噌煮 ほうれん草のナムル 里芋のそぼろ煮 豆腐のすまし汁 茹で野菜 おこわ おにぎり	19 誕生会 中華風炊き込みごはん おからナゲット コールスローサラダ 根菜スープ ポンカン バナナ パースデー ケーキ	20 ごはん 鶏肉の磯焼き 小松菜のごま和え かぼちゃ煮 鯛団子汁 りんご 焼きそば	21 ごはん ししゃものカレー焼き(0.1歳＝白身魚のカレー焼き) ビーンズサラダ ひじき煮 青梗菜のスープ じゃこ 焼き トースト おにぎり	22 麩の黒糖スナック 午後 フルーツ 
24 麦ごはん 魚の生姜焼き キャベツの海苔和え 炒り豆腐 かぶの味噌汁 みかん 五平もち	25 ごはん 回鍋肉 ブロッコリー ツナ大根 芋の子汁 りんご ごぼう クッキー	26 おでんパーティー 炊き込みおにぎり おでん ほうれん草のお浸し りんご 茹で野菜 大学芋	27 ごはん 魚の味噌照り焼き 元気サラダ 大根と豚肉の炒め煮 のっぺい汁 マカロニ じゃが芋餅 きな粉	28 豆乳丸パン 牛乳 ハンバーグ ポテトサラダ ミニトマト キャベツスープ 梨 いりこ 塩むすび クッキー	29 ホットケーキ 午後 フルーツ 
31 ハトムギごはん 魚のカレー煮 青梗菜のおかか和え 豚汁 みかん ふかし芋 マカロニあられ(0.1歳＝マカロニきな粉)	<div style="text-align: center;">  <p>新年明けまして おめでとうございます。</p> <p>本年も、子どもたちの心と身体の健やかな成長を願って、安心安全な食事作りに努めてまいります。</p> <p>どうぞ宜しくお願い致します。</p>  </div>				

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。