



6月 こんだてひょう



令和3年5月31日

荘原保育園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	1 ごはん 松風焼き ツナわかめサラダ かぼちゃと豚肉の煮物 ビーンズスープ 茹で野菜 マカロニあられ (0.1歳＝マカロニきな粉)	2 ごはん 切干大根のがんも ササミのゴマネーズサラダ 牛肉と野菜の炒め煮 なめこ汁 プルーン ツナ生姜 おにぎり ビスケット	3 ごはん 魚のごま照り焼き 青梗菜のおかか和え 新じゃがと鶏肉の煮物 もやしの味噌汁 りんご じゃこ トースト	4 笹巻き会 わかめごはん 鶏手羽のレモンソース焼き (0.1歳＝鶏もものレモンソース焼き) トマトサラダ 春の石狩汁 デラウェア 茹で野菜 笹巻き (0.1歳＝きな粉おにぎり)	5 トースト 午後 フルーツ
	7 麦ごはん 豆腐ハンバーグ 切干大根のごま酢和え きんぴらごぼう わかめの味噌汁 マカロニ かぼちゃの きな粉 いとこ煮	8 ごはん 回鍋肉 ブロッコリーの昆布和え じゃがいも煮 青菜のスープ かりんとう 小松菜の チャーハン	9 ごはん 魚のコーンクリーム焼き キャベツの海苔和え 生揚げとピーマンの甘酢炒め 青菜の味噌汁 デラウェア 塩むすび	10 マーボー丼 元気サラダ かぼちゃ煮 びわ(0.1.2歳＝バナナ) 茹で野菜 ジャム 蒸しパン	11 ごはん 鶏肉のカレー焼き 小松菜の胡麻和え スナッフえんどう じゃが芋の味噌汁 せんべい 人参わかめ おにぎり
14 ハトムギごはん 魚の南蛮漬け スパゲッティサラダ ブロッコリー 干し大根の味噌汁 あられ ゆかりとごまの おにぎり	15 ごはん 豚肉のごま味噌焼き 納豆マヨサラダ じゃこピーマン かぼちゃのスープ ジャム おから ボンデケーキ	16 もやしラーメン ひき肉と焼き豆腐煮 小松菜のじゃこ和え じゃが芋とえんどう煮 デラウェア 茹で野菜 焼きおにぎり	17 ごはん 魚のパン粉焼き えのきの磯和え 大豆の五目煮 キャベツの味噌汁 干し芋 ねばねば 切干大根チヂミ	18 誕生会 鮭寿司 鶏肉の香味揚げ ちりじゃこサラダ ポテトスープ メロン バナナ パースデー ケーキ	19 バラエティパン 午後 フルーツ
21 麦ごはん チキンカツ かぼちゃサラダ 厚揚げと青梗菜煮 にらの味噌汁 りんご ほうれん草 クッキー	22 ごはん ししゃもの青のり焼き (0.1.2歳＝白身魚の青のり焼き) ほうれん草の白和え 牛肉といんげんのケチャップ炒め かぼちゃの味噌汁 茹で野菜 五平もち	23 納豆ごはん 肉じゃが かみかみ酢の物 あごのつみれ汁 デラウェア 昆布 焼きそば クッキー	24 ごはん ポテト入りつくね おぐらの胡麻和え ひじき煮 麩と豆腐の味噌汁 茹で野菜 鮭ごはん	25 豆乳ほうれん草丸パン 魚のフリッター いんげんのゴマネーズサラダ コンソメスープ 牛乳 すもも(0.1.2歳＝バナナ) 麩の青のり ひじき スナック おにぎり	26 マカロニきな粉 午後 フルーツ
28 ハトムギごはん 魚のかば焼き きゅうりの酢の物 干大根と牛肉の炒め物 青菜の味噌汁 いりこ ごま昆布 おにぎり ビスケット	29 ごはん 酢豚 チキンマリネ 大豆とごぼうの味噌炒め もやしの中華スープ メロン じゃが芋餅	30 わかめとじゃこ入りごはん 鮭の生姜焼き ポテトサラダ なすのごま炒め しじみ汁 デラウェア 茹で野菜 炊き込み おにぎり	 ～ おしらせ ～ 6/4(金) 笹巻き会 コミセンの方にお手伝いいただき、 子どもたちと一緒に巻いた笹巻きを、 おやつ時間にいただきます♪ 		

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。