



11月 こんだてひょう



令和2年10月30日

荘原保育園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび
2 麦ごはん 魚の焼きおろし煮 野菜の納豆和え 豚肉とれんこん炒め わかめの味噌汁 ふかし芋 じゃこ トースト	3 文化の日 	4 中華どんぶり さつま芋と昆布煮 ブロッコリーサラダ みかん 麩の青のり ココアの スナック 蒸しパン	5 ごはん 豆腐の団子揚げ 小松菜のじゃこ和え 切干大根煮 じゃが芋の味噌汁 梨 ごま昆布 おにぎり	6 ごはん 鶏肉のカレー焼き 元気サラダ れんこんのきんぴら すまし汁 あられ 焼きそば	7 ジャムトースト 午後 フルーツ
9 麦ごはん ミートオムレツ ごぼうサラダ ひじき煮 さつま芋の味噌汁 りんご しっとり ホットケーキ	10 焼き芋会 鮭おにぎり 焼き芋 豚汁 切干大根のごま酢和え 梨 いりこ ぶどうゼリー ビスケット	11 ごはん 魚のねぎ味噌焼き 柿と大根の酢の物 里芋の含め煮 白菜の味噌汁 プルーン ツナひじき おにぎり クッキー	12 七五三お祝い献立 赤飯 魚のクラッカー焼き ほうれん草のナムル 飛鳥汁 りんご マカロニ パナナポート きな粉	13 鶏きのこごはん かぼちゃ煮 石狩汁 ブロッコリーの胡麻和え みかん ウエハース フルーツ ヨーグルト クラッカー	14 トースト 午後 フルーツ
16 麦ごはん 玉ねぎと鶏肉のケチャップ炒め えのきの磯和え 厚揚げの含め煮 大根の味噌汁 昆布 おからショコラ ポーロ	17 ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリーの昆布和え 大根と豚肉の炒め煮 のっぺい汁 かりかり 芋ようかん トースト	18 誕生会 (献立はお楽しみに♪) バナナ バースデー ケーキ	19 ごはん 魚の香草焼き 大豆の五目煮 小松菜のお浸し かぶの味噌汁 りんご 白玉小町 (0.1歳＝ マカロニ小町)	20 カレーうどん 3色卵焼き ポテトサラダ 梨 茹で野菜 人参わかめ おにぎり	21 マカロニきな粉 午後 フルーツ
23 勤労感謝の日 	24 はさんで食べようの日 丸パン ハンバーグ レタスサラダ さつま芋のオレンジ煮 ふわふわスープ 牛乳 梨 ツナ生姜 おにぎり	25 ほし組豚汁クッキング ごはん 魚のかば焼き ほうれん草のお浸し 豚汁 みかん いりこ かぼちゃ餅 クッキー	26 ごはん 鶏肉と大豆の揚げ煮 白菜のおかか和え かぼちゃの味噌汁 りんご 茹で野菜 アーモンド サブレ	27 ごはん 魚の西京焼き ひじきマリネ 大根の昆布煮 豆腐のすまし汁 バナナ 肉まん	28 ホットケーキ 午後 フルーツ
30 ごはん 松風焼き かぼちゃサラダ 干大根と牛肉の炒め物 もやしの味噌汁 みかん きび団子	<p>～ おしらせ ～</p> <p>○ 11/10(火) 焼き芋会 東側駐車場で、焼き芋を焼いてお昼にいただきますよ♪ 雨天の場合は、11/13(金)に延期の予定です。</p> <p>○ 11/25(水) ほし組 豚汁クッキング 収穫したお芋をたくさん使って、ほし組さんが豚汁作りをします。 お昼ご飯にふるまってくれますよ♪ 楽しみです!</p>  				

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。