

11月 離乳食献立表

令和3年10月29日 荘原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献 立	材 料		献 立	材 料
11/1 (月)	軟飯又はお粥 野菜炒め ゆで野菜 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、人参 ブロッコリー、さつまい 大根、人参、じゃが芋	11/16 (火)	軟飯又はお粥 焼き魚 お浸し 野菜スープ	米 鮭 ほうれん草、人参、もやし さつまい、玉ねぎ、しめじ
11/2 (火)	軟飯又はお粥 魚のコーンクリーム焼き スティック煮 野菜スープ	米 白身魚、クリームコーン缶 きゅうり、人参 じゃが芋、玉ねぎ、人参	11/17 (水)	煮込みうどん 松風焼き 和え物	ゆでうどん、ほうれん草、人参 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、青のり キャベツ、もやし
11/3 (水)	文化の日		11/18 (木)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 白和え 野菜スープ	米 白身魚 キャベツ、きゅうり、豆腐 じゃが芋、大根、人参
11/4 (木)	軟飯又はお粥 ササミの青のり焼き サラダ 野菜スープ	米 鶏ササミ、青のり、小麦粉 マカロニ、ブロッコリー、人参 大根、玉ねぎ、もやし	11/19 (金)	軟飯又はお粥 そぼろ煮 サラダ 魚入り野菜スープ	米 鶏ミンチ、白菜、人参 マカロニ、ブロッコリー、トマト 鮭、玉ねぎ、人参、しめじ
11/5 (金)	軟飯又はお粥 魚の味噌煮 お浸し 野菜スープ	米 白身魚、玉ねぎ ほうれん草、人参 かぶ、玉ねぎ、しめじ	11/22 (月)	軟飯又はお粥 煮魚 お浸し 野菜スープ	米 白身魚 ほうれん草、人参、もやし 大根、玉ねぎ、人参
11/8 (月)	軟飯又はお粥 ササミの照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ササミ ブロッコリー、人参 小松菜、白菜、小松菜	11/23 (火)	勤労感謝の日	
11/9 (火)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き お浸し 野菜スープ	米 白身魚 小松菜、人参 大根、人参、さつまい	11/24 (水)	軟飯又はお粥 ササミの照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ササミ 春雨、きゅうり、人参 かぼちゃ、白菜、玉ねぎ
11/10 (水)	軟飯又はお粥 豆腐ハンバーグ スティック煮 野菜スープ	米 豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 人参、きゅうり 大根、じゃが芋、玉ねぎ	11/25 (木)	軟飯又はお粥 魚のおろし煮 和え物 野菜スープ	米 白身、大根 キャベツ、人参 ブロッコリー、小松菜、玉ねぎ
11/11 (木)	軟飯又はお粥 焼き魚 白和え 野菜スープ	米 鮭 ほうれん草、人参、豆腐 キャベツ、玉ねぎ、きゅうり	11/26 (金)	軟飯又はお粥 ササミの照り焼き サラダ 野菜スープ	米 鶏ササミ さつまい、きゅうり 玉ねぎ、人参、ブロッコリー
11/12 (金)	軟飯又はお粥 八宝菜風煮 そぼろ煮 野菜スープ	米 豚肉、白菜、玉ねぎ、人参、片栗粉 鶏ミンチ、大根、ブロッコリー 人参、きゅうり、玉ねぎ	11/29 (月)	軟飯又はお粥 そぼろ煮 白和え 野菜スープ	米 豚ミンチ、大根、ブロッコリー キャベツ、人参、豆腐 玉ねぎ、白菜、もやし
11/15 (月)	軟飯又はお粥 ササミの照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ササミ 青梗菜、人参、ひじき さつまい、白菜、大根	11/30 (火)	軟飯又はお粥 焼き魚 納豆和え 豆腐の汁	米 白身魚 ほうれん草、人参、白菜、納豆 大根、かぼちゃ、豆腐

- * 献立は都合により変更することがあります。
- * 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- * 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。

