



7月 こんだてひょう



令和2年6月30日

荘原保育園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
<p>～ おしらせ ～</p> <p>〇7/29(水) ほし組カレーライスパーティ♪</p> <p>ほし組さんが育てた夏野菜をたくさん使ったカレーを作ってくれます！</p> <p>みんな大好きなカレーライス</p> <p>楽しみですね！</p> 		<p>1</p> <p>ごはん</p> <p>魚の焼き浸し</p> <p>ビーンズサラダ</p> <p>切干大根煮</p> <p>コンソメスープ</p> <p>プルーン</p> <p>パイナップル</p> <p>ケーキ</p> <p>あられ</p>	<p>2</p> <p>ごはん</p> <p>ごまつくね</p> <p>モロヘイヤのじゃこ和え</p> <p>じゃが芋煮</p> <p>とうがんの中華スープ</p> <p>バナナ</p> <p>ロック</p> <p>ビスケット</p>	<p>3</p> <p>手作りふりかけごはん</p> <p>魚の香草焼き</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>わかめの味噌汁</p> <p>ミニトマト</p> <p>茹で野菜</p> <p>小豆</p> <p>チャーハン</p>	<p>4</p> <p>トースト</p> <p>午後</p> <p>フルーツ</p> 
<p>6</p> <p>麦ごはん</p> <p>豚肉の生姜焼き</p> <p>キャベツの海苔和え</p> <p>なすびの味噌汁</p> <p>ミニトマト</p> <p>メロン</p> <p>枝豆</p> <p>切干大根</p> <p>チヂミ</p>	<p>7</p> <p>ごはん</p> <p>魚のカレームニエル</p> <p>あらめサラダ</p> <p>かぼちゃのごま炊き</p> <p>豆腐の味噌汁</p> <p>ウエハース</p> <p>きな粉</p> <p>ラスク</p>	<p>8</p> <p>コーンごはん</p> <p>野菜たっぷり卵焼き</p> <p>中華きゅうり</p> <p>ピーマンのきんぴら</p> <p>干し大根の味噌汁</p> <p>いりこ</p> <p>じゃが芋餅</p> <p>ポーク</p>	<p>9</p> <p>ごはん</p> <p>魚のごま味噌焼き</p> <p>おくらのおかか和え</p> <p>なすびのそぼろ煮</p> <p>青梗菜のスープ</p> <p>ミニトマト</p> <p>ぶどう</p> <p>ゆかり</p> <p>おにぎり</p>	<p>10</p> <p>ごはん</p> <p>納豆のかき揚げ</p> <p>バンバンジーサラダ</p> <p>ポテトスープ</p> <p>ぶどう</p> <p>茹で野菜</p> <p>ツナマヨ</p> <p>蒸しパン</p>	<p>11</p> <p>じゃこチーズ</p> <p>午後</p> <p>フルーツ</p> 
<p>13</p> <p>麦ごはん</p> <p>魚の生姜焼き</p> <p>おからのオーロラサラダ</p> <p>ひじき煮</p> <p>かぼちゃの味噌汁</p> <p>バナナ</p> <p>きび団子</p>	<p>14</p> <p>ごはん</p> <p>なすとピーマンの鍋しぎ</p> <p>ちりじゃこサラダ</p> <p>じゃが芋団子汁</p> <p>メロン</p> <p>チーズ</p> <p>小松菜の</p> <p>クラッカー</p>	<p>15</p> <p>ごはん</p> <p>豚肉のさんが焼き</p> <p>にらともやしのごま酢和え</p> <p>かぼちゃのいとこ煮</p> <p>なめこ汁</p> <p>昆布</p> <p>カルピス</p> <p>ゼリー</p> <p>ビスケット</p>	<p>16</p> <p>ごはん</p> <p>魚のごまチーズピカタ</p> <p>ひじきナムル</p> <p>じゃこピーマン</p> <p>ミニトマト</p> <p>キャベツの味噌汁</p> <p>マカロニ</p> <p>野菜</p> <p>きな粉</p> <p>チップス</p>	<p>17</p> <p>丸パン</p> <p>牛乳</p> <p>鶏の照り焼き</p> <p>レタス</p> <p>トマト</p> <p>チーズポテト</p> <p>チリコンカン</p> <p>茹で野菜</p> <p>梅わかめ</p> <p>おにぎり</p>	<p>18</p> <p>麩の黒糖スナック</p> <p>午後</p> <p>フルーツ</p> 
<p>20</p> <p>麦ごはん</p> <p>酢豚</p> <p>春雨の酢の物</p> <p>青菜の味噌汁</p> <p>ミニトマト</p> <p>ぶどう</p> <p>チーズ</p> <p>すいか</p> <p>カンパン</p>	<p>21 七夕誕生会</p> <p>(献立はお楽しみに♪)</p>  <p>クッキー</p> <p>パースデー</p> <p>ケーキ</p>	<p>22</p> <p>ごはん</p> <p>鯖の味噌煮</p> <p>モロヘイヤとトマトの和え物</p> <p>煮豆</p> <p>にら玉スープ</p> <p>メロン</p> <p>切干大根</p> <p>おにぎり</p>	<p>23 海の日</p> 	<p>24 スポーツの日</p> 	<p>25</p> <p>マカロニきな粉</p> <p>午後</p> <p>フルーツ</p> 
<p>27</p> <p>麦ごはん</p> <p>3色卵焼き</p> <p>キャベツのごま和え</p> <p>干し大根と牛肉の炒め物</p> <p>もやしの味噌汁</p> <p>ミニトマト</p> <p>ぶどう</p> <p>ゆかりとごまの</p> <p>おにぎり</p>	<p>28</p> <p>ごはん</p> <p>魚のマリネ</p> <p>かぼちゃサラダ</p> <p>モロヘイヤの味噌汁</p> <p>すいか</p> <p>ビスケット</p> <p>じゃこ</p> <p>トースト</p>	<p>29 ほし組カレーライスパーティ</p> <p>カレーライス</p> <p>トマトサラダ</p> <p>スイートコーン</p> <p>ぶどう</p> <p>茹で野菜</p> <p>フルーツ</p> <p>ヨーグルト</p>	<p>30</p> <p>ごはん</p> <p>鮭のタンドリー</p> <p>おくらのごま和え</p> <p>厚揚げの含め煮</p> <p>とうがんの味噌汁</p> <p>麩の青のり</p> <p>かぼちゃ</p> <p>スナック</p> <p>ようかん</p>	<p>31</p> <p>焼きそば</p> <p>鶏肉の香味揚げ</p> <p>フライドポテト</p> <p>きゅうりの磯和え</p> <p>すいか</p> <p>枝豆</p> <p>焼きとうもろこし</p> <p>(0.1歳=バナナ)</p>	

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。