4月 こんだてひょう

令和2年4月1日　**荘原保育園**

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
ご入園　ご進級　おめでとうございます 暖かな春風に包まれ、入園・進級の日を迎えました。新しい環境での生活のスタートですね。保育園では、旬の食材を使った和食を中心に、安心安全な薄味の食事を心がけています。今年度も美味しく楽しく過ごしていきたいと思っております。宜しくお願い致します。		1 春色ごはん たけのこ入りつくね あすっこのお浸し かきたま汁 ミニトマト　オレンジ 干し芋　いちごの桜餅	2 納豆ごはん 魚の生姜焼き 高菜の土佐和え れんこんのきんぴら じゃが芋の味噌汁 いりこ　切干大根のおにぎり おかき	3 ハヤシライス かぼちゃのチーズ焼き ツナコーンサラダ いちご バナナ　小松菜のクラッカー	4 麩の黒糖スナック 午後 フルーツ
6 小豆ごはん 魚のコーンクリーム焼き マカロニサラダ 白菜の味噌汁 オレンジ いちご　米粉のお好み焼き	7 炊き込みわかめごはん おからハンバーグ コールスローサラダ ブロッコリー かぼちゃの味噌汁 りんご　ロシアンクッキー	8 ごはん 魚のカレー煮 野菜の納豆和え ごぼうのおかか煮 若竹汁　ミニトマト クラッカーサンド　ポテトシューフライ	9 ごはん 回鍋肉 ブロッコリーのおかか和え さつま芋煮 豆腐のすまし汁　いちご かりんとう　マカロニきな粉	10 黒糖丸パン　牛乳 レモンチキン ツナわかめサラダ ジャーマンポテト ビーンズスープ オレンジ　焼きおにぎり	11 トースト 午後 フルーツ
13 麦ごはん 魚の香草焼き 高菜の浸し ひじき煮　いちご 干し大根の味噌汁 バナナ　きび団子	14 ゆかりごはん 豆腐の団子揚げ ブロッコリーの昆布和え 春野菜の豚汁 オレンジ チーズ　フルーツヨーグルト クラッカー	15 ごはん クリスピーチキン トマトサラダ おからのミルク煮 わかめの味噌汁 ジャム　トースト　じゃが芋餅	16 ごはん 魚のあけぼの焼き キャベツの胡麻和え 干し大根のソース炒め さつま芋の味噌汁 オレンジ　よもぎ団子	17 ミートスパゲッティ スパニッシュオムレツ かぼちゃ煮 ブロッコリー ふかし芋　梅じゃこおにぎり	18 クラッカーサンド 午後 フルーツ
20 麦ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き かみかみ酢の物 にら玉スープ オレンジ ゆで野菜　小松菜と豚そぼろごはん	21　**誕生会** （献立はお楽しみに♪） クッキー　バースデーケーキ	22 ごはん 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 大豆の五目煮 青菜の味噌汁 りんご　アーモンドトースト	23 グリンピースごはん 高野豆腐と挽き肉の煮物 ほうれん草のナムル ふきのおかか煮 春の石狩汁 オレンジ　黒米おにぎり	24　**手作り弁当の日** （全園児、手作り弁当をお願いします） 麩の青のり　いちごスナック　ミルクゼリー	25 マカロニきな粉 午後 フルーツ
27 麦ごはん チンジャオロース かぼちゃサラダ ふわふわスープ りんご 昆布　ベーコンチーズマフィン クッキー	28　**子どもの日の集い** たけのこごはん こいのぼりバーグ バンサンスー なめこ汁 いちご ビスケット　パンプキンパイ	29　昭和の日	30 ごはん 魚の梅焼き スナップえんどうのツナ和え 若竹煮　ミニトマト 豆腐の味噌汁 バナナ　ごま昆布おにぎり	＊毎日子どもたちの食べた昼食・おやつを 玄関に展示しております。　ご覧ください。 ＊おすすめレシピを玄関に置きますので、ご家庭でも作ってみてくださいね。	

＊献立は都合により変更することがあります。
＊ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。
＊おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。