



5月 こんだてひょう



令和2年4月27日

荘原保育園

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび			
<p>○ 5/15(金) ほし組 柏餅作り ほし組さんが、おやつにみんなで食べる柏餅を作ります。 爪を切り、長い髪は結びましょう。</p> <p>○ 5/20(水) 手作り弁当の日 遠足に出かけるクラスもあります♪ 子どもたちの大好きなお弁当♡ 宜しく願い致します。</p>										1 ごはん 厚揚げのミートソース煮 ササミの胡麻ねーずサラダ ブロッコリー じゃが芋団子汁 いりこ 焼きそば ポーロ		2 蒸しパン 午後 フルーツ 	
4 みどりの日		5 こどもの日		6 振替休日		7 ごはん 魚のオレンジ幽庵焼き かみかみ酢の物 かぼちゃ煮 豆腐の味噌汁 いちご ウエハース ひじきの そばごはん		8 手作りふりかけごはん 鶏肉のチーズ焼き スナッペンどうのナムル 高野豆腐煮 青菜の味噌汁 バナナ おから ボンデケーキ		9 じゃこチーズ 午後 フルーツ 			
11 麦ごはん 酢豚 おからの味噌マヨサラダ レタススープ りんご マカロニ きな粉		12 ごはん 魚の梅しそ焼き そら豆とササミの白和え じゃが芋のきんぴら キャベツの味噌汁 ミントマト チーズ きび団子 カンパン		13 ごはん 鶏肉と大豆の煮もの ほうれん草のお浸し かぼちゃの味噌汁 オレンジ 茹で野菜 レーズン クッキー		14 ごはん 魚のカレー焼き アスパラの胡麻和え 干し大根と牛肉の炒め物 わかめの味噌汁 りんご ツナマヨ 蒸しパン		15 マーボー丼 ササミとブロッコリーのサラダ 粉ふき芋 いちご ビスケット 柏餅 (0.1歳=わかめおにぎり)		16 麩の黒糖スナック 午後 フルーツ 			
18 麦ごはん 魚のバーベキューソース 納豆マヨサラダ あらめの炒め煮 たけのこの味噌汁 オレンジ 卵と小松菜の チャーハン		19 ごはん お好み焼き風卵焼き 豆菜サラダ じゃが芋煮 干し大根の味噌汁 昆布 高野豆腐の ココロ揚げ クッキー		20 手作り弁当の日 (全園児、手作り弁当をお願いします) 		21 ごはん 豚肉のゴマみそ焼き キャベツのじゃこ和え たけのこのきんぴら にら玉スープ 茹で野菜 チーズ ポテト		22 誕生会 (献立はお楽しみに♪) 		23 マカロニきな粉 午後 フルーツ 			
25 麦ごはん ごまつくね パンサンスー 豚肉とたけのこの炒め物 キャベツのポトフ りんご ゆかりと ごまのおにぎり		26 ごはん 魚のチーズピカタ もやしナムル 煮豆 青菜の味噌汁 ミントマト 茹で野菜 フルーツポンチ (3歳以上児= クラッカー付)		27 ごはん 干し大根とそら豆のがんもどき ちりじゃこサラダ じゃが芋の味噌汁 オレンジ あられ 小松菜入り おやき		28 ごはん 魚の変わり西京焼き 青菜のお浸し マカロニソテー なめこ汁 プルーン おから スコーン かりんとう		29 カレーうどん 筑前煮 ブロッコリーの昆布和え いちご オレンジ 梅じゃこ おにぎり		30 蒸しパン 午後 フルーツ 			

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。