


12月 離乳食献立表

令和3年11月30日 荘原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献立	材 料		献立	材 料
12/1 (水)	軟飯又はお粥 ササミ煮 野菜煮 豆腐の汁	米 鶏ササミ、ブロッコリー 人参、もやし 玉ねぎ、白菜、豆腐	12/16 (木)	軟飯又はお粥 焼き魚 サラダ 野菜スープ	米 鮭 キャベツ、人参、ブロッコリー 大根、白菜、さつまい
12/2 (木)	軟飯又はお粥 焼き魚 サラダ 野菜スープ	米 白身魚 さつまい、ブロッコリー、ひじき 人参、キャベツ、玉ねぎ	12/17 (金)	軟飯又はお粥 ササミ煮 スティック煮 野菜スープ	米 鶏ササミ 大根、人参 かぼちゃ、ブロッコリー、玉ねぎ
12/3 (金)	軟飯又はお粥 マーボー豆腐煮 和え物 野菜スープ	米 豆腐、豚ミンチ、玉ねぎ、人参、片栗粉 ほうれん草、人参 さつまい、玉ねぎ、ねぎ	12/20 (月)	軟飯又はお粥 魚のムニエル 和え物 野菜スープ	米 白身魚、小麦粉 春雨、きゅうり、人参 もやし、かぼちゃ、キャベツ
12/6 (月)	軟飯又はお粥 れんこんバーグ 和え物 野菜スープ	米 豚ミンチ、れんこん、豆腐、玉ねぎ、パン粉、片栗粉 ブロッコリー、人参、ひじき さつまい、玉ねぎ、しめじ	12/21 (火)	軟飯又はお粥 焼き魚 納豆和え 野菜スープ	米 鮭 ほうれん草、人参、納豆 大根、もやし、じゃが芋
12/7 (火)	軟飯又はお粥 焼き魚 納豆和え 野菜スープ	米 鮭 白菜、人参、納豆 かぼちゃ、玉ねぎ、キャベツ	12/22 (水)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 白和え 野菜スープ	米 白身魚 ほうれん草、ひじき、豆腐 かぼちゃ、キャベツ、人参
12/8 (水)	軟飯又はお粥 野菜の炒め煮 ゆで野菜 豆腐の汁	米 豚ミンチ、玉ねぎ、人参 カリフラワー、ブロッコリー 大根、キャベツ、かぼちゃ、豆腐	12/23 (木)	軟飯又はお粥 つくね焼き スティック煮 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 大根、きゅうり 白菜、玉ねぎ、人参
12/9 (木)	軟飯又はお粥 魚のムニエル お浸し 野菜スープ	米 白身魚、小麦粉 小松菜、もやし、人参 玉ねぎ、人参、さつまい	12/24 (金)	トースト マーボー豆腐煮 サラダ 野菜スープ	プレーン食パン 豆腐、豚ミンチ、玉ねぎ、人参、片栗粉 じゃが芋、ブロッコリー、 かぶ、人参、しめじ
12/10 (金)	軟飯又はお粥 ササミ煮 サラダ 野菜スープ	米 鶏ササミ、人参 かぼちゃ、ブロッコリー かぶ、玉ねぎ、キャベツ	12/27 (月)	軟飯又はお粥 ササミ煮 そばろ煮 野菜スープ	米 鶏ササミ、ブロッコリー 豚ミンチ、ひじき、人参、カタクリ粉 さつまい、玉ねぎ、キャベツ
12/13 (月)	軟飯又はお粥 魚の西京焼き 和え物 野菜スープ	米 白身魚、白みそ ブロッコリー、人参、ひじき さつまい、大根、白菜	12/28 (火)	軟飯又はお粥 魚の青のり焼き 納豆和え 野菜スープ	米 白身魚、小麦粉、青のり ほうれん草、人参、納豆 キャベツ、じゃが芋、小松菜
12/14 (火)	軟飯又はお粥 ササミ煮 サラダ 野菜スープ	米 鶏ササミ、白菜 じゃが芋、ブロッコリー 大根、人参、玉ねぎ	12/29 (水)	煮込みうどん そばろ煮 和え物	うどん、玉ねぎ、白菜、人参 鶏ミンチ、大根、人参 ほうれん草、もやし
12/15 (水)	軟飯又はお粥 ササミの照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ササミ ほうれん草、人参、もやし 玉ねぎ、しめじ、人参	12/ 30.31 (木・金)	年末休園	

- * 献立は都合により変更することがあります。
- * 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- * 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。

