



8月 こんだてひょう



令和2年7月31日

荘原保育園

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		とようび	
1 夏祭り											
3 麦ごはん 魚の梅しそ焼き キャベツのおかか和え かぼちゃ煮 わかめの味噌汁		4 ごはん トマトハンバーグ ポテトサラダ モロヘイヤの味噌汁 ぶどう		5 ごはん 鶏肉のさっぱり焼き ねばねばサラダ なすのごま炒め じゃが芋の味噌汁		6 ごはん 鮭のごま味噌焼き ひじき入りナムル とうがんのスープ メロン		7 パン クリスピーチキン ツナコーンサラダ パンプキンスープ ミニトマト		8 マカロニきな粉 午後 フルーツ	
ビスケット		黒糖 わらびもち		ゆで野菜		ブルーベリー マフィン		いりこ		スイカ	
				ポーク		あられ		じゃがバター		バナナ	
								ゆかり		おにぎり	
23 山の日											
11 わかめごはん 魚の南蛮漬け モロヘイヤの磯和え かぼちゃの味噌汁 スイカ		12 冷やし中華 ジャーマンポテト キャベツの胡麻ネーズサラダ スイートコーン		13 希望保育		14 希望保育		15 希望保育			
枝豆		高野豆腐の ココロ揚げ		ぶどう		鮭ごはん					
17 麦ごはん 魚の西京焼き 春雨の酢の物 なすのそぼろ煮 青梗菜のスープ		18 ごはん ミートオムレツ 大豆入り五目和え ポテトスープ スイカ		19 誕生会 (献立はお楽しみに♪) 		20 ごはん 魚のチーズ焼き モロヘイヤの和え物 じゃが芋のきんぴら なすの味噌汁 ミニトマト		21 ごはん チンジャオロース かぼちゃサラダ なめこ汁 メロン		22 じゃこチーズ 午後 フルーツ	
メロン		ツナマヨ カレー蒸しパン		ブルーン		ミルクもち		ウエハース		パースデー ケーキ	
		クッキー						マカロニ きな粉		フルーツ ポンチ スティックパン	
								ゆで野菜		わかめ おにぎり	
24 麦ごはん 魚と玉ねぎの味噌煮 じゃことトマトの甘酢和え にらたまスープ ブルーン(0.1歳=バナナ)		25 ごはん 豚肉のごまチーズピカタ おくら納豆 じゃが芋のカレー炒め もやしの味噌汁		26 ごはん ししゃものパン粉焼き (0.1.2歳=白身魚のパン粉焼き) バンバンジーサラダ 大豆とひじき煮 もやしの味噌汁		27 ごはん おからナゲット にらともやしのごま酢和え レタススープ ミニトマト		28 ごはん 魚の梅味噌焼き キャベツのじゃこ和え 飛鳥汁 梨		29 トースト 午後 フルーツ	
枝豆		五平もち		昆布		ピーチパイ		チーズ トースト		フライド ポテト	
		ビスケット						バナナ		小松菜入り おやき	
								ゆで野菜		ごま昆布 おにぎり	
31 麦ごはん レモンチキン きゅうりのゆかり和え 高野豆腐煮 青菜の味噌汁											
梨		<p style="text-align: center;">~おしらせ~</p> <p style="text-align: center;">《 13(木)14(金)15(土) 希望保育 》</p> <p style="text-align: center;">保育を希望された方は、お弁当と水筒を持ってきてください。宜しくお願い致します。</p>									
じゃこ入り 和風ピザ											

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。