

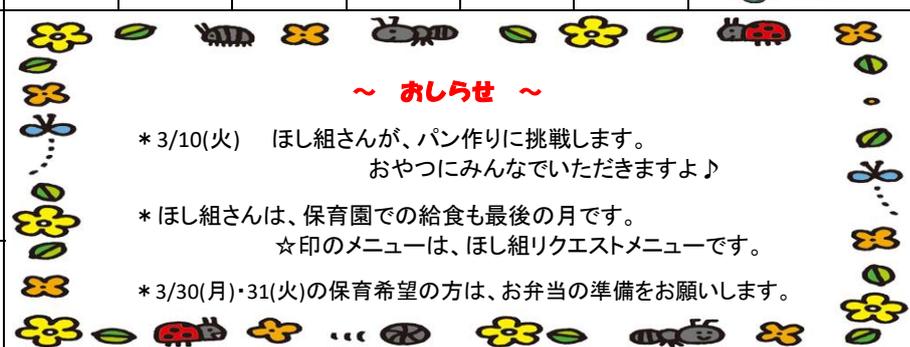


# 3月 こんだてひょう



令和2年2月28日

庄原保育園

| げつようび  |                 | かようび   |                         | すいようび   |              | もくようび  |              | きんようび  |                    | とようび  |  |
|--|-----------------|--|-------------------------|---|--------------|--|--------------|--|--------------------|---|--|
| 2<br>麦ごはん<br>魚のごま照り焼き<br>キャベツのおかか和え<br>きんぴらごぼう<br>さつま芋の味噌汁   |                 | 3 ひな祭り誕生会<br>(☆献立はお楽しみに♪)<br> |                         | 4 手作り弁当の日<br>  |              | 5<br>ごはん<br>白身魚のチーズピカタ<br>ブロッコリーの胡麻和え<br>里芋煮<br>白菜の味噌汁       |              | 6 (ハンバーガーの日)<br>丸パン チーズポテト<br>☆ハンバーグ<br>レタス、トマト<br>キャベツスープ<br>オレンジ                               |                    | 7<br>マカロニきな粉<br><br>午後<br>フルーツ<br>   |  |
| ビスケット  | チーズ<br>スコーン     | ウエハース  | カルピス<br>バナナポート<br>ひなあられ | 麩の<br>青のリスナック   | フルーツ白玉       | りんご  | カレーまん        | 茹で野菜   | ヨーグルト<br><br>クラッカー |   |  |
| 9<br>麦ごはん<br>鮭の生姜焼き<br>ブロッコリーの昆布和え<br>豚汁<br>オレンジ   |                 | 10 ほし組パン作り<br>ごはん<br>ぎせい豆腐<br>小松菜とりんごの味噌マヨサラダ<br>豚肉とれんこん炒め<br>大根の中華スープ   |                         | 11<br>ごはん<br>鶏手羽のゴマ照り焼き<br>コールスローサラダ<br>☆里芋味噌シチュー<br>ミニトマト  |              | 12<br>ごはん<br>魚のコーンクリーム焼き<br>元気サラダ<br>大根と豚肉の炒め煮<br>わかめの味噌汁    |              | 13 (カツカレーの日)<br>☆カレーライス<br>☆とんかつ<br>☆大根サラダ<br>いちご  |                    | 14<br>麩の黒糖スナック<br><br>午後<br>フルーツ<br> |  |
| チーズ<br><br>カンパン  | じゃこ入り<br>和風ピザ   | バナナ  | 手作りぶどうパン                | 茹で野菜  | チキンライス       | りんご  | じゃこ<br>トースト  | マカロニ<br>きな粉  | ごぼう<br>クッキー        |   |  |
| 16<br>麦ごはん<br>鶏肉のマーメレード焼き<br>ツナ大根<br>かぼちゃの豆乳味噌汁<br>りんご   |                 | 17<br>ごはん<br>魚の味噌チーズ焼き<br>野菜の納豆和え<br>さつま芋と昆布煮<br>☆春雨スープ  |                         | 18 お別れ会<br>中華炊き込みごはん<br>☆唐揚げ<br>ちりじゃこサラダ<br>キャベツのポトフ<br>フルーツポンチ   |              | 19<br>☆もやしラーメン<br>ひじきオムレツ<br>ブロッコリー<br>☆肉じゃが                 |              | 20 春分の日<br> |                    | 21<br>クッキー<br><br>午後<br>フルーツ<br>   |  |
| いりこ<br><br>ポーロ   | 炊き込み<br>わかめおにぎり | オレンジ   | マカロニ<br>あられ             | かりんとう   | フルーツの<br>ケーキ | 茹で野菜   | 小豆<br>チャーハン  |  |                    |   |  |
| 23<br>麦ごはん<br>回鍋肉<br>かぼちゃの和風サラダ<br>チンゲン菜のスープ<br>オレンジ   |                 | 24<br>ごはん<br>魚の味噌煮<br>バンサンスー<br>高野豆腐煮<br>のっぺい汁   |                         | 25<br>ごはん<br>納豆のかき揚げ<br>ササミとブロッコリーのサラダ<br>石狩汁<br>ミニトマト  |              | 26<br>ごはん<br>魚のかりかり焼き<br>あすっこのお浸し<br>かぼちゃのいとこ煮<br>とろろ昆布汁 いちご |              | 27<br>わかめごはん<br>豚肉の生姜焼き<br>マカロニサラダ<br>飛鳥汁<br>ミニトマト   |                    | 28<br>トースト<br><br>午後<br>フルーツ<br>   |  |
| 昆布<br><br>ビスケット  | ぼたもち            | りんご  | 切干大根の<br>チヂミ            | 茹で野菜  | チーズ<br>ポテト   | バナナ  | ツナ生姜<br>おにぎり | ふかし芋   | 黒糖<br>わらび餅         |   |  |
| 30 希望保育<br>(お弁当をお願いします)<br> |                 | 31 希望保育<br>(お弁当をお願いします)<br> |                         |  <p>～ おしらせ～</p> <p>* 3/10(火) ほし組さんが、パン作りに挑戦します。<br/>おやつにみんなでいただきますよ♪</p> <p>* ほし組さんは、保育園での給食も最後の月です。<br/>☆印のメニューは、ほし組リクエストメニューです。</p> <p>* 3/30(月)・31(火)の保育希望の方は、お弁当の準備をお願いします。</p> |              |  |              |  |                    |   |  |
| フルーツ   | ほうれん草<br>クッキー   | フルーツ   | おから<br>蒸しパン             |   |              |  |              |  |                    |   |  |

\* 献立は都合により変更することがあります。

\* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

\* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。