



# 3月 こんだてひょう



令和3年2月26日

莊原保育園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
1 麦ごはん 魚の西京焼き ブロッコリーサラダ 豚肉とれんこんのごま炒め 白菜の味噌汁	2 ごはん 納豆のかき揚げ 小松菜サラダ 里芋煮 飛鳥汁	3 ひな祭り誕生会 (献立はお楽しみに♪) 	4 ごはん ☆鮭の生姜焼き 大根サラダ 大豆とひじき煮 じゃが芋の味噌汁	5 手作り弁当の日 (お弁当の準備をお願いします) 	6 マカロニきな粉  午後 フルーツ 
りんご 高野豆腐の コロコロ揚げ	茹で野菜 塩おにぎり いりこ	クッキー カルピス バナナポート ひなあられ	ポンカン ☆じゃこ トースト	干し芋 白桃ミルク ゼリー スティックパン	
8 ハトムギごはん 魚のカレームニエル ☆納豆マヨサラダ 切干大根のソース炒め さつま芋の味噌汁	9 ☆ハヤシライス もやしナムル ごぼうのおかか煮 いちご	10 ごはん ☆回鍋肉 コロコロサラダ ブロッコリー 吉野汁	11 ごはん 魚の香草焼き ササミのゴマネーズサラダ 煮豆 大根の味噌汁	12 ゆかりごはん ☆豚肉の生姜焼き 小松菜のじゃこ和え きのこ里芋の味噌汁 オレンジ	13 ホットケーキ  午後 フルーツ 
バナナ 小松菜と 豚そぼろごはん	ブルー ヨーグルト ビスケット クラッカー	ゆで野菜 ジャム 蒸しパン	りんご ☆ミート スパゲッティ	ウエハース ほし組特製 ミックスピザ (0.1歳=ピザトースト)	
15 はさんで食べようの日♪ ☆丸パン ☆ハンバーグ ちりじゃこサラダ さつま芋のオレンジ煮 コーンスープ 牛乳	16 ごはん 魚のバターきのご焼き ☆野菜の納豆和え ひじき煮 かぼちゃの味噌汁	17 お別れ会 鮭ごはん ☆鶏肉の香味揚げ ☆フライドポテト コーンサラダ 豚汁 りんご	18 ごはん 魚と大豆の煮もの 高菜の土佐和え 干大根と牛肉の炒め物 ふわふわスープ	19 ☆カレーうどん ミートオムレツ ブロッコリー ポテトサラダ いちご	20 春分の日  ～卒園式～ 
麩の 青のリスナック	切干大根 おにぎり	茹で野菜 ☆きな粉 クッキー	バナナ いちごの ケーキ	いりこ スイート ポテト ボーロ	ポンカン きび団子
22 ハトムギごはん 鶏肉のマーマレード焼き コールスローサラダ れんこんのきんぴら 豆腐の味噌汁	23 ごはん ししゃものパン粉焼き (0.1歳=白身魚のパン粉焼き) ほうれん草の白和え 肉じゃが もやしの味噌汁	24 ☆納豆ごはん 松風焼き あすっこのお浸し さつま芋と昆布煮 麩のすまし汁	25 ごはん チンジャオロース ブロッコリー マカロニソテー キャベツの味噌汁	26 わかめごはん 魚のチーズ焼き ☆元気サラダ 青梗菜の中華スープ いちご	27 トースト  午後 フルーツ 
オレンジ ぼたもち	ジャム トースト ベーコンチーズ マフィン	ゆで野菜 米粉の お好み焼き	ビスケット ごまこんぶ おにぎり 昆布	あられ 干芋 スティック野菜	
29 ドライカレー パンサンスー こふき芋 いちご	30 希望保育 (お弁当をお願いします) 	31 希望保育 (お弁当をお願いします) 	<div style="text-align: center;">  <p>～ おしらせ ～</p> <p>★ 3/12(金) ほし組さんが、ピザ生地作りに挑戦します。 おやつにいただきますよ♪</p> <p>★ ほし組さんは、保育園での給食も最後の月です。 ☆印のメニューは、ほし組リクエストメニューです。</p> <p>★ 3/30(火)・31(水)の保育希望の方は、 お弁当の準備をお願いします。</p> </div>		
マカロニ きな粉	コーン 蒸しパン	オレンジ 黒糖 わらび餅	りんご おから かりんとう		

\* 献立は都合により変更することがあります。

\* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

\* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいきます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。