



6月 離乳食献立表



令和3年5月31日 荘原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献 立	材 料		献 立	材 料
6/1 (火)	軟飯又はお粥 つくね焼き サラダ 野菜スープ	米 鶏ミンチ、玉ねぎ、豆腐、片栗粉 かぼちゃ、きゅうり キャベツ、人参、トマト	6/16 (水)	煮込みうどん そばろ煮 白和え	ゆでうどん麺、キャベツ、玉ねぎ 豚ミンチ、じゃが芋、えんどう豆 豆腐、小松菜、人参
6/2 (水)	軟飯又はお粥 ササミ煮 白和え 野菜スープ	米 鶏ササミ 豆腐、ブロッコリー、キャベツ 玉ねぎ、いんげん、人参	6/17 (木)	軟飯又はお粥 焼き魚 和え物 野菜スープ	米 鮭 キャベツ、人参 きゅうり、玉ねぎ、もやし
6/3 (木)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き お浸し 野菜スープ	米 白身魚 青梗菜、人参 じゃが芋、キャベツ、玉ねぎ	6/18 (金)	軟飯又はお粥 ササミのトマト煮 サラダ 野菜スープ	米 鶏ササミ、トマト じゃが芋、きゅうり 玉ねぎ、人参、ブロッコリー
6/4 (金)	軟飯又はお粥 ササミの照り焼き サラダ 野菜スープ	米 鶏ササミ じゃが芋、トマト、ブロッコリー キャベツ、人参、いんげん	6/21 (月)	軟飯又はお粥 ササミの照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ササミ ほうれん草、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、キャベツ
6/7 (月)	軟飯又はお粥 豆腐ハンバーグ スティック煮 野菜スープ	米 豚ミンチ、玉ねぎ、豆腐、片栗粉 人参、きゅうり かぼちゃ、もやし、玉ねぎ	6/22 (火)	軟飯又はお粥 魚の青のり焼き 白和え 野菜スープ	米 白身魚、小麦粉、青のり ほうれん草、人参、豆腐 かぼちゃ、玉ねぎ、キャベツ
6/8 (火)	軟飯又はお粥 ササミの照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ササミ 小松菜、人参 キャベツ、もやし、ブロッコリー	6/23 (水)	軟飯又はお粥 焼き魚 スティック煮 野菜スープ	米 白身魚 人参、きゅうり じゃが芋、玉ねぎ、いんげん
6/9 (水)	軟飯又はお粥 魚のムニエル 和え物 野菜スープ	米 白身魚、小麦粉 キャベツ、人参 玉ねぎ、小松菜、豆腐	6/24 (木)	軟飯又はお粥 ポテト入りつくね 白和え 野菜スープ	米 鶏ミンチ、じゃが芋、玉ねぎ、片栗粉 オクラ、人参、ひじき、豆腐 キャベツ、玉ねぎ、かぼちゃ
6/10 (木)	軟飯又はお粥 マーボー豆腐風煮 サラダ 野菜スープ	米 豚ミンチ、玉ねぎ、豆腐、片栗粉 かぼちゃ、いんげん キャベツ、人参、ブロッコリー	6/25 (金)	トースト 焼き魚 和え物 野菜スープ	食パン 白身魚 キャベツ、いんげん、ひじき 玉ねぎ、人参、しめじ
6/11 (金)	軟飯又はお粥 ササミの照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ササミ 小松菜、人参 じゃが芋、玉ねぎ、もやし	6/28 (月)	軟飯又はお粥 焼き魚 和え物 野菜スープ	米 白身魚 小松菜、人参 きゅうり、玉ねぎ、トマト
6/14 (月)	軟飯又はお粥 焼き魚のあんかけ サラダ 野菜スープ	米 白身魚、玉ねぎ、人参 きゅうり、トマト、ブロッコリー キャベツ、もやし、人参	6/29 (火)	軟飯又はお粥 ササミ煮 サラダ 野菜スープ	米 鶏ササミ、玉ねぎ じゃが芋、きゅうり、人参 キャベツ、玉ねぎ、人参
6/15 (火)	軟飯又はお粥 ササミの味噌焼き 納豆和え 野菜スープ	米 鶏ササミ ほうれん草、人参、納豆 キャベツ、かぼちゃ、玉ねぎ	6/30 (水)	軟飯又はお粥 焼き魚 スティック煮 野菜スープ	米 鮭 きゅうり、人参 じゃが芋、玉ねぎ、なす

- * 献立は都合により変更することがあります。
- * 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- * 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。

