

8月 離乳食献立表

令和2年7月31日 荘原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献立	材 料		献立	材 料
8/3 (月)	軟飯又はお粥 焼き魚 和え物 野菜スープ	米 白身魚 ほうれん草、人参、キャベツ かぼちゃ、いんげん、玉ねぎ	8/18 (火)	軟飯又はお粥 つくね焼き スティック煮 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 きゅうり、人参 じゃが芋、玉ねぎ、トマト
8/4 (火)	軟飯又はお粥 つくね焼き ポテトサラダ 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、モロヘイヤ、片栗粉 じゃが芋、きゅうり、トマト 人参、玉ねぎ、かぼちゃ	8/19 (水)	軟飯又はお粥 ササミソテー 和え物 野菜スープ	米 ササミ 春雨、トマト、きゅうり 青梗菜、人参、もやし
8/5 (水)	軟飯又はお粥 ササミソテー 納豆和え 野菜スープ	米 ササミ おくら、人参、納豆 なす、玉ねぎ、じゃが芋	8/20 (木)	軟飯又はお粥 焼き魚 煮物 野菜スープ	米 鮭 じゃが芋、人参、ひじき 玉ねぎ、なす、モロヘイヤ
8/6 (木)	軟飯又はお粥 焼き魚 和え物 野菜スープ	米 鮭 青梗菜、人参、ひじき とうがん、玉ねぎ、じゃが芋	8/21 (金)	軟飯又はお粥 肉と野菜煮 和え物 野菜スープ	米 ササミ、トマト キャベツ、人参 玉ねぎ、きゅうり、かぼちゃ
8/7 (金)	トースト ササミソテー 和え物 野菜スープ	プレートトースト8枚切り1/2枚 ササミ きゅうり、トマト かぼちゃ、人参、玉ねぎ	8/24 (月)	軟飯又はお粥 魚と野菜煮 和え物 野菜スープ	米 白身魚、玉ねぎ きゅうり、トマト 玉ねぎ、人参、もやし
8/10 (月)	山の日		8/25 (火)	軟飯又はお粥 ササミソテー 納豆和え 野菜スープ	米 ササミ オクラ、人参、納豆 じゃが芋、キャベツ、玉ねぎ
8/11 (火)	軟飯又はお粥 焼き魚 和え物 野菜スープ	米 白身魚 キャベツ、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、モロヘイヤ	8/26 (水)	軟飯又はお粥 焼き魚 煮物 野菜スープ	米 白身魚 ひじき、人参、きゅうり キャベツ、トマト、玉ねぎ
8/12 (水)	煮込みうどん 和え物 煮物	うどん、ササミ、玉ねぎ、小松菜 キャベツ、きゅうり じゃが芋、トマト	8/27 (木)	軟飯又はお粥 つくね焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ミンチ、じゃが芋、豆腐、玉ねぎ 小松菜、人参 玉ねぎ、もやし、トマト
8/13 (木)	希望保育		8/28 (金)	軟飯又はお粥 焼き魚 和え物 野菜スープ	米 白身魚 キャベツ、ブロッコリー 玉ねぎ、人参、じゃが芋
8/14 (金)	希望保育		8/31 (月)	軟飯又はお粥 ササミソテー スティック煮 野菜スープ	米 ササミ 人参、きゅうり 小松菜、玉ねぎ、いんげん
8/17 (月)	軟飯又はお粥 焼き魚 和え物 野菜スープ	米 鮭 春雨、きゅうり、人参 青梗菜、トマト、玉ねぎ	<p style="text-align: center;">~おしらせ~</p> <p style="text-align: center;"> ≪ 13(木)14(金)15(土) 希望保育 ≫ 保育を希望された方は、お弁当と水筒を持ってきてください。 宜しくお願い致します。 </p>		

- * 献立は都合により変更することがあります。
- * 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- * 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。