



8月 こんだてひょう



令和3年7月30日

荘原保育園

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび
2 ハトムギごはん 豚肉のゴマ味噌焼き かみかみ酢の物 かぼちゃ煮 青梗菜のスープ		3 手作りふりかけごはん 魚の南蛮漬け ビーンズサラダ もやしの味噌汁 メロン		4 ごはん 鶏肉のカレー焼き キャベツの海苔和え 干大根と牛肉の炒め物 じゃが芋の味噌汁		5 ごはん 魚の西京焼き モロヘイヤのおかか和え 大豆の五目煮 なすの味噌汁 ミントマト		6 ごはん 酢鶏 スパゲッティサラダ スイートコーン 豆腐の味噌汁		7 夏祭り ビスケット 午後 フルーツ 
マカロニ きな粉	じゃこ入り 和風ピザ	茹で野菜	レーズン クッキー	いりこ	すいか	じゃこ トースト	わかめ おにぎり	メロン	ねばねば 干大根チヂミ	
9 振替休日		10 夏祭りごっこの日		11		12		13 希望保育		14 希望保育
		焼きそば 鶏肉の香味揚げ ベイクドポテト きゅうりの磯和え すいか バナナ ゆかり おにぎり		ごはん ししゃものパン粉焼き (0.12歳=白身魚のパン粉焼き) おくら納豆 なすのごま炒め 青菜の味噌汁 せんべい チーズポテト		ごはん ごまつくね 干大根とひじきのナムル かぼちゃと豚肉の煮物 もやしの中華スープ トマト フルーツ ポンチ スティックパン				
16 希望保育		17		18		19		20		21
		麦ごはん 魚の生姜焼き キャベツのゴマネーズサラダ 切干大根煮 わかめの味噌汁 メロン かぼちゃ餅		かぼちゃ豆乳丸パン クリスピーチキン ピーマンのツナ和え ポークビーンズ すいか ふかし芋 鮭ごはん		ごはん 魚の梅しそ焼き 大豆入り五目和え じゃが芋煮 モロヘイヤの味噌汁 麩の青のり スナック ブルーベリーと クリームチーズの ケーキ		ごはん キャベツと豚肉の生姜焼き チキンマリネ かぼちゃのそぼろ煮 なめこ汁 ミントマト 昆布 カルピス ゼリー ビスケット クラッカー		クラッカーサンド 午後 フルーツ 
23		24 誕生会		25		26		27 たいよう組カレーライス作り		28
ハトムギごはん 鶏肉の磯焼き おからのオーロラサラダ ひじき煮 かぼちゃの味噌汁 かりんとう ココアの 蒸しパン		チキンライス 魚の竜田揚げ 春雨の中華和え とうがんのスープ メロン バナナ パースデー ケーキ		ごはん おからハンバーグ ツナコーンサラダ ピーマンのきんぴら そうめんの味噌汁 ゆで野菜 黒糖 わらび餅		ごはん 魚のコーンクリーム焼き はりはりなます じゃが芋のカレー炒め キャベツの味噌汁 プルーン 小松菜と 豚そぼろ ごはん クッキー		カレーライス ツナわかめサラダ 大豆とごぼうの味噌炒め ぶどう トマト フルーツ ゼリー スティックパン		ジャムトースト 午後 フルーツ 
30		31		<p style="text-align: center;">~おしらせ~</p> <p>〇13(金)14(土)16(月) 希望保育 保育を希望された方は、お弁当と水筒を持ってきてください。宜しく願い致します。</p> <p>〇27(金) たいよう組 カレーライス作り たいよう組さんが作ってくれる美味しいカレーライス♪楽しみですよ</p> 						
麦ごはん 回鍋肉 かぼちゃサラダ 高野豆腐煮 レタススープ あられ ごまトースト		ごはん 魚の蒲焼き ちりじゃこサラダ 粉ふき芋 青菜の味噌汁 ゆで野菜 五平餅								

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。