



12月 離乳食献立表



令和2年11月30日

荘原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献立	材 料		献立	材 料
12/1 (火)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き スティック煮 野菜スープ	米 白身魚 大根、人参 白菜、玉ねぎ、人参	12/16 (水)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鮭 ほうれん草、人参、もやし さつまい、玉ねぎ、人参
12/2 (水)	軟飯又はお粥 つくね焼き 茹で野菜 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 ブロッコリー、人参 白菜、大根、さつまい	12/17 (木)	軟飯又はお粥 魚の味噌焼き 和え物 野菜スープ	米 白身魚 青梗菜、人参 かぶ、玉ねぎ、かぼちゃ
12/3 (木)	軟飯又はお粥 魚のムニエル 和え物 野菜スープ	米 鮭、小麦粉 ほうれん草、人参 かぶ、白菜、玉ねぎ	12/18 (金)	軟飯又はお粥 ササミの照り焼き スティック煮 野菜煮	米 鶏ササミ 大根、人参、きゅうり さつまい
12/4 (金)	軟飯又はお粥 そぼろ煮 スティック煮 野菜スープ	米 鶏ミンチ、じゃが芋、玉ねぎ 人参、きゅうり キャベツ、ブロッコリー、玉ねぎ	12/21 (月)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 和え物 ほうとう汁	米 白身魚 ほうれん草、人参、白菜 うどん、かぼちゃ、だいこん、
12/7 (月)	軟飯又はお粥 ササミの照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ササミ キャベツ、ブロッコリー、人参 大根、人参、玉ねぎ	12/22 (火)	軟飯又はお粥 つくね焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 キャベツ、人参 玉ねぎ、ブロッコリー、人参
12/8 (火)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 白身魚 ほうれん草、人参、白菜 じゃが芋、玉ねぎ、大根	12/23 (水)	軟飯又はお粥 ササミの照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ササミ 小松菜、人参 ブロッコリー、じゃが芋、玉ねぎ
12/9 (水)	軟飯又はお粥 ササミの照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ササミ キャベツ、人参 大根、ブロッコリー、人参	12/24 (木)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き サラダ 野菜スープ	米 鮭 マカロニ、ブロッコリー、かぼちゃ 大根、人参、キャベツ
12/10 (木)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 白身魚 小松菜、ひじき、白菜 さつまい、玉ねぎ、人参	12/25 (金)	トースト ササミの照り焼き スティック煮 野菜スープ	8枚切り食パン 鶏ササミ 大根、人参 白菜、トマト、玉ねぎ
12/11 (金)	軟飯又はお粥 つくね焼き サラダ 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 じゃが芋、ブロッコリー、人参 かぶ、キャベツ、人参、玉ねぎ	12/28 (月)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 白身魚 キャベツ、人参 大根、玉ねぎ、さつまい
12/14 (月)	軟飯又はお粥 ササミの照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ササミ キャベツ、人参 大根、玉ねぎ、かぼちゃ	12/29 (火)	煮込みうどん 白和え 野菜煮	うどん、鶏肉、人参、玉ねぎ、ほうれん草 小松菜、人参、ひじき、豆腐 さつまい
12/15 (火)	軟飯又はお粥 炒り豆腐 ゆで野菜 野菜スープ	米 豆腐、玉ねぎ、かぼちゃ、トマト さつまい、ブロッコリー 白菜、玉ねぎ、もやし			

- * 献立は都合により変更することがあります。
- * 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- * 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。

