



9月 こんだてひょう



令和2年8月31日

荘原保育園

| げつようび | | かようび | | すいようび | | もくようび | | きんようび | | とようび | | | |
|--|-----------------|--|-----------------|--|--------------|---|------------------|--|-------------------------------|--------------------------------|--|-----|--|
| | | 1 ごはん 魚の野菜あんかけ ココロサラダ あらめの炒め煮 なすびの味噌汁 | | 2 たいよう組かレーライスクッキング カレーライス ちりじゃこサラダ 大豆と昆布煮 梨 | | 3 ごはん おからハンバーグ コールスローサラダ じゃが芋煮 干し大根の味噌汁 | | 4 炊き込みごはん キスの天ぷら 小松菜のお浸し 豆腐のすまし汁 ぶどう | | 5 マカロニきな粉 午後 フルーツ | | | |
| | | マカロニ きな粉 | かぼちゃ餅 | ゆで野菜 | ツナ生姜 おにぎり | じゃこ トースト | フルーツ ヨーグルト | 枝豆 | きび団子 | | | | |
| 7 麦ごはん 魚の香草焼き もやしナムル 豚肉とおくらの豆腐炒め かぼちゃの味噌汁 | | 8 ごはん 梨 鶏肉の照り焼き 元気サラダ 干し大根のソース炒め じゃが芋の味噌汁 | | 9 ごはん 魚のごまチーズピカタ モロヘイヤのおかか和え きんぴらごぼう わかめの味噌汁 | | 10 茄子のジャージャーうどん 厚揚げとチンゲン菜煮 ポテトサラダ ミニトマト | | 11 ほし組出汁とりクッキング ゆかりごはん 牛肉と野菜の炒め煮 春雨の酢の物 大根の味噌汁 りんご | | ジャムトースト 午後 フルーツ | | | |
| バナナ | レーズン クッキー | あられ | ピザ トースト | いりこ チーズ | 黒糖くず餅 | ゆで野菜 | ツナひじき おにぎり | ビスケット | かりかり豆 (0.1.2歳＝ マカロニきな粉) | | | | |
| 14 麦ごはん 魚のカレー焼き 干し大根とひじきのナムル かぼちゃ煮 とうがんの中華スープ | | 15 お月見誕生会 (献立はお楽しみに♪) | | 16 ごはん 干草焼き かぼちゃサラダ なすと豚肉の味噌炒め そうめん汁 ミニトマト | | 17 ごはん 鰯のチーズバーグ えのきの磯和え ジャーマンポテト レタススープ | | 18 ごはん 魚のムニエル 干し大根のごま酢和え 大豆の五目煮 なめこ汁 ミニトマト | | 19 ホットケーキ 午後 フルーツ | | | |
| ウエハース | ココアの 蒸しパン | バナナ | お月見団子 | ぶどう | キャロット ケーキ | 昆布 ポーロ | 切干大根 チヂミ | バナナ | 牛肉と れんこんの おにぎり | | | | |
| 21 敬老の日 | | 22 秋分の日 | | 23 わかめごはん キャベツと豚肉の生姜焼き 春雨のサラダ けんちん汁 梨 クッキー | | 24 お弁当の日 手作り弁当をお願いします。 | | 25 はさんで食べようの日 丸パン 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き トマトサラダ さつま芋煮 キャベツスープ | | 26 蒸しパン 午後 フルーツ | | | |
| | | | | マカロニ あられ | | ゆで野菜 | カルピスゼリー クラッカー | りんご | おはぎ | | | | |
| 28 麦ごはん ぎせい豆腐 キャベツのおかか和え 切干大根煮 もやしの味噌汁 | | 29 ごはん 秋刀魚のかば焼き ほうれん草の白和え じゃが芋きんぴら にら玉スープ | | 30 納豆ごはん 鶏肉の磯和え ツナサラダ とろろ昆布汁 ぶどう | | <div style="border: 2px dashed red; padding: 5px;"> <p align="center">～ おしらせ ～</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 9/2(水) たいよう組 カレーライスクッキング♪ お昼のカレー、たいよう組さんが作ってくれます！ ○ 9/11(金) ほし組 出汁とり味噌汁クッキング♪ 今年の2月に仕込んでおいたお味噌を出して、作りますよ！ ○ 9/15(火) たいよう組つき組 お月見団子クッキング♪ 3色のお団子作りをします。おやつにみんなでいただきますよ♪ ○ 9/24(木) 手作り弁当の日 全クラス、手作り弁当の日です。宜しく願い致します。 </div> | | マカロニ | | りんご | | おはぎ | |
| 麩の チーズスナック | 小松菜と 豚そぼろごはん | 梨 | ブラウン バナナブレッド | ゆで野菜 | 焼きそば | | | | | | | | |

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。