



10月 こんだてひょう



令和2年9月30日

荘原保育園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	
～おしらせ～						
○10/16(金) お弁当の日 全園児手作り弁当の準備をお願い致します。 遠足へ出かけるクラスもあります。傷まないよう、 おかげにはしっかり火を通し、冷めてから詰めましょう。			1 ごはん 鮭ときのこのバター醤油焼き 小松菜の胡麻和え さつま芋の味噌汁 梨	2 ごはん チキンカツ キャベツのじゃこ和え 大根と昆布煮 豆腐の味噌汁 ミニトマト	3 レーズンクッキー	
○10/21(水) 秋刀魚焼き会 園庭で秋刀魚を炭火焼きしていただきます。			あられ わらび餅	バナナ 黒米おにぎり	午後 フルーツ 	
5 麦ごはん 魚のかりかり焼き もやしのごま酢和え キャベツの味噌汁 りんご	6 ごはん 豚肉とキャベツの生姜焼き マカロニサラダ 大根とベーコン煮 青梗菜のスープ	7 ごはん 魚のカレームニエル プロッコリーのおかか和え 高野豆腐煮 豚汁	8 ごはん 鶏肉の味噌照り焼き きゅうりの磯和え 大豆とひじき煮 根菜ポトフ ミニトマト	9 ハヤシライス 元気サラダ さつま芋煮 ぶどう	10 運動会 	
クラッカー サンド	きな粉 トースト	ぶどう さつま芋のチーズ焼き	茹で野菜 煮豆	梨 ゆかりとじゃこのおにぎり	いりこ フルーツ ポンチ クッキー	
12 麦ごはん 魚と玉ねぎの味噌煮 野菜の納豆和え かぼちゃ煮 ふわふわスープ	13 ごはん れんこんバーグのきのこソース ちりじゃこサラダ 大根の味噌汁 梨	14 さつま芋ごはん 筑前煮 りんごと柿の白和え 鰯団子汁 ミニトマト	15 ごはん 魚のごま照り焼き 大根サラダ 大豆とごぼうの味噌炒め 卵スープ	16 お弁当の日 手作り弁当をお願いします。 	17 トースト 午後 フルーツ 	
プルーン ビスケット	ベーコンチーズ マフィン	ふかし芋 ひじきおにぎり	チーズ トースト	五平餅	マカロニ きな粉 ポテト	麩の青のり スナック ぶどうのクリームゼリー
19 麦ごはん しゃもの機焼き (0.1.2歳児-白身魚の機焼き) 春雨のマヨネーズ和え 大根と豚肉の炒め煮 なめこ汁	20 ミートスピゲッティ かぼちゃんのココット風焼き 大根サラダ りんご	21 秋刀魚焼き会 塩むすび 焼き秋刀魚 豚汁 ぶどう		22 ごはん 豚肉のチーズピカタ 根菜のゴマドレ和え 煮豆 かぶの味噌汁 ミニトマト	23 誕生会 (献立はお楽しみに♪) 	24 ホットケーキ 午後 フルーツ
りんご	大学芋	昆布 ボーロ	切干大根 おにぎり	ウェハース さつま芋と りんご煮	ゆで野菜 米粉の お好み焼き	バナナ バースデー [♪] ケーキ
26 麦ごはん 鶏肉の生姜焼き さつま芋のヨーグルトサラダ 厚揚げ煮 もやしの味噌汁	27 ごはん お好み焼き風卵焼き 白菜とみかんの甘酢和え プロッコリー 石狩汁	28 ごはん 鶏肉と大豆の煮もの ツナわかめサラダ かぼちゃの味噌汁 みかん	29 ごはん 豚肉のさんが焼き プロッコリーの昆布和え きんぴらごぼう わかめスープ	30 はさんで食べようの日♪ 丸パン 白身魚のフライ コールスローサラダ 青のりポテト かぶのポトフ 牛乳	31 蒸しパン 午後 フルーツ 	
チーズ カンパン	ココアクッキー	かりんとう もちもちパン	茹で野菜 焼きおにぎり	ふかし芋 栗と小豆の 蒸しパン	梨 小松菜と卵の チャーハン	

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。