



11月 こんだてひょう



令和3年10月29日

莊原保育園

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
1 麦ごはん 回鍋肉 ブロッコリー さつま芋煮 石狩汁		2 ごはん 魚のコーンクリーム焼き 干し大根のごま酢和え 豚肉とれんこん炒め じゃが芋の味噌汁 ミントマト		3 文化の日 		4 ごはん 鶏肉の磯焼き マカロニサラダ 大根の昆布煮 もやしの中華スープ		5 ごはん 魚と玉ねぎの味噌煮 ごぼうサラダ 吉野汁 梨		6 午後 フルーツ 	
りんご	ツナひじき おにぎり	ふかし芋	アーモンド サブレ			あられ	わかめ おにぎり	いりこ	きな粉ラスク (0.1歳児 きな粉トースト)		
8 焼き芋会 鮭おにぎり 焼き芋 ゴマネーズサラダ のっぺい汁 りんご		9 炊き込みごはん かぼちゃ煮 豆菜サラダ 鰯団子汁 みかん		10 ごはん おからハンバーグ ツナコーンサラダ 粉ふき芋 大根の味噌汁 ミントマト		11 お赤飯 魚のもみじ焼き コールスローサラダ 干し大根のソース炒め 豆腐のすまし汁		12 中華どんぶり ツナ大根 ブロッコリー りんご		13 マカロニきな粉 午後 フルーツ 	
マカロニ きな粉	フルーツ ゼリー	ジャム トースト	フルーツ ポンチ クラッカー	バナナ	ツナ生姜 おにぎり	かりんとう	ほうれん草 カステラ	ブルーベリー	里芋コロケ		
15 ほし組豚汁クッキング ハトムギごはん 鶏肉の照り焼き もやしナムル 里芋煮 豚汁		16 ごはん 魚の生姜焼き ほうれん草のお浸し 大豆とひじき煮 さつま芋の味噌汁		17 豚きのこうどん 松風焼き キャベツの海苔和え 梨		18 ごはん 魚のパン粉焼き ツナわかめサラダ じゃが芋のカレー炒め 豆腐の味噌汁		19 誕生会 鶏ときのこの炊き込みごはん 魚の竜田揚げ マカロニとブロッコリーサラダ 白菜と豚バラのスープ みかん		20 トースト 午後 フルーツ 	
昆布	じゃこ トースト	茹で野菜	チキンライス	ふかし芋	五平もち	りんご	おから ショコラ	クッキー	バナナ ポト クラッカー		
22 麦ごはん 魚のカレー煮 ほうれん草ナムル 大根と豚肉の炒め煮 わかめの味噌汁 ミントマト		23 勤労感謝の日 		24 ごはん 豚肉の生姜焼き 春雨の中華和え かぼちゃのいとこ煮 白菜の味噌汁		25 ごはん 魚のおろしソース 元気サラダ 里芋のそぼろ煮 青菜の味噌汁		26 かぼちゃの豆乳丸パン クリスマスチキン さつま芋サラダ チリコンカーン りんご 牛乳		27 ホットケーキ 午後 フルーツ 	
梨	黒糖くずもち			バナナ	小松菜入り おやき	麩の青のり スナック	お芋とココアの 蒸しパン	ゆで野菜	ビビンバ風 牛肉もやしごはん		
29 ハトムギごはん 肉豆腐 ひじきマリネ 大根のそぼろ煮 りんご		30 ごはん ししゃものパン粉焼き (0.1歳=白身魚のパン粉焼き) 野菜の納豆和え 筑前煮 とろろ昆布汁		<p style="text-align: center;">～ おしらせ ～</p> <p>○ 11/8(月) 焼き芋会 東側駐車場で、焼き芋を焼いてお昼にいただきますよ♪ 雨天の場合は、11/9(火)に延期です。</p> <p>○ 11/15(月) ほし組 豚汁クッキング 収穫したお芋をたくさん使って、ほし組さんが豚汁作りをします。 バケツ稲のお米でおにぎりを作ります！雨天の場合は、11/16(火)に延期します。</p>							
茹で野菜	焼きそば	みかん	かぼちゃ餅								

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいきます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。