



5月 こんだてひょう



令和2年4月30日

荘原保育園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび
					1 ジャムトースト 午後 フルーツ
3 憲法記念の日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 ごはん 魚のねぎ味噌焼き 春キャベツのおかか和え 切干大根煮 豆腐のすまし汁 パナナ 小松菜と豚そぼろごはん	7 ドライカレー かぼちゃサラダ スナップえんどう いちご 麩の青のり スナック ごぼうクッキー	8 ホットケーキ 午後 フルーツ
10 麦ごはん 鶏肉の照り焼き スパゲッティサラダ あらめ煮 青菜の味噌汁 オレンジ 切干大根 おにぎり	11 ごはん 魚と玉ねぎの味噌煮 そら豆とささみの白和え じゃが芋と人参煮 なめこ汁 いちご 茹で野菜 ごまラスク (0.1歳 ごまトースト)	12 グリンピースごはん 厚揚げのミートソース煮 小松菜のお浸し かぼちゃの味噌汁 オレンジ いりこ 米粉の お好み焼き ビスケット	13 ごはん 魚の生姜焼き アスパラごま和え 大豆とひじき煮 じゃが芋の団子汁 マカロニ しょうり きな粉 ホットケーキ	14 島根県産和牛 肉うどん トッピング♪ 筑前煮 じゃがいものサラダ オレンジ ゆで野菜 ツナ芋 おにぎり	15 蒸しパン 午後 フルーツ
17 ハトムギごはん 魚のムニエル キャベツのじゃこ和え 高野豆腐煮 わかめの味噌汁 クッキー 小松菜入り おやき	18 ごはん キャベツと豚肉の生姜焼き 野菜の納豆和え さつま芋煮 たけのこの味噌汁 ジャム トースト ほし組特製 かしわ餅 (0.1歳=おにぎり)	19 誕生会 チキンライス 魚の竜田揚げ コロコロサラダ キャベツのポトフ いちご パナナ パースデー ケーキ	20 ごはん ごまつくね 干大根とひじきのナムル じゃが芋きんぴら もやしの味噌汁 ミントマト 昆布 高野豆腐の コロコロ揚げ クラッカー	21 手作り弁当の日 (お弁当の準備をお願いします) クラッカー サンド 豆乳ココア ゼリー スティックパン	22 マカロニきな粉 午後 フルーツ
24 麦ごはん チンジャオロース おからのオーロラサラダ かぼちゃ煮 キャベツの味噌汁 りんご 焼きおにぎり	25 手作りふりかけごはん 鯛のサンガ焼き ブロッコリー たけのこのきんぴら 麩のすまし汁 あられ じゃが芋餅	26 ごはん 納豆のかき揚げ ササミのゴマネーズサラダ 石狩汁 オレンジ 茹で野菜 人参わかめ おにぎり	27 ごはん 魚のバーベキューソース 春雨の中華和え 煮豆 干大根の味噌汁 干し芋 フルーツポンチ クラッカー	28 かぼちゃ丸パン 鶏肉のカレー焼き コールスローサラダ 粉ふき芋 牛乳 レタススープ いちご 茹で野菜 きび団子	29 麩の黒糖スナック 午後 フルーツ
31 ハトムギごはん 魚の西京焼き きゅうりのゆかり和え 豚肉とたけのこの炒め物 そうめん汁 オレンジ 干し芋 人参スティック	<div style="text-align: center;"> <p>～おしらせ～</p> <p>〇5/18(火) ほし組かしわ餅作り おやつで食べるかしわ餅をほし組さんが作ってくれます♪</p> <p>〇5/21(金) 手作り弁当の日 お弁当を持って出かけるクラスもあります。 傷まないよう冷めてから詰め、保冷をお願いします。</p> </div>				

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。