



9月 こんだてひょう



令和2年8月31日

荘原保育園

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		とようび			
		1 ごはん 魚の野菜あんかけ ココロサラダ あらめの炒め煮 なすびの味噌汁		2 たいよう組かレーライスクッキング カレーライス ちりじゃこサラダ 大豆と昆布煮 梨		3 ごはん おからハンバーグ コールスローサラダ じゃが芋煮 干し大根の味噌汁		4 炊き込みごはん キスの天ぷら 小松菜のお浸し 豆腐のすまし汁 ぶどう		5 マカロニきな粉 午後 フルーツ 			
		マカロニ きな粉	かぼちゃ餅	ゆで野菜	ツナ生姜 おにぎり	じゃこ トースト	フルーツ ヨーグルト	枝豆	きび団子				
7 麦ごはん 魚の香草焼き もやしナムル 豚肉とおくらの豆腐炒め かぼちゃの味噌汁		8 ごはん 梨 鶏肉の照り焼き 元気サラダ 干し大根のソース炒め じゃが芋の味噌汁		9 ごはん 魚のごまチーズピカタ モロヘイヤのおかか和え きんぴらごぼう わかめの味噌汁		10 茄子のジャージャーうどん 厚揚げとチンゲン菜煮 ポテトサラダ ミニトマト		11 ほし組出汁とりクッキング ゆかりごはん 牛肉と野菜の炒め煮 春雨の酢の物 大根の味噌汁 りんご		ジャムトースト 午後 フルーツ 			
バナナ	レーズン クッキー	あられ	ピザ トースト	いりこ チーズ	黒糖くず餅	ゆで野菜	ツナひじき おにぎり	ビスケット	かりかり豆 (0.1.2歳＝ マカロニきな粉)				
14 麦ごはん 魚のカレー焼き 干し大根とひじきのナムル かぼちゃ煮 とうがんの中華スープ		15 お月見誕生会 (献立はお楽しみに♪) 		16 ごはん 干草焼き かぼちゃサラダ なすと豚肉の味噌炒め そうめん汁 ミニトマト		17 ごはん 鰯のチーズバーグ えのきの磯和え ジャーマンポテト レタススープ		18 ごはん 魚のムニエル 干し大根のごま酢和え 大豆の五目煮 なめこ汁 ミニトマト		19 ホットケーキ 午後 フルーツ 			
ウエハース	ココアの 蒸しパン	バナナ	お月見団子 	ぶどう	キャロット ケーキ	昆布 ポーロ	切干大根 チヂミ	バナナ	牛肉と れんこんの おにぎり				
21 敬老の日 		22 秋分の日 		23 わかめごはん キャベツと豚肉の生姜焼き 春雨のサラダ けんちん汁 梨 クッキー		24 お弁当の日 手作り弁当をお願いします。 		25 はさんで食べようの日 丸パン 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き トマトサラダ さつま芋煮 キャベツスープ		26 蒸しパン 午後 フルーツ 			
				マカロニ あられ		ゆで野菜	カルピスゼリー クラッカー	りんご	おはぎ				
28 麦ごはん ぎせい豆腐 キャベツのおかか和え 切干大根煮 もやしの味噌汁		29 ごはん 秋刀魚のかば焼き ほうれん草の白和え じゃが芋きんぴら にら玉スープ		30 納豆ごはん 鶏肉の磯和え ツナサラダ とろろ昆布汁 ぶどう		<div style="border: 2px dashed red; padding: 5px;"> <p align="center">～ おしらせ ～</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 9/2(水) たいよう組 カレーライスクッキング♪ お昼のカレー、たいよう組さんが作ってくれます！ ○ 9/11(金) ほし組 出汁とり味噌汁クッキング♪ 今年の2月に仕込んでおいたお味噌を出して、作りますよ！ ○ 9/15(火) たいよう組つき組 お月見団子クッキング♪ 3色のお団子作りをします。おやつにみんなでいただきますよ♪ ○ 9/24(木) 手作り弁当の日 全クラス、手作り弁当の日です。宜しく願い致します。 </div>		マカロニ		焼きそば			
麩の チーズスナック	小松菜と 豚そぼろごはん	梨	ブラウン バナナブレッド	ゆで野菜									

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。