

# 11月 離乳食献立表

令和2年10月30日

荘原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献 立	材 料		献 立	材 料
11/2 (月)	軟飯又はお粥 焼き魚 和え物 野菜スープ	米 白身魚 ほうれん草、人参 白菜、さつまい、大根	11/17 (火)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き ゆで野菜 野菜スープ	米 鮭 大根、人参、ブロッコリー キャベツ、さつまい、玉ねぎ
11/3 (火)	文化の日		11/18 (水)	軟飯又はお粥 ハンバーグ サラダ 野菜スープ	米 豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 かぼちゃ、ブロッコリー、トマト 大根、人参、白菜
11/4 (水)	軟飯又はお粥 八宝菜風煮 茹で野菜 野菜スープ	米 鶏ミンチ、白菜、玉ねぎ、人参 さつまい、ブロッコリー トマト、人参、玉ねぎ	11/19 (木)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 白身魚 小松菜、人参 かぶ、もやし、玉ねぎ
11/5 (木)	軟飯又はお粥 そばろ煮 白和え 野菜スープ	米 じゃが芋、人参、鶏ミンチ 小松菜、ひじき、豆腐 玉ねぎ、人参、もやし	11/20 (金)	煮込みうどん 白和え 野菜煮	ゆでうどん、ササミ、白菜、人参 きゅうり、人参、豆腐 じゃが芋、玉ねぎ
11/6 (金)	軟飯又はお粥 ササミ照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ササミ キャベツ、人参、ブロッコリー 大根、さつまい、玉ねぎ	11/23 (月)	勤労感謝の日	
11/9 (月)	軟飯又はお粥 ハンバーグ 和え物 野菜スープ	米 豚ミンチ、玉ねぎ、豆腐、片栗粉 ほうれん草、人参、ひじき さつまい、玉ねぎ、しめじ	11/24 (火)	軟飯又はお粥 魚の西京焼き 白和え 野菜スープ	米 白身魚 キャベツ、人参、豆腐 大根、人参、玉ねぎ
11/10 (火)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鮭 小松菜、人参 白菜、さつまい、玉ねぎ	11/25 (水)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 白身魚 ほうれん草、人参、もやし 白菜、大根、さつまい
11/11 (水)	軟飯又はお粥 焼き魚 スティック野菜 野菜スープ	米 白身魚 大根、人参 白菜、玉ねぎ、いんげん	11/26 (木)	軟飯又はお粥 ササミ照り焼き サラダ 野菜スープ	米 鶏ササミ かぼちゃ、キャベツ、人参 ほうれん草、玉ねぎ、白菜
11/12 (木)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 白身魚 ほうれん草、人参、もやし 玉ねぎ、じゃが芋、しめじ	11/27 (金)	軟飯又はお粥 ハンバーグ ゆで野菜 野菜スープ	米 豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 さつまい、ブロッコリー トマト、人参、キャベツ
11/13 (金)	軟飯又はお粥 そばろ煮 茹で野菜 野菜スープ	米 かぼちゃ、鶏ミンチ ブロッコリー、人参 大根、じゃが芋、玉ねぎ	11/30 (月)	軟飯又はお粥 つくね焼き サラダ 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 かぼちゃ、きゅうり キャベツ、玉ねぎ、人参
11/16 (月)	軟飯又はお粥 野菜とササミ煮 和え物 野菜スープ	米 玉ねぎ、鶏ササミ 小松菜、人参 大根、人参、しめじ			

- \* 献立は都合により変更することがあります。
- \* 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- \* 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。