

6月 離乳食献立表

令和2年5月29日 荘原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献 立	材 料		献 立	材 料
6/1 (月)	軟飯又はお粥 ササミソテー 和え物 野菜スープ	米 鶏ササミ かぼちゃ、きゅうり キャベツ、玉ねぎ、人参	6/16 (火)	軟飯又はお粥 つくね焼き 煮物 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 じゃが芋、ひじき、 人参、小松菜、きゅうり
6/2 (火)	軟飯又はお粥 焼き魚 スティック煮 野菜スープ	米 青魚 きゅうり、人参 じゃが芋、玉ねぎ、ブロッコリー	6/17 (水)	軟飯又はお粥 青のり焼き 和え物 野菜スープ	米 白身魚 キャベツ、いんげん じゃが芋、人参、玉ねぎ
6/3 (水)	軟飯又はお粥 つくね焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、ひじき、片栗粉 スナップえんどう、トマト かぼちゃ、キャベツ、いんげん	6/18 (木)	軟飯又はお粥 ササミソテー 和え物 野菜スープ	米 鶏ササミ ほうれん草、人参、納豆 かぼちゃ、キャベツ、玉ねぎ
6/4 (木)	軟飯又はお粥 焼き魚 煮物 野菜スープ	米 青魚 ひじき、人参、小松菜 キャベツ、玉ねぎ、きゅうり	6/19 (金)	軟飯又はお粥 焼き魚 和え物 野菜スープ	米 白身魚 じゃが芋、アスパラ、トマト 玉ねぎ、人参、しめじ
6/5 (金)	軟飯又はお粥 ササミソテー 和え物 煮物	米 鶏ササミ キャベツ、きゅうり じゃが芋、グリーンピース	6/22 (月)	軟飯又はお粥 ササミソテー スティック煮 野菜スープ	米 鶏ササミ きゅうり、人参 青梗菜、玉ねぎ、いんげん
6/8 (月)	軟飯又はお粥 焼き魚 白和え 野菜スープ	米 青魚 ひじき、人参、豆腐 玉ねぎ、チンゲン菜、もやし	6/23 (火)	軟飯又はお粥 焼き魚 和え物 野菜スープ	米 白身魚 青梗菜、人参 じゃが芋、玉ねぎ、もやし
6/9 (火)	軟飯又はお粥 豆腐ハンバーグ 和え物 野菜スープ	米 豆腐、合いびきミンチ、玉ねぎ、片栗粉 キャベツ、きゅうり、人参 玉ねぎ、いんげん、ブロッコリー	6/24 (水)	軟飯又はお粥 マーボー豆腐風煮 和え物 野菜スープ	米 豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 キャベツ、きゅうり 人参、かぼちゃ、トマト
6/10 (水)	軟飯又はお粥 煮魚 和え物 野菜スープ	米 青魚 小松菜、人参、納豆 玉ねぎ、キャベツ、スナップえんどう	6/25 (木)	軟飯又はお粥 ムニエル コロコロ煮 野菜スープ	米 青魚、小麦粉 じゃが芋、きゅうり 玉ねぎ、キャベツ、もやし
6/11 (木)	軟飯又はお粥 炒め煮 茹で野菜 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、玉ねぎ 人参、ブロッコリー じゃが芋、ほうれん草、玉ねぎ	6/26 (金)	トースト ササミソテー サラダ 納豆入り野菜スープ	8枚切り食パン 鶏ササミ じゃが芋、トマト、きゅうり キャベツ、玉ねぎ、納豆
6/12 (金)	軟飯又はお粥 そばろ煮 白和え 野菜スープ	米 鶏ミンチ、かぼちゃ キャベツ、人参、豆腐 玉ねぎ、人参、ブロッコリー	6/29 (月)	軟飯又はお粥 焼き魚 和え物 野菜スープ	米 鮭 ほうれん草、人参 かぼちゃ、キャベツ、玉ねぎ
6/15 (月)	軟飯又はお粥 焼き魚 和え物 野菜スープ	米 鮭 サラスバ、きゅうり、人参 キャベツ、玉ねぎ、かぼちゃ	6/30 (火)	煮込みうどん そばろ煮 和え物	ゆでうどん、人参、玉ねぎ、 鶏ミンチ、じゃが芋、いんげん キャベツ、きゅうり、トマト

- * 献立は都合により変更することがあります。
- * 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- * 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。

