



# 10月 こんだてひょう



令和3年9月30日

莊原保育園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
<p>～ おしらせ ～</p> <p>○10/15(金) 手作り弁当の日 手作り弁当の準備をお願いします。お弁当を持って園外へ出かけるクラスもあります。 まだ日中は気温が上がる日もありますので、傷まないようおかずにはしっかり火を入れ冷めてから詰めて、お弁当は保冷していただきますようお願いいたします。</p> <p>○10/29(金) 秋刀魚焼き会 園庭で秋刀魚を炭火焼きしていただきますよ♪</p> 				<p>1 ごはん 豚肉のゴマみそ焼き 納豆マヨサラダ きんぴらごぼう さつま芋の味噌汁</p>	<p>2 蒸しパン 午後 フルーツ </p>
<p>4 麦ごはん ししやもの青のり焼き (0.1.2歳=白身魚の青のり焼き) キャベツのごま和え 高野豆腐煮 かぼちゃの味噌汁</p>	<p>5 ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 元氣サラダ れんこんのカレーソーテ じゃが芋の味噌汁</p>	<p>6 わかめごはん キャベツと豚肉の生姜焼き かぼちゃの和風サラダ 石狩汁 りんご</p>	<p>7 ごはん 魚の西京焼き 青菜のお浸し 干大根と牛肉の炒め物 なめこ汁</p>	<p>8 ドライカレー ツナわかめサラダ さつま芋のオレンジ煮 ミニトマト 梨</p>	<p>9 クッキー 午後 フルーツ </p>
<p>りんご</p>	<p>さつま芋の チーズ焼き</p>	<p>かりんとう ゆかり おにぎり</p>	<p>昆布 ジャム 蒸しパン ビスケット</p>	<p>じゃこ チーズ トースト ポテト</p>	<p>茹で野菜 ヨーグルト スティックパン</p>
<p>11 ハトムギごはん 豆腐ハンバーグ スパゲッティサラダ 大根とベーコン煮 キャベツの味噌汁</p>	<p>12 ふりかけごはん 魚のりんごソース えのきの磯和え いものこ汁 りんご</p>	<p>13 さつま芋ごはん 豆腐と納豆の団子揚げ ブロッコリー 大根と鶏肉の煮物 もやしの味噌汁</p>	<p>14 ごはん 魚の生姜焼き 青菜のおかか和え 煮豆 根菜ポトフ</p>	<p>15 手作り弁当の日 お弁当の準備をお願いします </p>	<p>16 マカロニきな粉 午後 フルーツ </p>
<p>クッキー</p>	<p>鮭ごはん</p>	<p>茹で野菜 大学芋</p>	<p>プルーン ブラウン バナナブレッド クラッカー</p>	<p>りんご きなこ トースト</p>	<p>芋けんぴ 豆乳入り チーズプリン クラッカー</p>
<p>18 麦ごはん 魚の味噌煮 干大根とひじきの梅和え さつま芋煮 麩のすまし汁</p>	<p>19 きのこスパゲッティ ごまつくね ごぼうサラダ ミニトマト 梨</p>	<p>20 ごはん 魚の野菜あんかけ ブロッコリーの昆布和え 粉ふき芋 かぶの味噌汁</p>	<p>21 ごはん 豚肉の味噌照り焼き ビーンズサラダ れんこんのきんぴら 中華スープ</p>	<p>22 ごはん 魚のきのこ焼き ひじきナムル 大根と豚肉の炒め煮 豆腐の味噌汁</p>	<p>23 トースト 午後 フルーツ </p>
<p>梨</p>	<p>じゃこ入り 和風ピザ</p>	<p>茹で野菜 黒米おにぎり</p>	<p>いりこ ほうれん草 クッキー ビスケット</p>	<p>あられ フルーツ ポンチ スティックパン</p>	<p>マカロニ おから きな粉 ボンデケーキ</p>
<p>25 ハトムギごはん 魚のパン粉焼き きゅうりのゆかり和え かぼちゃ煮 わかめの味噌汁</p>	<p>26 誕生会 栗入り吹き寄せごはん しゅうまい ちりじゃこサラダ さつま汁 りんご</p>	<p>27 ごはん 肉じゃが ブロッコリー 大豆の五目煮 鰯団子汁</p>	<p>28 黒糖豆乳丸パン 鶏肉のカレー焼き ツナコーンサラダ さつま芋とリンゴ煮 ビーンズスープ 牛乳</p>	<p>29 秋刀魚焼き会 塩むすび 焼き秋刀魚 (0.1歳=白身魚の照り焼き・かぼちゃ煮) 豚汁 梨</p>	<p>30 ホットケーキ 午後 フルーツ </p>
<p>麩の青のり スナック</p>	<p>小松菜と 豚そぼろごはん</p>	<p>バナナ パースデー ケーキ</p>	<p>梨 スイーツ ポテト</p>	<p>茹で野菜 切干大根 おにぎり</p>	<p>ふかし芋 お好み焼き</p>

\* 献立は都合により変更することがあります。

\* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

\* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。