



4月 離乳食献立表



令和3年4月1日 莊原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献立	材 料		献立	材 料
4/1 (木)	軟飯又はお粥 ササミの青のり焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ササミ、小麦粉、青のり キャベツ、ひじき さつまい、きゅうり、人参	4/16 (金)	煮込みうどん 和え物 野菜煮	ゆでうどん麺、玉ねぎ、人参、鶏ササミ キャベツ、ブロッコリー じゃが芋
4/2 (金)	軟飯又はお粥 煮魚 お浸し 野菜スープ	米 白身魚 あすっこ、人参 小松菜、白菜、玉ねぎ	4/19 (月)	軟飯又はお粥 焼き魚 和え物 野菜スープ	米 白身魚 キャベツ、あすっこ、ひじき 人参、きゅうり、たまねぎ
4/5 (月)	軟飯又はお粥 焼き魚 和え物 野菜スープ	米 白身魚 マカロニ、ブロッコリー、トマト キャベツ、玉ねぎ、人参	4/20 (火)	軟飯又はお粥 つくね焼き スティック煮 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 きゅうり、人参 キャベツ、玉ねぎ、じゃが芋
4/6 (火)	軟飯又はお粥 つくね焼き 茹で野菜 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 ブロッコリー、さつまい 玉ねぎ、人参、しめじ	4/21 (水)	軟飯又はお粥 ササミの照り焼き サラダ 野菜スープ	米 鶏ササミ じゃが芋、きゅうり、人参 青梗菜、もやし、春雨
4/7 (水)	軟飯又はお粥 マーボー豆腐風 和え物 野菜スープ	米 豚ひき肉、玉ねぎ、人参、豆腐、片栗粉 キャベツ、鶏ササミ、きゅうり 玉ねぎ、キャベツ、じゃが芋	4/22 (木)	軟飯又はお粥 焼き魚 白和え 野菜スープ	米 鮭 きゅうり、人参、豆腐 キャベツ、玉ねぎ、じゃが芋
4/8 (木)	軟飯又はお粥 焼き魚 納豆和え 野菜スープ	米 鮭 ほうれん草、人参、ひきわり納豆 白菜、玉ねぎ、しめじ	4/23 (金)	手作り弁当の日 (手作り弁当の準備をお願いします。)	
4/9 (金)	軟飯又はお粥 ササミの照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ササミ 小松菜、人参 かぼちゃ、キャベツ、玉ねぎ	4/26 (月)	軟飯又はお粥 つくね焼き お浸し 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 小松菜、人参 玉ねぎ、キャベツ、もやし
4/12 (月)	軟飯又はお粥 焼き魚 和え物 野菜スープ	米 白身魚 ブロッコリー、人参、ひじき さつまい、玉ねぎ、もやし	4/27 (火)	軟飯又はお粥 焼き魚 納豆和え 野菜スープ	米 鮭 ブロッコリー、人参、ひじき、ひきわり納豆 キャベツ、すなっがえんどう、じゃが芋
4/13 (火)	軟飯又はお粥 ササミの照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ササミ アスパラガス、キャベツ、人参 玉ねぎ、もやし、しめじ	4/28 (水)	軟飯又はお粥 焼き魚 和え物 野菜スープ	米 白身魚 キャベツ、ブロッコリー かぼちゃ、玉ねぎ、人参
4/14 (水)	軟飯又はお粥 煮魚 白和え 野菜スープ	米 白身魚 ほうれん草、ブロッコリー、人参、豆腐 玉ねぎ、かぼちゃ、もやし	4/29 (木)	昭和の日	
4/15 (木)	軟飯又はお粥 つくね焼き 納豆和え 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、ひじき、片栗粉 青梗菜、人参、ひきわり納豆 じゃが芋、玉ねぎ、もやし	4/30 (金)	軟飯又はお粥 鶏の照り焼き サラダ 野菜スープ	米 鶏ムネ肉 さつまい、きゅうり、トマト キャベツ、玉ねぎ、人参

- * 献立は都合により変更することがあります。
- * 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- * 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。

