


2月 離乳食献立表

令和3年1月29日 莊原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献立	材 料		献立	材 料
2/1 (月)	おにぎり 魚のおろし煮 和え物 野菜スープ	米 白身魚、大根 キャベツ、人参、ブロッコリー さつま芋、玉ねぎ、しめじ	2/15 (月)	おにぎり 煮魚 白和え 野菜スープ	米 白身魚 キャベツ、人参、豆腐 かぼちゃ、白菜、大根
2/2 (火)	おにぎり 豆腐ハンバーグ スティック煮 野菜スープ	米 豚ひき肉、玉ねぎ、豆腐、片栗粉 大根、人参 白菜、玉ねぎ、ブロッコリー	2/16 (火)	おにぎり 焼き魚 サラダ 野菜スープ	米 鮭 マカロニ、ブロッコリー、さつま芋 大根、人参、じゃが芋
2/3 (水)	おにぎり 焼き魚 和え物 野菜スープ	米 白身魚 ほうれん草、キャベツ 大根、白菜、人参	2/17 (水)	おにぎり ササミの青のり焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ササミ、青のり、小麦粉 小松菜、人参、芽ひじき 大根、玉ねぎ、豆腐
2/4 (木)	おにぎり 魚のムニエル 和え物 野菜スープ	米 白身魚、小麦粉 ひじき、ほうれん草、もやし 人参、玉ねぎ、白菜	2/18 (木)	おにぎり つくね焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 ブロッコリー、キャベツ 大根、人参、チンゲン菜
2/5 (金)	おにぎり ササミの照り焼き 茹で野菜 野菜スープ	米 鶏ササミ ブロッコリー、人参 大根、玉ねぎ、白菜	2/19 (金)	煮込みうどん スティック煮 野菜煮	ゆでうどん麺、鶏ムネ肉、白菜、人参 大根、人参 さつま芋、ブロッコリー
2/8 (月)	おにぎり ササミの味噌焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ササミ ほうれん草、人参 キャベツ、さつま芋、しめじ	2/22 (月)	おにぎり 焼き魚 白和え 野菜スープ	米 鮭 ほうれん草、芽ひじき、人参、豆腐 玉ねぎ、白菜、もやし
2/9 (火)	おにぎり つくね焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、芽ひじき、片栗粉 青梗菜、もやし、人参 大根、人参	2/23 (火)	天皇誕生日	
2/10 (水)	おにぎり 魚の照り焼き 茹で野菜 野菜スープ	米 白身魚 カリフラワー、ブロッコリー 大根、人参、さつま芋	2/24 (水)	軟飯又はお粥 そばろ煮 和え物 野菜スープ	米 豚ひき肉、白菜、人参、玉ねぎ 春雨、人参、きゅうり さつま芋、ブロッコリー
2/11 (木)	建国記念の日		2/25 (木)	おにぎり ササミの照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ササミ ほうれん草、人参 かぼちゃ、しめじ、かぶ
2/12 (金)	おにぎり 肉豆腐 サラダ 野菜スープ	米 豚肉、豆腐、白菜、人参 さつま芋、ブロッコリー キャベツ、玉ねぎ、もやし	2/26 (金)	おにぎり 魚のムニエル 茹で野菜 野菜スープ	米 白身魚、小麦粉 さつま芋、ブロッコリー 玉ねぎ、人参

- * 献立は都合により変更することがあります。
- * 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- * 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。