

5月 離乳食献立表

令和3年4月30日 莊原保育園

3 回 食		3 回 食	
献立	材 料	献立	材 料
5/3 (月) 憲法記念の日		5/18 (火) 軟飯又はお粥 ササミソテー 納豆和え 野菜スープ	米 鶏ササミ ほうれん草、人参、もやし、納豆 キャベツ、玉ねぎ、さつまい
5/4 (火) みどりの日		5/19 (水) 軟飯又はお粥 焼き魚 スティック煮 野菜スープ	米 鮭 人参、きゅうり 玉ねぎ、じゃが芋、トマト
5/5 (水) こどもの日		5/20 (木) 軟飯又はお粥 つくね焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 キャベツ、人参 じゃが芋、きゅうり、玉ねぎ
5/6 (木) 軟飯又はお粥 焼き魚 キャベツのおかか和え 豆腐の汁	米 鮭 キャベツ、人参、ほうれん草、鰹節 豆腐、小松菜、人参	5/21 (金) 手作り弁当の日 (手作り弁当の準備をお願いします。)	
5/7 (金) 軟飯又はお粥 つくね焼き ゆで野菜 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 人参、スナップえんどう かぼちゃ、きゅうり、玉ねぎ	5/24 (月) 軟飯又はお粥 煮物 和え物 野菜スープ	米 鶏ササミ、人参、きゅうり かぼちゃ、キャベツ 玉ねぎ、人参、もやし
5/10 (月) 軟飯又はお粥 ササミソテー 和え物 野菜スープ	米 鶏ササミ きゅうり、トマト、じゃが芋 玉ねぎ、人参、もやし	5/25 (火) 軟飯又はお粥 焼き魚 白和え 野菜スープ	米 白身魚 ブロッコリー、人参、豆腐 じゃが芋、玉ねぎ、しめじ
5/11 (火) 軟飯又はお粥 煮魚 白和え 野菜スープ	米 白身魚 そら豆、ブロッコリー、豆腐 じゃが芋、人参、キャベツ	5/26 (水) 軟飯又はお粥 煮物 納豆和え 野菜スープ	米 鶏ササミ、いんげん、じゃが芋 人参、キャベツ、納豆 かぼちゃ、玉ねぎ、人参
5/12 (水) 軟飯又はお粥 マーボー豆腐風煮 和え物 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 小松菜、人参、もやし かぼちゃ、キャベツ、玉ねぎ	5/27 (木) 軟飯又はお粥 魚のムニエル 和え物 野菜スープ	米 白身魚、小麦粉 春雨、人参、きゅうり 玉ねぎ、小松菜、しめじ
5/13 (木) 軟飯又はお粥 焼き魚 和え物 野菜スープ	米 白身魚 キャベツ、トマト、アスパラガス じゃが芋、人参、玉ねぎ	5/28 (金) 軟飯又はお粥 ササミソテー スティック煮 野菜スープ	米 鶏ササミ 人参、きゅうり じゃが芋、玉ねぎ、キャベツ
5/14 (金) 煮込みうどん 煮物 和え物	ゆでうどん、人参、ほうれん草 さつまい、スナップえんどう アスパラ、トマト	5/31 (月) 軟飯又はお粥 焼き魚 和え物 そうめんの汁	米 鮭 キャベツ、きゅうり 玉ねぎ、人参、そうめん
5/17 (月) 軟飯又はお粥 魚のムニエル 和え物 野菜スープ	米 白身魚、小麦粉 キャベツ、ブロッコリー、人参 小松菜、玉ねぎ、いんげん		

- * 献立は都合により変更することがあります。
- * 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- * 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。