



7月 離乳食献立表



令和3年6月30日

荘原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献立	材 料		献立	材 料
7/1 (木)	軟飯又はお粥 豆腐ハンバーグ サラダ 野菜スープ	米 豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 アスパラガス、キャベツ、じゃが芋 人参、小松菜、トマト	7/16 (金)	軟飯又はお粥 肉じゃが サラダ 野菜スープ	米 豚ミンチ、じゃが芋、玉ねぎ、人参 トマト、さやいんげん、キャベツ かぼちゃ、なす、玉ねぎ
7/2 (金)	軟飯又はお粥 魚のあんかけ 和え物 野菜スープ	米 白身魚、玉ねぎ、人参、片栗粉 青梗菜、きゅうり なす、玉ねぎ、しめじ	7/19 (月)	軟飯又はお粥 ササミ照り焼き スティック煮 野菜スープ	米 鶏ササミ 人参、きゅうり キャベツ、玉ねぎ、もやし
7/5 (月)	軟飯又はお粥 鶏と野菜煮 サラダ 野菜スープ	米 鶏ササミ、玉ねぎ マカロニ、きゅうり、かぼちゃ さやいんげん、キャベツ、人参	7/20 (火)	軟飯又はお粥 魚のあんかけ 和え物 野菜スープ	米 白身魚、玉ねぎ、人参、片栗粉 青梗菜、人参、ひじき とうがん、キャベツ、玉ねぎ
7/6 (火)	軟飯又はお粥 焼き魚 白和え 野菜スープ	米 白身魚 モロヘイヤ、人参、豆腐 なす、玉ねぎ、じゃが芋	7/21 (水)	にゅう麺 スティック煮 野菜煮	そうめん、鶏ササミ、人参、オクラ 人参、きゅうり じゃが芋
7/7 (水)	軟飯又はお粥 つくね焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 小松菜、人参 かぼちゃ、さやいんげん、キャベツ	7/22 (木)	海の日	
7/8 (木)	軟飯又はお粥 ムニエル 和え物 野菜スープ	米 白身魚、小麦粉 キャベツ、人参 じゃが芋、さやいんげん、トマト	7/23 (金)	スポーツの日	
7/9 (金)	軟飯又はお粥 ササミの照り焼き スティック煮 野菜スープ	米 鶏ササミ 人参、きゅうり かぼちゃ、キャベツ、玉ねぎ	7/26 (月)	軟飯又はお粥 ササミと野菜煮 サラダ 野菜スープ	米 鶏ササミ、玉ねぎ かぼちゃ、きゅうり 人参、なす、玉ねぎ
7/12 (月)	軟飯又はお粥 魚の味噌焼き 白和え 野菜スープ	米 鮭 青梗菜、人参、ひじき、豆腐 もやし、玉ねぎ、人参	7/27 (火)	軟飯又はお粥 煮魚 サラダ 野菜スープ	米 白身魚 じゃが芋、きゅうり 玉ねぎ、人参、もやし
7/13 (火)	軟飯又はお粥 ササミと野菜煮 スティック煮 野菜スープ	米 鶏ササミ、玉ねぎ、トマト きゅうり、人参 じゃが芋、とうがん、なす	7/28 (水)	軟飯又はお粥 豆腐ハンバーグ 和え物 野菜スープ	米 豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 オクラ、キャベツ、納豆 かぼちゃ、玉ねぎ、人参
7/14 (水)	軟飯又はお粥 焼き魚 白和え 野菜スープ	米 白身魚 キャベツ、人参、豆腐 かぼちゃ、玉ねぎ、きゅうり	7/29 (木)	軟飯又はお粥 魚のムニエル スティック煮 野菜スープ	米 白身魚、小麦粉 人参、きゅうり じゃが芋、玉ねぎ、しめじ
7/15 (木)	軟飯又はお粥 魚のムニエル サラダ 野菜スープ	米 白身魚、小麦粉 かぼちゃ、オクラ キャベツ、玉ねぎ、もやし	7/30 (金)	トースト ササミの照り焼き サラダ 野菜スープ	食パン 鶏ササミ じゃが芋、きゅうり 玉ねぎ、人参、しめじ

- * 献立は都合により変更することがあります。
- * 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- * 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。

