



# 1月 こんだてひょう



令和3年1月5日

荘原保育園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび
<p>新年明けまして おめでとうございます。</p> <p>本年も、子どもたちの心と身体の健やかな成長を 祈って、安心安全な食事作りに努めてまいります。</p> <p>どうぞ宜しくお願い致します。</p>				1 年始休園	2 年始休園
4 年始休園	5 ゆかりごはん 鮭の西京焼き 切干大根のごま酢和え 豆腐のすまし汁 みかん あられ	6 ごはん ぶりの照り焼き 春菊の白和え 里芋の含め煮 わかめの味噌汁 いちご みかん	7 ごはん 松風焼き キャベツのじゃこ和え 黒豆とこんにゃく煮 豚汁 きな粉 マカロニ フルーツ きな粉 きんとん	8 マーボー丼 筑前煮 春雨の中華和え ブロッコリー りんご 干し芋 七草粥	9 かりんとう 午後 フルーツ 
11 成人の日	12 麦ごはん 鯖のカレー煮 ほうれん草のお浸し さつま芋と昆布煮 大根の味噌汁 みかん	13 とんど祭り 手作りわかめごはん キャベツと豚肉の生姜焼き ブロッコリー 石狩汁 りんご ビスケット 小豆 チャーハン	14 ごはん 魚のゴマみそ焼き ビーンズサラダ かぼちゃ煮 ふわふわスープ 梨 鶏きのこ おにぎり	15 誕生会 (献立はお楽しみに♪)  バナナ パースデー ケーキ	16 スティックパン 午後 フルーツ 
18 麦ごはん 魚のコーンクリーム焼き もやしナムル 大根と豚肉の炒め煮 さつま芋の味噌汁 りんご	19 ごはん 豆腐ハンバーグ ツナ大根 ひじき煮 キャベツの味噌汁 じゃこ 大学芋 トースト	20 おでんパーティー 鮭おにぎり おでん ほうれん草の海苔和え りんご ふかし芋 米粉の お好み焼き	21 ごはん 鶏肉の磯焼き 小松菜の胡麻和え ごぼうのおかか煮 里芋の味噌汁 みかん マカロニ あられ	22 ごはん 魚の味噌煮 納豆マヨサラダ 里芋じゃこバター 大根の中華スープ みかん 茹で野菜 レーズン クッキー	23 蒸しパン 午後 フルーツ 
25 麦ごはん 豚肉のごまチーズピカタ スパゲッティサラダ 大根の昆布煮 なめこ汁 昆布 かぼちゃ餅 クッキー	26 ごはん 魚のごま照り焼き 白菜とみかんのサラダ 里芋のそぼろ煮 かぶの味噌汁 麩の青のり きび団子 スナック	27 コッペパン クリスピーチキン ツナサラダ マカロニステーキ 牛乳 里芋味噌豆乳スープ りんご 黒米 おにぎり	28 ごはん 鮭のパン粉焼き さつま芋の和風サラダ れんこんのきんぴら 白菜の味噌汁 プルーン カレーまん ビスケット	29 もやしラーメン おからのキッシュ ブロッコリー さつま芋のオレンジ煮 りんご いりこ 卵と小松菜の チャーハン ウエハース	30 マカロニきな粉 午後 フルーツ 

\* 献立は都合により変更することがあります。

\* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

\* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいきます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。