



3月 離乳食献立表



令和3年2月26日

荘原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献 立	材 料		献 立	材 料
3/1 (月)	軟飯又はお粥 焼き魚 和え物 野菜スープ	米 白身魚 ブロッコリー、かぼちゃ 白菜、大根、人参	3/16 (火)	軟飯又はお粥 焼き魚 納豆和え 野菜スープ	米 鮭 ほうれん草、白菜、納豆 かぼちゃ、玉ねぎ、人参
3/2 (火)	軟飯又はお粥 ササミ煮 納豆和え 野菜スープ	米 鶏ササミ 小松菜、白菜、納豆 玉ねぎ、大根、人参	3/17 (水)	軟飯又はお粥 ササミソテー サラダ 野菜スープ	米 鶏ササミ じゃが芋、トマト、ブロッコリー 大根、白菜、人参
3/3 (水)	軟飯又はお粥 つくね煮 和え物 野菜スープ	米 鶏ミンチ、玉ねぎ、豆腐、片栗粉 あずっこ、白菜 大根、人参、玉ねぎ	3/18 (木)	軟飯又はお粥 煮魚 和え物 野菜スープ	米 白身魚 キャベツ、人参 さつま芋、玉ねぎ、人参
3/4 (木)	軟飯又はお粥 焼き魚 ゆで野菜 野菜スープ	米 鮭 大根、ブロッコリー じゃが芋、玉ねぎ、人参	3/19 (金)	煮込みうどん つくね焼き サラダ	ゆでうどん麺、豚肉、白菜、人参 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 じゃが芋、きゅうり、人参
3/5 (金)	手作り弁当の日 (お弁当の準備をお願いします。)		3/22 (月)	軟飯又はお粥 ササミソテー 白和え 野菜スープ	米 鶏ササミ キャベツ、人参、豆腐 大根、玉ねぎ、きゅうり
3/8 (月)	軟飯又はお粥 ムニエル 納豆和え 野菜スープ	米 白身魚、小麦粉 ほうれん草、人参、納豆 さつま芋、玉ねぎ、キャベツ	3/23 (火)	軟飯又はお粥 焼き魚 和え物 豆腐の汁	米 白身魚 ほうれん草、ひじき、人参 豆腐、じゃが芋、玉ねぎ
3/9 (火)	軟飯又はお粥 鶏じゃが 和え物 野菜スープ	米 鶏ミンチ、じゃが芋、玉ねぎ 青梗菜、ひじき 人参、玉ねぎ、もやし	3/24 (水)	軟飯又はお粥 つくね焼き 納豆和え 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 あずっこ、人参、納豆 さつま芋、大根、キャベツ
3/10 (水)	軟飯又はお粥 そばろ煮 スティック煮 野菜スープ	米 豚ミンチ、かぼちゃ、ブロッコリー きゅうり、人参 大根、じゃが芋、キャベツ	3/25 (木)	軟飯又はお粥 そばろ煮 ゆで野菜 野菜スープ	米 鶏ミンチ、キャベツ、玉ねぎ 人参、ブロッコリー もやし、玉ねぎ、人参
3/11 (木)	軟飯又はお粥 焼き魚 和え物 野菜スープ	米 白身魚 ブロッコリー、キャベツ 大根、人参、玉ねぎ	3/26 (金)	軟飯又はお粥 焼き魚 和え物 野菜スープ	米 鮭 キャベツ、人参、ブロッコリー 青梗菜、もやし
3/12 (金)	軟飯又はお粥 ササミ煮 和え物 野菜スープ	米 鶏ササミ 小松菜、人参 玉ねぎ、もやし、人参	3/29 (月)	軟飯又はお粥 そばろ煮 和え物 野菜スープ	米 鶏ミンチ、じゃが芋、玉ねぎ 春雨、きゅうり、人参 もやし、人参、玉ねぎ
3/15 (月)	トースト つくね焼き 和え物 野菜スープ	プレーン食パン 鶏ミンチ、玉ねぎ、豆腐、片栗粉 ブロッコリー、トマト さつま芋、玉ねぎ、人参	 3/30(火)、31(水)は希望保育となっております。 保育を希望される場合は、お弁当をもってきてください。		

- * 献立は都合により変更することがあります。
- * 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- * 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。

