

# 8月 離乳食献立表

令和3年7月30日 荘原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献 立	材 料		献 立	材 料
8/2 (月)	軟飯又はお粥 ササミの味噌焼き スティック煮 野菜スープ	米 鶏ササミ 人参、きゅうり かぼちゃ、チンゲン菜、もやし	8/17 (火)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鮭 キャベツ、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、きゅうり
8/3 (火)	軟飯又はお粥 魚の野菜あんかけ サラダ 野菜スープ	米 白身魚、玉ねぎ、人参 じゃが芋、きゅうり キャベツ、人参、もやし	8/18 (水)	トースト ササミの照り焼き 和え物 野菜スープ	食パン 鶏ササミ 小松菜、人参 じゃが芋、玉ねぎ、人参
8/4 (水)	軟飯又はお粥 ササミの照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ササミ キャベツ、人参 じゃが芋、玉ねぎ、もやし	8/19 (木)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き スティック煮 野菜スープ	米 白身魚 人参、きゅうり じゃが芋、もやし、玉ねぎ
8/5 (木)	軟飯又はお粥 焼き魚 和え物 野菜スープ	米 鮭 モロヘイヤ、人参、ひじき なす、玉ねぎ、人参	8/20 (金)	軟飯又はお粥 そばろ煮 白和え 野菜スープ	米 鶏ミンチ、かぼちゃ、玉ねぎ キャベツ、人参、豆腐 きゅうり、玉ねぎ、人参
8/6 (金)	軟飯又はお粥 ササミと野菜煮 白和え 野菜スープ	米 鶏ササミ、玉ねぎ、きゅうり 小松菜、人参、豆腐 なす、玉ねぎ、人参	8/23 (月)	軟飯又はお粥 ササミの青のり焼き スティック煮 野菜スープ	米 鶏ササミ、青のり、小麦粉 人参、きゅうり かぼちゃ、キャベツ、玉ねぎ
8/9 (月)	<b>振替休日</b>		8/24 (火)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 白身魚 春雨、人参、きゅうり とうがん、もやし、人参
8/10 (火)	煮込みうどん ササミの照り焼き サラダ	ゆでうどん、玉ねぎ、人参 鶏ササミ じゃが芋、きゅうり、キャベツ	8/25 (水)	軟飯又はお粥 つくね焼き サラダ 野菜スープ	米 鶏ミンチ、玉ねぎ、豆腐、片栗粉 かぼちゃ、きゅうり なす、人参、玉ねぎ
8/11 (水)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 白身魚 おくら、小松菜、納豆 じゃが芋、玉ねぎ、人参	8/26 (木)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 白身魚 小松菜、人参 じゃが芋、キャベツ、玉ねぎ
8/12 (木)	軟飯又はお粥 つくね焼き スティック煮 野菜スープ	米 鶏ミンチ、玉ねぎ、豆腐、片栗粉 人参、きゅうり かぼちゃ、もやし、トマト	8/27 (金)	軟飯又はお粥 肉じゃが煮 和え物 野菜スープ	米 じゃが芋、玉ねぎ、人参、豚ミンチ キャベツ、きゅうり トマト、玉ねぎ、しめじ
8/13 (金)	<b>希望保育</b>		8/30 (月)	軟飯又はお粥 そばろ煮 白和え 野菜スープ	米 豚ミンチ、かぼちゃ、玉ねぎ キャベツ、人参、豆腐 いんげん、きゅうり、玉ねぎ
8/16 (月)	<b>希望保育</b>		8/31 (火)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 白身魚 きゅうり、トマト じゃが芋、玉ねぎ、小松菜

- \* 献立は都合により変更することがあります。
- \* 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- \* 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。

