



9月 こんだてひょう



令和3年8月31日

荘原保育園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
		1 ごはん チキンカツ 干大根のごま酢和え 豚肉とおくらの豆腐炒め じゃが芋の味噌汁	2 ごはん 魚の梅味噌焼き 青梗菜のおかか和え 煮豆 豚汁 ミントマト	3 茄子のジャージャーうどん ツナコーンサラダ じゃが芋と鶏肉煮 梨	4 トースト 午後 フルーツ
6 ハトムギごはん チンジャオロース マカロニサラダ かぼちゃ煮 切干大根の味噌汁		7 ごはん 魚のコーンクリーム焼き もやしナムル きんぴらごぼう 豆腐の味噌汁 ぶどう	8 ごはん 鶏肉のゴマみそ焼き キャベツのじゃこ和え 大豆とひじき煮 とうがんの中華スープ	9 ごはん 魚のカレー焼き おからのオーロラサラダ なすと豚肉の味噌炒め コンソメスープ	10 マーボー丼 じゃことトマトの甘酢和え じゃが芋きんぴら りんご
バナナ	高野豆腐の ココロ揚げ	干し芋	ごまラスク (0.1歳= ごまトースト)	ビスケット	チーズ ポテト
りんご	高野豆腐の ココロ揚げ	干し芋	ごまラスク (0.1歳= ごまトースト)	ビスケット	チーズ ポテト
13 麦ごはん 鮭のねぎ味噌焼き きゅうりのゆかり和え 切干大根のソース炒め なすの味噌汁	14 ごはん 牛肉と野菜の炒め煮 キャベツのゴマネーズサラダ なすのそぼろ煮 ミントマト かぼちゃの豆乳味噌汁	15 わかめとじゃこの炊き込みごはん 魚のさんが焼き ココロサラダ 青梗菜のスープ 梨	16 ごはん 豚肉の生姜焼き 春雨の中華和え じゃが芋煮 とろろ昆布汁	17 ほし組味噌汁クッキング ごはん 鶏肉と大豆の揚げ煮 ツナサラダ 大根の味噌汁 りんご	18 マカロニきな粉 午後 フルーツ
りんご	小松菜と 豚肉のチャーハン	ふかし芋	ミルク餅	いりこ	焼きそば
りんご	小松菜と 豚肉のチャーハン	ふかし芋	ミルク餅	いりこ	焼きそば
20 敬老の日	21 お月見誕生会 炊き込みごはん 肉団子の甘酢あん さつま芋サラダ 豆腐のすまし汁 うさぎりんご	22 ごはん 魚のおろし煮 えのきの磯和え 切干大根煮 根菜スープ ミントマト	23 秋分の日 	24 『お弁当の日』 手作り弁当をお願いします。 	25 麩の黒糖スナック 午後 フルーツ
	バナナ	お月見 3色団子	茹で野菜	おはぎ	
27 ハトムギごはん 鶏肉の磯焼き キャベツの胡麻和え さつま芋煮 もやしの味噌汁	28 ごはん 魚の味噌煮 里芋サラダ あらめの炒め煮 けんちん汁	29 ほうれん草入り豆乳丸パン ハンバーグ トマトサラダ ジャーマンポテト 中華スープ 牛乳	30 ごはん 魚のかば焼き 青菜のお浸し 大豆の五目煮 わかめの味噌汁	<p>～ おしらせ ～</p> <p>09/17(金) ほし組 味噌汁クッキング♪ 今年の2月に仕込んでおいた お味噌を出して、作りますよ！</p> <p>09/21(火) たいよう組つき組 お月見団子クッキング♪ 3色のお団子作りをします。中秋の名月♪</p> <p>09/24(金) 手作り弁当の日 全クラス、手作り弁当をお願いします。</p>	
麩の青のり スナック	黒ゴマ クッキー	茹で野菜	鶏そぼろ ごはん		
				マカロニ きな粉	芋ようかん

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。