



# 2月 こんだてひょう



令和3年1月29日

荘原保育園

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		とようび	
1 麦ごはん 魚の焼きおろし煮 キャベツの胡麻和え 高野豆腐煮 さつま芋の味噌汁		2 ごはん 豚肉のさんが焼き 大根サラダ ジャーマンポテト 白菜の豆乳スープ		3 <b>豆まき会</b> 炊き込みごはん 鯛のかば焼き ほうれん草の海苔和え 大豆の五目煮 のこのこ汁 いちご		4 ごはん 魚のムニエル 白菜のお浸し きんぴらごぼう わかめの味噌汁		5 ごはん 鶏肉のカレー焼き ブロッコリーのおかか和え 大根のそぼろ煮 白菜の味噌汁		6 ホットケーキ 午後 フルーツ 	
みかん	ミルク餅	茹で野菜	ごぼう クッキー	バナナ	恵方巻き (0.1歳= わかめおにぎり)	ジャム トースト	ツナひじき おにぎり	ビスケット	干し芋		
8 麦ごはん 豚肉のゴマみそ焼き ごぼうサラダ 厚揚げ煮 キャベツのスープ		9 ごはん 3色卵焼き もやしナムル れんこんのカレーソテー のっぺい汁		10 納豆ごはん 魚の照り焼き カリフラワーのサラダ 大根の味噌汁 ポンカン		11 <b>建国記念の日</b> 		12 ごはん 肉豆腐 さつま芋の和風サラダ あらめの炒め煮 りんご		13 麩の黒糖スナック 午後 フルーツ 	
りんご	きなこ トースト	みかん	五平餅	ウエハース	ごま芋団子			いりこ	焼きそば		
15 麦ごはん ぶり大根 キャベツの海苔和え 炒り豆腐 かぼちゃの味噌汁		16 <b>誕生会</b> (献立はお楽しみに♪) 		17 ごはん ししゃもの青のり焼き (0.1歳=白身魚の青のり焼き) 小松菜とひじきの和え物 筑前煮 豆腐の味噌汁		18 ごはん ごまつくね ツナわかめサラダ 大根と豚肉の炒め煮 青梗菜のスープ		19 <b>手作りうどんの日</b> 煮込みうどん ツナ大根 ブロッコリー さつま芋煮 いちご		20 バラエティパン 午後 フルーツ 	
マカロニ	牛肉とれんこんの きな粉 おにぎり	バナナ	パースデー ケーキ	干し芋	カレーピラフ	茹で野菜	煮豆	昆布	おから ショコラ		
22 麦ごはん 魚のねぎ味噌焼き ひじきナムル 白菜と豚バラ蒸し なめこ汁		23 <b>天皇誕生日</b> 		24 中華どんぶり 春雨の中華和え さつま芋とりんご煮 ブロッコリー		25 ごはん 鶏肉の生姜焼き ほうれん草のお浸し かぼちゃ煮 かぶの味噌汁		26 <b>はさんで食べようの日</b> かぼちゃ丸パン 魚のクラッカー焼き ツナサラダ ポークビーンズ いちご 牛乳		27 蒸しパン 午後 フルーツ 	
りんご	里芋の 磯辺揚げ			麩の青のり スナック	肉まん	みかん	もっちもち おから	ふかし芋	人参わかめ おにぎり		

- \* 献立は都合により変更することがあります。
- \* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。
- \* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。



### 〇2/5(金) たいよう組 味噌づくり

豆たたきをして収穫した大豆を使って、

秋に熟成する味噌を仕込みます！

### 〇2/19(金) ほし組 うどんづくり

前日にうどんの生地を踏んで作り、当日は製めん工程です♪