

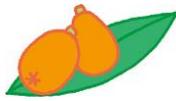


# 6月 こんだてひょう



令和2年5月29日

莊原保育園

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
1 麦ごはん チンジャオロース かぼちゃの和風サラダ キャベツの味噌汁 りんご		2 ごはん 魚の梅マヨ焼き ブロッコリー 干し大根のごま酢和え じゃが芋の味噌汁		3 ごはん ひじきオムレツ トマトサラダ かぼちゃの味噌汁 ぶどう		4 ごはん 魚のかぼ焼き きゅうりのゆかり和え 大豆とひじき煮 青菜の味噌汁		5 <b>笹巻き会</b> ごはん 手羽肉のレモン焼き ツナわかめサラダ じゃが芋とえんどう煮 青梗菜のスープ		6 麩の黒糖スナック  午後 フルーツ 	
あられ	人参わかめ おにぎり	マカロニ きな粉	コーン 蒸しパン	茹で野菜	わらび餅	昆布	塩むすび	バナナ	笹巻き (0.1歳=おにぎり)		
8 麦ごはん 魚のごま照り焼き もやしナムル 干し大根煮 豆腐の味噌汁		9 ごはん 豆腐ハンバーグ コールスローサラダ きんぴらごぼう かきたま味噌汁		10 納豆ごはん 魚の味噌煮 小松菜のお浸し スナッブえんどう なめこ汁 ミントマト		11 ごはん 回鍋肉 ブロッコリーの昆布和え 青のりポテト ほうれん草のすまし汁		12 ドライカレー 元気サラダ かぼちゃ煮 びわ(0.1歳児=バナナ)		13 トースト  午後 フルーツ 	
オレンジ	じゃこ入り 和風ピザ	茹で野菜	うずら煮豆	ぶどう	じゃがバター	ウエハース	ゆかりと ごまのおにぎり	ビスケット	ジャム蒸しパン		
15 麦ごはん 魚のパン粉焼き スパゲッティサラダ 麩の味噌汁 ぶどう		16 ごはん ぎせい豆腐 きゅうりの磯和え 粉ふき芋 干し大根の味噌汁		17 ごはん ししゃもの青のり焼き (0.1.2歳児=白身魚の青のり焼き) いんげんの胡麻和え 肉じゃが もやしの味噌汁		18 ごはん 鶏肉の照り焼き 納豆マヨサラダ かぼちゃと豚肉の煮物 わかめの味噌汁		19 <b>誕生会</b> (献立はお楽しみに♪) 		20 ホットケーキ  午後 フルーツ 	
チーズ	かぼちゃの いとこ煮	じゃこ トースト	小松菜と 豚そぼろごはん	りんご	かりかり豆 (0.1.2歳児= マカロニきな粉)	茹で野菜	ツナ生姜 おにぎり	バナナ	パースデー ケーキ		
22 麦ごはん 鶏肉のマーメレード焼き かみかみ酢の物 厚揚げとチンゲン菜煮 レタススープ		23 ごはん 魚のコーンクリーム焼き にらともやしのごま酢和え おからのミルク煮 しじみ汁		24 ごはん 挽き肉と焼き豆腐煮 キャベツの胡麻ネーズサラダ あごのつみれ汁 ミントマト		25 ごはん 魚のカレー焼き コロコロサラダ 青菜の味噌汁 ぶどう		26 黒糖パン 豚肉のごまチーズピカタ ツナサラダ じゃが芋煮 納豆入り味噌汁		27 スティックパン  午後 フルーツ 	
ぶどう	鶏そぼろ ごはん	バナナ	チーズ ポテト	茹で野菜	金時豆煮	いりこ	米粉の お好み焼き	麩の青のり スナック	梅わかめ おにぎり		
29 麦ごはん 鮭の生姜焼き ほうれん草のナムル かぼちゃの味噌汁 りんご		30 焼きそば じゃが芋のそぼろ煮 ちりじゃこサラダ 卵スープ すもも(0.1歳児=バナナ)		<div style="border: 2px dashed red; padding: 10px; text-align: center;"> <p>～ おしらせ ～</p> <p><b>6/5(金) 笹巻き会</b></p> <p>保育園で手作りした笹巻きを茹でて、おやつにいただきますよ♪</p> <p>4.5歳児さんは、エプロン・三角巾・マスクを持ってきてください。</p> <p>爪を切り、髪の毛の長いお子さんは結んで登園をお願い致します。</p> </div>							
干し芋	マカロニきな粉	枝豆	ツナひじき おにぎり								

\* 献立は都合により変更することがあります。

\* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

\* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいきます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。

