



3月 離乳食献立表



令和2年2月28日

荘原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献 立	材 料		献 立	材 料
3/2 (月)	おかゆ又は軟飯 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	こめ 鯖 キャベツ、ほうれん草 さつまいも、玉ねぎ、人参	3/16 (月)	おかゆ又は軟飯 ササミの照り焼き スティック煮 野菜スープ	こめ ササミ 大根、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、ブロッコリー
3/3 (火)	おかゆ又は軟飯 肉団子 和え物 野菜スープ	こめ 豚ミンチ、玉ねぎ、豆腐、片栗粉 あすっこ、白菜 人参、玉ねぎ、しめじ	3/17 (火)	おかゆ又は軟飯 焼き魚 和え物 野菜スープ	こめ 鮭 ほうれん草、人参、ひきわり納豆 さつまいも、白菜、チンゲン菜
3/4 (水)	手作り弁当の日 (お弁当の準備をお願い致します)		3/18 (水)	おかゆ又は軟飯 ササミの照り焼き 和え物 野菜スープ	こめ ササミ じゃが芋、キャベツ、人参 玉ねぎ、きゅうり、トマト
3/5 (木)	おかゆ又は軟飯 魚の照り焼き 茹で野菜 野菜スープ	こめ 白身魚 ブロッコリー、人参 玉ねぎ、白菜、大根	3/19 (木)	おかゆ又は軟飯 つくね焼き 茹で野菜 野菜スープ	こめ 鶏ミンチ、ひじき、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 ブロッコリー、人参 白菜、じゃが芋、いんげん
3/6 (金)	おかゆ又は軟飯 つくね焼き 和え物 野菜スープ	こめ 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 キャベツ、トマト さつまいも、玉ねぎ、人参	3/23 (月)	おかゆ又は軟飯 野菜炒め煮 和え物 野菜スープ	こめ 豚肉、キャベツ、人参 かぼちゃ、ブロッコリー チンゲン菜、人参、しめじ
3/9 (月)	おかゆ又は軟飯 魚の照り焼き 茹で野菜 野菜スープ	こめ 鮭 ブロッコリー、人参 白菜、さつまいも、しめじ	3/24 (火)	おかゆ又は軟飯 煮魚 和え物 野菜スープ	こめ 青魚 春雨、人参、きゅうり 大根、人参、もやし
3/10 (火)	おかゆ又は軟飯 つくね焼き 和え物 野菜スープ	こめ 鶏ミンチ、ひじき、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 小松菜、人参 大根、チンゲン菜、しめじ	3/25 (水)	おかゆ又は軟飯 ササミと野菜煮 和え物 野菜スープ	こめ ササミ、白菜 キャベツ、ブロッコリー、ひきわり納豆 大根、人参、玉ねぎ
3/11 (水)	おかゆ又は軟飯 ササミの照り焼き 和え物 野菜スープ	こめ ササミ キャベツ、人参 白菜、玉ねぎ、ブロッコリー	3/26 (木)	おかゆ又は軟飯 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	こめ 青魚 あすっこ、人参、豆腐 かぼちゃ、大根、もやし
3/12 (木)	おかゆ又は軟飯 魚のムニエル 茹で野菜 野菜スープ	こめ 白身魚、小麦粉 ブロッコリー、人参 大根、白菜、玉ねぎ	3/27 (金)	おかゆ又は軟飯 ササミの照り焼き サラダ 野菜スープ	こめ ササミ マカロニ、ブロッコリー、人参 じゃが芋、玉ねぎ、しめじ
3/13 (金)	おかゆ又は軟飯 鶏じゃが煮 茹で野菜 野菜スープ	こめ 鶏ミンチ、じゃが芋、玉ねぎ、人参 ブロッコリー 大根、人参、しめじ	 <p>3/30(月)、31(火)は希望保育となっております。 保育を希望される場合は、お弁当をもってきてください。</p>		

- * 献立は都合により変更することがあります。
- * 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- * 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。

