



12月 こんだてひょう



令和3年11月30日

荘原保育園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
<p>12月は、 10日(金)にクリスマス会、 17日(金)には餅つき会と、 お楽しみ行事がたくさんです。 体調管理をしっかりと、 元気に参加しましょうね♪</p>		<p>1 ごはん 鶏肉のマーメイド焼き にらともやしのごま酢和え 大豆の五目煮 わかめの味噌汁 みかん</p>	<p>2 ごはん 魚のごま照り焼き さつま芋の和風サラダ れんこんのきんぴら キャベツの味噌汁</p>	<p>3 マーボー丼 ほうれん草のじゃこ和え ごぼうのおかか煮 梨</p>	<p>4 トースト 午後 フルーツ</p>
<p>6 麦ごはん れんこんバーグのきのこソース 干大根とひじきのナムル ブロッコリー ミントマト さつま芋の豆乳味噌汁</p>	<p>7 納豆ごはん 魚のゴマ味噌焼き 里芋サラダ 白菜の豚バラ蒸し なめこ汁</p>	<p>8 ごはん 酢豚 カリフラワーのサラダ 豆腐の味噌汁 りんご</p>	<p>9 ごはん 魚のムニエル 小松菜のお浸し 炒り鶏 里芋の味噌汁</p>	<p>10 クリスマス会 ベーコンピラフ フライドチキン かぼちゃサラダ 冬野菜のポトフ フルーツバイキング</p>	<p>11 マカロニきな粉 午後 フルーツ</p>
<p>いりこ ビスケット</p>	<p>じゃこ入り 和風ピザ</p>	<p>かりんとう パンブキンバイ</p>	<p>茹で野菜 米粉の お好み焼き</p>	<p>梨 ごまトースト</p>	<p>バナナ クリスマス ケーキ</p>
<p>13 ハトムギごはん 魚の西京焼き ブロッコリーのごま和え さつま芋とひじき煮 豚汁</p>	<p>14 ごはん 豚肉の生姜焼き 白菜とみかんのサラダ ジャーマンポテト 大根の味噌汁</p>	<p>15 誕生会 里芋ごはん チキンごぼう ほうれん草のナムル レタススープ りんご</p>	<p>16 ごはん 魚のパン粉焼き 元気サラダ 大根のそぼろ煮 白菜の味噌汁</p>	<p>17 餅つき会 2色のおもち (0.1歳:わかめごはん・かぼちゃ煮) 鶏肉の照り焼き 紅白なます みかん</p>	<p>18 じゃこチーズ 午後 フルーツ</p>
<p>クッキー</p>	<p>ゆかり おにぎり</p>	<p>茹で野菜 高野豆腐の ココロコ揚げ</p>	<p>バナナ パースデー ケーキ</p>	<p>じゃこ トースト</p>	<p>さつま芋の チーズ焼き</p>
<p>あられ ゼリー クラッカー</p>	<p>20 麦ごはん 魚のカレー焼き 春雨の中華風和え 干大根と牛肉の炒め物 かぼちゃの味噌汁</p>	<p>21 ごはん 豆腐の団子揚げ 春菊のごま和え 石狩汁 みかん</p>	<p>22 【冬至】 ごはん 魚の幽庵焼き ほうれん草の白和え かぼちゃのいとこ煮 もやしの味噌汁</p>	<p>23 ごはん ごまつくね 大根サラダ 里芋煮 白菜の豆乳スープ</p>	<p>24 ほうれん草豆乳丸パン 厚揚げのミートソース煮 ポテトサラダ かぶのごろっとスープ いちご 牛乳</p>
<p>梨 里芋の 磯辺揚げ</p>	<p>マカロニ きな粉</p>	<p>ロック ビスケット</p>	<p>りんご ツナ生姜 おにぎり</p>	<p>プルーン おから スコーン</p>	<p>昆布 カレーピラフ ビスケット</p>
<p>27 ハトムギごはん チキンカツ キャベツのごま和え 高野豆腐煮 さつま芋の味噌汁</p>	<p>28 ごはん ししゃもの青のり焼き (0.1.2歳=白身魚の青のり焼き) 納豆マヨサラダ 肉じゃが煮 青菜の味噌汁</p>	<p>29 年越しカレーうどん 大根と豚肉の炒め煮 ほうれん草のお浸し みかん</p>	<p>30 年末休園</p>	<p>31 年末休園</p>	<p>25 ホットケーキ 午後 フルーツ</p>
<p>みかん ひじきの そぼろごはん</p>	<p>麩の黒糖 スナック</p>	<p>チーズケーキ</p>	<p>干し芋 きび団子</p>		

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいきます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。