



# 7月 こんだてひょう



令和3年6月30日

荘原保育園

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
<p style="text-align: center;">～ おしらせ ～</p> <p>○7/16(金) ほし組 カレーライス作り</p> <p>園の畑で育てた夏野菜をたっぷり使ったカレーライスをほし組の子どもたちが作ってくれます 美味しいカレーライス☆お楽しみに♪</p> 											
						1 ごはん トマトハンバーグ アスパラサラダ 大豆とひじき煮 青菜の味噌汁 麩の青のり スナック		2 小豆ごはん 魚のマリネ 青梗菜のおかか和え なすの味噌汁 デラウェア せんべい 焼き とうもろこし (0.1歳=バナナ)		3 トースト  午後 フルーツ  	
5 麦ごはん ピーマンと豚肉の酢味噌炒め マカロニサラダ かぼちゃ煮 中華スープ		6 ごはん 魚の梅焼き モロヘイヤの磯和え なすのそぼろ煮 豆腐の味噌汁 ミニトマト		7 コーンごはん かぼちゃとつくね煮 豆菜サラダ わかめの味噌汁 メロン		8 ごはん 魚のムニエル キャベツの海苔和え じゃが芋のきんぴら 干し大根の味噌汁		9 ごはん 豆腐の団子揚げ ささみのゴマネーズサラダ 中華きゅうり かぼちゃの味噌汁		10 干し芋  午後 フルーツ  	
メロン	ゆかり おにぎり	ゆで野菜	きな粉ラスク (0.1歳= きな粉トースト)	いりこ	米粉の お好み焼き	トマト	鶏そぼろ ごはん	茹で野菜	ナポリタン		
12 ハトムギごはん 魚のゴマ味噌焼き もやしナムル 炒り豆腐 春雨スープ		13 ごはん なすとピーマンのなべしぎ じゃことトマトの甘酢和え 粉ふき芋 とうがんの中華スープ		14 ごはん お魚ハンバーグ ひじきマリネ 切干大根煮 じゃが芋の味噌汁		15 ごはん 魚の香草焼き おぐらの胡麻和え スイートコーン もやしの味噌汁		16 ほし組カレーライス作り 夏野菜カレー トマトサラダ 切干大根のソース炒め すいか 		17 麩の黒糖スナック  午後 フルーツ  	
昆布	ツナ生姜 おにぎり	干し芋	きな粉クッキー	ゆで野菜	小豆チャーハン	マカロニ きな粉	かぼちゃ ようかん	茹で野菜	きび団子		
19 麦ごはん 豚肉の生姜焼き おからのオーロラサラダ きんぴらごぼう キャベツの味噌汁		20 ごはん 魚の焼き浸し モロヘイヤのおかか和え 厚揚げ煮 とうがんの味噌汁		21 七夕誕生会 七夕そうめん 鶏肉の唐揚げ ねぎソース コロコロサラダ スイートコーン すいか		22 海の日 		23 スポーツの日 		24 ココアホットケーキ  午後 フルーツ  	
クラッカーの ジャムサンド	すいか	じゃこ トースト	わかめ おにぎり	バナナ	パースデー ケーキ						
26 ハトムギごはん チンジャオロース かぼちゃサラダ きゅうりの昆布和え にらの味噌汁		27 ごはん 魚の味噌煮 もやしのごま酢和え あらめの炒め煮 ポテトスープ		28 ごはん 豚肉のさんが焼き ねばねばサラダ かぼちゃのいとこ煮 なめこ汁 ミニトマト		29 ごはん 魚のカレー焼き きゅうりの磯和え じゃが芋煮 モロヘイヤの味噌汁		30 黒糖丸パン 鶏肉のマーマレード焼き ポテトサラダ ピーマンのきんぴら レタススープ		31 マカロニきな粉  午後 フルーツ  	
メロン	高野豆腐の コロコロ揚げ	あられ	ごま塩 おにぎり	かりんとう	ピザトースト	プルーン	ジャム 蒸しパン	メロン	切干大根 おにぎり		

\* 献立は都合により変更することがあります。

\* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

\* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいきます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。