



# 4月 こんだてひょう



令和3年4月1日

荘原保育園

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
<p><b>ご入園 ご進級 おめでとうございます。</b>            子どもたちの健やかな育ちを願い、安心安全な食事で美味しく楽しく過ごしたいと思います。宜しくお願い致します。</p> <p>* 毎日子どもたちの食べた昼食・おやつを玄関に展示しております。ご覧ください。</p> <p>* おすすめレシピを玄関に置きますので、ご家庭でも作ってみてくださいね。</p>											
1 春色ごはん 鶏肉の磯焼き ツナコーンサラダ キャベツスープ いちご		2 ごはん 魚のカレー煮 あすっこのお浸し きんぴらごぼう わかめの味噌汁		3 麩の黒糖スナック  午後 フルーツ 		かりんとう 小豆 チャーハン		りんご 小松菜の クラッカー			
5 わかめとじゃこの炊き込みごはん 魚のコーンクリーム焼き マカロニとブロッコリーのサラダ キャベツの味噌汁 オレンジ		6 ごはん おからハンバーグ ブロッコリー さつま芋煮 レタススープ		7 マーボー丼 チキンマリネ じゃが芋のカレー炒め りんご		8 ごはん 魚の生姜焼き 野菜の納豆和え 豚肉とれんこん炒め 干大根の味噌汁		9 ゆかりごはん 豚肉のゴマ味噌焼き キャベツの海苔和え かぼちゃの味噌汁 いちご		10 トースト  午後 フルーツ 	
バナナ ジャム 蒸しパン		オレンジ 大豆の かき揚げ		ジャム 焼きそば トースト		マカロニ 五平餅 きな粉		あられ ごま昆布 おにぎり			
12 ハトムギごはん 魚のカレームニエル ブロッコリーのおかか和え ひじき煮 さつま芋の味噌汁 バナナ		13 ごはん レモンチキン アスパラサラダ 大豆の五目煮 青菜の味噌汁		14 ごはん 鯖の竜田揚げ ほうれん草の胡麻和え かぼちゃ煮 豆腐の味噌汁		15 納豆ごはん たけのこ入りつくね 青梗菜のナムル 干大根と牛肉の炒め物 じゃが芋の味噌汁		16 和風スパゲッティ ササミのゴマネーズサラダ ジャーマンポテト いちご		17 ホットケーキ  午後 フルーツ 	
いちご マカロニあられ		麩の青のり スナック		じゃこ入り 和風ピザ		茹で野菜 よもぎ団子 (0.1歳児 マカロニきなこ)		りんご ごまトースト		昆布 炊き込み おにぎり ビスケット	
19 麦ごはん 魚のごま照り焼き ツナわかめサラダ 切干大根のソース炒め あすっこの味噌汁		20 ごはん 高野豆腐と挽き肉の煮物 あらめサラダ 春野菜の豚汁 りんご		21 <b>誕生会</b> 中華風炊き込みごはん 肉団子の甘酢あん ポテトサラダ 春雨スープ オレンジ		22 ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き はりはりなます こふき芋 なめこ汁		23 <b>手作り弁当の日</b> (お弁当の準備をお願いします。) 		24 マカロニきな粉  午後 フルーツ 	
クラッカーの ひじきの ジャムサンド そぼろごはん		じゃこ 金時豆 トースト おにぎり		バナナ パースデー ケーキ		オレンジ おから スコーン		干芋 いちご ミルクゼリー スティックパン			
26 <b>子どもの日の集い</b> たけのこごはん こいのぼりバーグ 小松菜のお浸し マカロニソテー もやしの味噌汁		27 ごはん 豆腐の団子揚げ スナッペンどうのナムル 春の石狩汁 りんご		28 ごはん 魚の西京焼き 元気サラダ ふきのおかか煮 若竹汁		29 <b>昭和の日</b> 		30 <b>はさんで食べようの日</b> 黒糖丸パン 牛乳 クリスピーチキン ツナサラダ さつま芋とりんご煮 キャベツの豆乳スープ		ウエハース ごま塩 おにぎり 	
クッキー フルーツ ヨーグルト クラッカー		茹で野菜 鶏きのこ おにぎり		いりこ かぼちゃ餅 ビスケット							

\* 献立は都合により変更することがあります。

\* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

\* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧ください。