



4月 離乳食献立表



令和2年4月1日 荘原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献立	材 料		献立	材 料
4/1 (水)	軟飯又はお粥 つくね焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 あすっこ、人参 チンゲン菜、人参、しめじ	4/16 (木)	軟飯又はお粥 焼き魚 和え物 野菜スープ	米 鮭 キャベツ、ブロッコリー さつま芋、玉ねぎ、人参
4/2 (木)	軟飯又はお粥 焼き魚 煮物 野菜スープ	米 鮭 じゃが芋、人参 高菜、玉ねぎ、人参	4/17 (金)	あんかけうどん ゆで野菜 野菜煮	うどん、鶏ミンチ、玉ねぎ、人参 ブロッコリー、かぼちゃ 玉ねぎ、トマト
4/3 (金)	軟飯又はお粥 そぼろ煮 茹で野菜 野菜スープ	米 鶏ミンチ、じゃが芋、玉ねぎ ブロッコリー 小松菜、かぼちゃ、きゅうり	4/20 (月)	軟飯又はお粥 焼き魚 和え物 野菜スープ	米 鮭 小松菜、人参 玉ねぎ、きゅうり、キャベツ
4/6 (月)	軟飯又はお粥 焼き魚 和え物 野菜スープ	米 白身魚 ブロッコリー、人参 白菜、玉ねぎ、人参	4/21 (火)	軟飯又はお粥 豆腐ハンバーグ ゆで野菜 野菜スープ	米 豚ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 ブロッコリー、人参 チンゲン菜、玉ねぎ、トマト
4/7 (火)	軟飯又はお粥 つくね焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 キャベツ、人参 かぼちゃ、きゅうり、玉ねぎ	4/22 (水)	軟飯又はお粥 ササミソテー サラダ 野菜スープ	米 ササミ じゃが芋、人参、きゅうり 小松菜、玉ねぎ
4/8 (水)	軟飯又はお粥 煮魚 和え物 野菜スープ	米 白身魚 ほうれん草、人参 白菜、玉ねぎ、じゃが芋	4/23 (木)	軟飯又はお粥 魚と野菜煮 和え物 野菜スープ	米 鮭、じゃが芋 ほうれん草、人参 キャベツ、もやし、さつま芋
4/9 (木)	軟飯又はお粥 マーボー豆腐風煮 茹で野菜 野菜スープ	米 豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、人参、片栗粉 ブロッコリー、人参 キャベツ、さつま芋、人参	4/24 (金)	手作り弁当の日 (手作り弁当の準備をお願いします。) 	
4/10 (金)	トースト ササミソテー サラダ 野菜スープ	プレーン食パン8枚切り ササミ じゃが芋、きゅうり キャベツ、人参、玉ねぎ	4/27 (月)	軟飯又はお粥 ササミソテー サラダ 野菜スープ	米 ササミ かぼちゃ、きゅうり キャベツ、玉ねぎ、人参
4/13 (月)	軟飯又はお粥 焼き魚 和え物 野菜スープ	米 白身魚 高菜、人参、ひじき 人参、玉ねぎ、じゃが芋	4/28 (火)	軟飯又はお粥 つくね焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 春雨、人参、きゅうり キャベツ、人参、スナッペンどう
4/14 (火)	軟飯又はお粥 つくね焼き 茹で野菜 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、片栗粉、玉ねぎ、ひじき ブロッコリー、人参 キャベツ、じゃが芋、アスパラガス	4/29 (水)	昭和の日 	
4/15 (水)	軟飯又はお粥 ササミソテー 野菜煮 野菜スープ	米 ササミ じゃが芋、トマト 小松菜、人参、玉ねぎ	4/30 (木)	軟飯又はお粥 焼き魚 白和え 野菜スープ	米 白身魚 豆腐、スナッペンどう、人参 玉ねぎ、人参、じゃが芋

- * 献立は都合により変更することがあります。
- * 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- * 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。