



5月 離乳食献立表



令和2年4月27日

荘原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献 立	材 料		献 立	材 料
5/1 (金)	軟飯又はお粥 豆腐のミートソース煮 和え物 野菜スープ	米 豆腐、鶏ミンチ、玉ねぎ、人参、トマト キャベツ、ブロッコリー じゃが芋、いんげん、人参	5/18 (月)	軟飯又はお粥 焼き魚 納豆和え 野菜スープ	米 青魚 ほうれん草、人参、納豆 玉ねぎ、キャベツ、小松菜
5/4 (月)	みどりの日		5/19 (火)	軟飯又はお粥 ハンバーグ 和え物 野菜スープ	米 豚ミンチ、玉ねぎ、豆腐、片栗粉 小松菜、人参 じゃが芋、キャベツ、玉ねぎ
5/5 (火)	こどもの日		5/20 (水)	手作り弁当の日 (手作り弁当の準備をお願いします。)	
5/6 (水)	振替休日		5/21 (木)	軟飯又はお粥 鶏肉ソテー サラダ 野菜スープ	米 ササミ じゃが芋、ブロッコリー キャベツ、人参、玉ねぎ
5/7 (木)	軟飯又はお粥 焼き魚 野菜スティック 野菜スープ	米 鯖 人参、きゅうり かぼちゃ、キャベツ、玉ねぎ	5/22 (金)	軟飯又はお粥 焼き魚 ゆで野菜 野菜スープ	米 青魚 ブロッコリー、人参 玉ねぎ、じゃが芋、きゅうり
5/8 (金)	軟飯又はお粥 鶏肉ソテー サラダ 野菜スープ	米 鶏ササミ じゃが芋、スナップえんどう 人参、いんげん、玉ねぎ	5/25 (月)	軟飯又はお粥 つくね焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 春雨、きゅうり、人参 キャベツ、じゃが芋、玉ねぎ
5/11 (月)	軟飯又はお粥 そばろ煮 白和え 野菜スープ	米 鶏ミンチ、かぼちゃ きゅうり、人参、豆腐 玉ねぎ、人参、しめじ	5/26 (火)	軟飯又はお粥 焼き魚 和え物 野菜スープ	米 鮭 チンゲン菜、人参、ひじき 小松菜、玉ねぎ、もやし
5/12 (火)	軟飯又はお粥 焼き魚 白和え 野菜スープ	米 白身魚 そら豆、人参、豆腐 じゃが芋、キャベツ、玉ねぎ	5/27 (水)	軟飯又はお粥 豆腐ステーキあんかけ 野菜スティック 野菜スープ	米 豆腐、人参、そら豆、片栗粉 人参、きゅうり じゃが芋、玉ねぎ、小松菜
5/13 (水)	軟飯又はお粥 鶏肉と野菜煮 和え物 野菜スープ	米 ササミ、玉ねぎ ほうれん草、人参 かぼちゃ、キャベツ、玉ねぎ	5/28 (木)	軟飯又はお粥 焼き魚 和え物 野菜スープ	米 鯖 マカロニ、キャベツ、人参 小松菜、玉ねぎ、もやし
5/14 (木)	軟飯又はお粥 焼き魚 和え物 野菜スープ	米 白身魚 アスパラ、トマト キャベツ、人参、玉ねぎ	5/29 (金)	煮込みうどん 野菜のそばろ煮 ゆで野菜	ゆでうどん、豚ミンチ、玉ねぎ、人参 鶏ミンチ、じゃが芋 ブロッコリー、人参
5/15 (金)	軟飯又はお粥 マーボー豆腐煮 茹で野菜 野菜スープ	米 豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、人参、片栗粉 ブロッコリー、人参 じゃが芋、玉ねぎ			

- * 献立は都合により変更することがあります。
- * 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- * 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。