

9月 離乳食献立表

令和2年8月31日 荘原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献立	材 料		献立	材 料
9/1 (火)	軟飯又はお粥 魚の野菜あんかけ 和え物 野菜スープ	米 白身魚、人参、玉ねぎ じゃが芋、きゅうり なす、小松菜、かぼちゃ	9/16 (水)	軟飯又はお粥 つくね焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 小松菜、人参 かぼちゃ、きゅうり、なす
9/2 (水)	軟飯又はお粥 鶏じゃが煮 スティック野菜煮 野菜スープ	米 ササミ、じゃが芋、トマト きゅうり、人参 玉ねぎ、かぼちゃ、いんげん	9/17 (木)	軟飯又はお粥 焼き魚 白和え 野菜スープ	米 白身魚 きゅうり、人参、豆腐 じゃが芋、玉ねぎ、人参
9/3 (木)	軟飯又はお粥 つくね焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 キャベツ、人参 じゃが芋、玉ねぎ、人参	9/18 (金)	軟飯又はお粥 焼き魚 野菜スティック 野菜スープ	米 鮭 人参、きゅうり 玉ねぎ、人参、キャベツ
9/4 (金)	軟飯又はお粥 焼き魚 和え物 豆腐入りスープ	米 白身魚 小松菜、人参 豆腐、もやし、玉ねぎ	9/21 (月)	敬老の日	
9/7 (月)	軟飯又はお粥 魚のムニエル 白和え 野菜スープ	米 白身魚、小麦粉 青梗菜、ひじき、豆腐 人参、かぼちゃ、キャベツ	9/22 (火)	秋分の日	
9/8 (火)	軟飯又はお粥 ササミソテー 和え物 野菜スープ	米 ササミ キャベツ、人参 じゃが芋、玉ねぎ、きゅうり	9/23 (水)	軟飯又はお粥 鶏と野菜煮 和え物 豆腐のスープ	米 ササミ、人参、キャベツ 春雨、きゅうり、人参 大根、玉ねぎ、豆腐
9/9 (水)	軟飯又はお粥 焼き魚 白和え 野菜スープ	米 鮭 モロヘイヤ、ひじき、豆腐 玉ねぎ、人参、もやし	9/24 (木)	お弁当の日 (離乳食のお弁当をお願いします)	
9/10 (木)	煮込みうどん 和え物 そばろ煮	ゆでうどん、玉ねぎ、人参、なす 青梗菜、ひじき 鶏ミンチ、じゃが芋	9/25 (金)	トースト ササミソテー 和え物 野菜スープ	食パン8枚切り1/2枚 ササミ トマト、いんげん さつま芋、キャベツ、人参
9/11 (金)	軟飯又はお粥 鶏と野菜煮 和え物 野菜スープ	米 ササミ、人参、じゃが芋 春雨、きゅうり、トマト 大根、玉ねぎ、豆腐	9/28 (月)	軟飯又はお粥 つくね焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、ひじき、片栗粉 ほうれん草、人参 キャベツ、玉ねぎ、もやし
9/14 (月)	軟飯又はお粥 魚のムニエル 野菜スティック 野菜スープ	米 白身魚、小麦粉 人参、きゅうり かぼちゃ、とうがん、もやし	9/29 (火)	軟飯又はお粥 焼き魚 白和え 野菜スープ	米 白身魚 ほうれん草、ひじき、豆腐 じゃが芋、人参、玉ねぎ
9/15 (火)	軟飯又はお粥 ササミソテー 和え物 野菜スープ	米 ササミ ほうれん草、人参 大根、白菜、もやし	9/30 (水)	軟飯又はお粥 ササミソテー 和え物 野菜スープ	米 ササミ キャベツ、トマト 白菜、大根、人参

- * 献立は都合により変更することがあります。
- * 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- * 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。